

吾妻まちづくりセンターだより

令和7年11月号 第291号

11月1日発行

回  
覧

# あづま

所沢市大字久米2229-1

TEL 04-2924-0118

FAX 04-2924-0168

発行：所沢市吾妻まちづくりセンター

E-mail b9240118@city.tokorozawa.lg.jp



## もっと知りたい！ 美味しい日本酒の選び方



日 時：令和8年1月17日（土）15時～17時

会 場：吾妻まちづくりセンター 2階 料理講習室

参加費：1,000円（試飲代他）

定 員：先着16名（市内在住・在勤・在学で20才以上の方）

※車・自転車での参加はできません

講 師：小澤光男氏（西住吉在住）

申込み：12月23日（火）10:00～ 電話可

吾妻まちづくりセンター

TEL：04-2924-0118

FAX：04-2924-0168



好評につき！

### 体操講座

## ゆるっと体験！心と体をほぐす時間

日にち：令和8年1月27日（火）第1回ヨガ（講師：松山伸子）

2月10日（火）第2回レイキ体操（講師：会田路子）

2月24日（火）第3回太極拳（講師：真造妙子）

時 間：13時30分～15時

定 員：先着10人 ※全回出席できる方

参加費：無 料

持ち物：バスタオル（第1回ヨガのみ）

申込み：12月16日（火）10時～ 電話可

吾妻まちづくりセンター

TEL：04-2924-0118 FAX：04-2924-0168



初心者歓迎

## 吾妻とこしゃんクラブ



日 時：11月18日（火） 13時30分～15時

内 容：その日の体調に合わせながら、ストレッチ、ところざわ健康体操「とこしゃん体操」、音楽に合わせて体を動かすなどします。

参加費：無 料

持ち物：マットかバスタオル・フェイスタオル・飲み物・汗ふきタオル・運動で  
きる服装・体育館ばき（きれいな運動靴で可。土足不可）

申込み：当日直接 ※原則毎月第3火曜日

## 子育て広場 ぽっぽっぽ



日 時：11月21日（金） 10時～11時30分

対 象：乳幼児と保護者

内 容：子育て中のみなさんの仲間作りや交流の場です。一緒に手遊びや歌遊び・  
お喋りを楽しみましょう。

参加費：無 料

持ち物：乳児は座布団に敷くバスタオル

申込み：当日直接 ※原則毎月第3金曜日

吾妻地域交流会

## 茶の実ひろば



日 時：11月28日（金） 10時～12時

内 容：交流会、図書館職員による読み聞かせ、軽い体操、みんなで季節の歌を歌う  
などしています。

参加費：100円

申込み：当日直接 ※原則毎月第4金曜日



## ボランティアスタッフ募集

一緒にお手伝いをしてくれるボランティアスタッフを募集します！



### 「子育て広場 ぽっぽっぽ」

毎月第3金曜日の午前。交流会のお手伝いをお願いします。

詳しくは、まちづくりセンターまでお問い合わせください。  
（月曜・祝日を除く8時30分～17時15分まで）

問合せ：吾妻まちづくりセンター

電 話：04-2924-0118

F A X：04-2924-0168

E-mail b9240118@ity.tokorozawa.lg.jp

# 図書館吾妻分館



## 【おはなし会】

日 時：11月8日（土）・22日（土）  
11時～12時

会 場：吾妻まちづくりセンター 和室  
対 象：3歳以上  
内 容：語り、絵本の読み聞かせ、工作など



所沢図書館  
イメージキャラクター  
トベア

## 【本の福袋】

日 時：11月1日（土）～11月25日（火）  
会 場：図書館 吾妻分館  
対 象：子どもから大人まで どなたでも  
内 容：題名が見えないように包んだ本を3冊セットで貸出します。どんな本が入っているかは開けてからのお楽しみ。



11月の休館日  
4日（火）、10日（月）、17日（月）  
25日（火）、26日（水）

所沢図書館吾妻分館 2924-0249

## ★吾妻地域包括支援センター★

### 【はつらつ健口教室

～元気の基本はお口から～

日 時：12月8日（月）9時30分～11時  
会 場：荒幡会館  
内 容：歯科医師による高齢者の口腔を健康に保つための講座、口腔体操、歌  
講 師：医療法人社団光志会 理事長  
奥原歯科医院 院長 奥原 利樹 先生  
デイサービス風ステーショントレーナー  
対 象：所沢市（主に吾妻地区）在住の高齢者  
定 員：30名程度  
費 用：無料  
申 込：11月4日（火）～

吾妻地域包括支援センター2929-6965

# つばめ児童館

## 【親子であそぼうぴよぴよ&こっこクラス】

日 時：11月14日（金）10時30分～11時30分  
会 場：久米上組集会所  
内 容：「つくってあそぼう」  
対 象：1歳・2歳と保護者 参加自由



## 【自由ひろば】

日 時：11月17日（月）10時～11時30分  
会 場：久米上組集会所  
内 容：児童館のおもちゃを使い自由に遊べます  
★子育てのお話をスタッフに相談できます  
対 象：乳幼児と保護者

## 【赤ちゃんひろば&大きくなったね】

日 時：11月25日（火）10時～11時30分  
会 場：久米上組集会所  
内 容：ひろば開催中自由に身長と体重が測れます  
対 象：0～1歳の誕生月のお子さんと保護者  
参加自由

## 【つばめひろば&お誕生会】

日 時：11月6日（木）12月5日（金）  
10時～11時30分  
つばめひろば：10時～11時15分  
お誕生会：11時15分～11時30分  
会 場：久米上組集会所  
内 容：★おもちゃを使って自由に遊べます  
★体操やふれあい遊びもできます  
★誕生月のお友だちをお祝いしましょう  
★プレゼント準備のため11月・12月生まれのお友だちは11時までにお越しください  
対 象：乳幼児と保護者（概ね1歳～）参加自由

## 【おもちゃの病院】

日 時：12月6日（土）9時30分～11時30分  
会 場：つばめ児童館 児童室  
内 容：おもちゃドクターが壊れたおもちゃをなおしてくれます  
対 象：全来館者 予約不要

## 《お知らせ》

9月～来年2月頃まで施設全体で空調改修工事が入ります。今後の予定は工事施工状況により変更となる場合がございます。ご承知おきください。

所沢市立つばめ児童館 2922-0410



# 11月まちづくりセンター主催行事予定表



| 催 事 名         | 日 時                 | 場 所         | 内 容                   | 備 考         |
|---------------|---------------------|-------------|-----------------------|-------------|
| 第55回吾妻地区文化祭   | 1日(土)・2日(日)<br>10時～ | 吾妻まちづくりセンター | 作品展示・舞台発表・模擬店・体験イベント  | 当日直接        |
| 単一素材プラスチック回収日 | 8日(土)<br>9時～12時     | 正面玄関前       | ポリバケツ、プランター           | 当日直接        |
| 所沢うどん作り教室     | 14日(金)<br>9時～12時    | 料理講習室       | 手打ちうどん作り              | 10/14(火)～受付 |
| 廃食用油回収日       | 15日(土)<br>9時～12時    | 正面玄関前       | 植物性食用廃油の回収            | 当日直接        |
| 初めての子育て講座・後期  | 18日(火)<br>10時～      | 和室          | 親と子の健康の話              | 受付終了        |
| 吾妻とこしゃんクラブ    | 18日(火)<br>13時30分～   | ホール         | ストレッチ<br>とこしゃん体操他     | 当日直接        |
| 子育て広場 ぽっぽぽ    | 21日(金)<br>10時～      | 和室          | 交流会 手遊び 歌遊び<br>読み聞かせ他 | 当日直接        |
| 初めての子育て講座・後期  | 25日(火)<br>10時～      | 和室          | 救急救命講習                | 受付終了        |
| 地域交流会「茶の実ひろば」 | 28日(金)<br>10時～      | 会議室         | 図書館職員による朗読 他          | 当日直接        |

窓口サービスグループ休日開庁のお知らせ 電話04-2924-0111

|      |                              |      |               |
|------|------------------------------|------|---------------|
| 開庁日時 | 8日(土)・22日(土)<br>8時30分～12時30分 | 取扱業務 | 市民課・国民健康保険課業務 |
|------|------------------------------|------|---------------|

## 吾妻地区自主防災訓練の実施について

日にち: 11月30日(日)



訓練内容

- ①避難誘導・安否確認訓練
- ②情報伝達訓練
- ③避難所開設訓練
- ④初期消火訓練
- ⑤救出・救護訓練
- ⑥給食訓練
- ⑦臨時災害FM放送受信訓練他

| 実 施 主 体                  | 会 場     | 時 間          |
|--------------------------|---------|--------------|
| 北秋津自主防災会<br>所沢コーポラス自主防災会 | 北秋津小学校  | 8時～11時       |
| 住吉地区自主防災会                | 南小学校    | 9時～11時       |
| 久米3町内会自主防災会              | 南陵中学校   | 9時～11時20分    |
| 荒幡地区自主防災会                | 荒幡小学校   | 8時～11時       |
| 松が丘地区自主防災会               | 松が丘中央公園 | 8時30分～11時45分 |

※詳細は、行政回覧「所沢市総合防災訓練への参加について(お願い)」をご確認ください。