

吾妻まちづくりセンターだより

令和7年9月号 第289号

9月1日発行

回
覧

あづま

所沢市大字久米2229-1

TEL 04-2924-0118

FAX 04-2924-0168

発行：所沢市吾妻まちづくりセンター

E-mail b9240118@city.tokorozawa.lg.jp



令和7年度後期

初めての子育て講座



初めての赤ちゃん、初めての育児、わからないことでいっぱい！

一緒に育つ仲間をつくってみませんか

日 時：11月18日（火）、25日（火）、12月2日（火）、12月9日（火）

令和8年1月20日（火）全5回 10時～11時30分

内 容：保健師さんの話・離乳食実演・親子体操・絵本の話・救急救命講習
他（親子同室・保育スタッフによる保育補助あり）

対 象：令和7年1月1日～令和7年6月30日生まれの第1子を持つ親

定 員：10組（応募者多数の場合抽選）所沢市在住・在勤者

参加費：無 料

申 込：所沢市ホームページより電子申請（10月1日～20日）

問合せ：吾妻まちづくりセンター

TEL：04-2924-0118 FAX：04-2924-0168

電子申請はこちらから



吾妻地区ふれあいスポーツフェスティバル

2025

日にち：10月13日（祝・月）

時 間：9：00～12：00（閉会式後の抽選会を含む）

会 場：南陵中学校校庭（雨天中止）

種 目：和太鼓・吾妻朝市「買い物競争」・トマリでチン・幼児かけっこ・玉入れ・
みんなで走れば怖くない 他

主 催：所沢市スポーツ協会吾妻支部

主 管：吾妻地区ふれあいスポーツフェスティバル2025実行委員会



モルック大会

日 時：10月4日（土） 9時受付 9時30開始

会 場：南小学校 校庭

対 象：吾妻地区在住 小学生以上 ※低学年は保護者同伴

参加費：無 料

持ち物：飲み物（貸用具あり）

申 込：9月20日（土）～9月27日（土）までに吾妻まちづくりセンターへ（電話可）

電 話：04-2924-0118 ※月曜を除く8：30～17：15まで

モルックはフィンランドが発祥。伝統的なキックというゲームを元に1996年に開発されました。日本では2011年協会設立当時、会員は100人未満でした。メディアに紹介されたのをきっかけに2020年には約5000人規模に。簡単なルールで老若男女問わず楽しめます。

主催：所沢市スポーツ協会吾妻支部

吾妻とこしゃんクラブ



日 時：9月16日（火） 13時30分～15時

内 容：ストレッチ、とこしゃん体操 他

参加費：無 料

持ち物：マットかバスタオル・手ぬぐいの大きさのタオル・飲み物・汗ふきタオル
運動できる服装・体育館ばき（きれいな運動靴で可。土足不可）

申込み：当日直接 ※原則毎月第3火曜日

子育て広場 ぽっぽぽ



日 時：9月19日（金） 10時～11時30分

対 象：乳幼児と保護者

内 容：交流会、読み聞かせ、手遊び、他

参加費：無 料

持ち物：乳児は座布団に敷くバスタオル

申込み：当日直接 ※原則毎月第3金曜日 ☆ボランティアスタッフ募集中！

吾妻地域交流会

茶の実ひろば



日 時：9月26日（金） 10時～12時

内 容：保健師さんとお話し、交流会、図書館職員による朗読 他

参加費：100円

申込み：当日直接 ※原則毎月第4金曜日



音楽ひろば・あづま



日 時：10月8日（水） 開場13時 開演13時30分

会 場：吾妻まちづくりセンター ホール

出 演：玉山マオ（ソプラノ）・わたなべよし美（ピアノ）

内 容：季節の歌、世界の名曲・日本の名曲などのコンサート

入場料：無 料 申込み：当日直接



所沢ロータリークラブよりベンチが贈呈されました

令和7年7月29日に、所沢ロータリークラブから創立60周年事業として、吾妻まちづくりセンターところバスバス停及び柳瀬まちづくりセンターところワゴンバス停に、ベンチが寄贈されました。所沢ロータリークラブでは、市が総合計画の中で、人が歩き、憩い、一息つけるベンチの設置を目指していることから、継続的に市に寄贈いただいているものです。

所沢ロータリークラブの代表者から、ところバスのバス停は、屋根もあることからバスを待つ時だけでなく、一息つきたいという時にも利用していただきたいとの思いが述べられました。丈夫なベンチをいただきましたので、みなさんで大切に利用させていただきたいと思います。



図書館吾妻分館

【おはなし会】

所沢図書館
イメージキャラクター
トベア



日 時：9月13日（土）・27日（土）
11時～12時

会 場：吾妻まちづくりセンター 和室

対 象：3歳以上

内 容：語り、絵本の読み聞かせ、工作など

9月の休館日

1日（月）、8日（月）、16日（火）
22日（月）、24日（水）、29日（月）

所沢図書館吾妻分館 2924-0249

つばめ児童館

【大きくなったね】

日 時：9月8日（月）
9時30分～11時30分

内 容：身長・体重測定

対 象：0歳と保護者 参加自由



【赤ちゃんひろば】

日 時：9月24日（水）
10時～11時30分

会 場：久米上組集会所

対 象：0～1歳の誕生月のお子さんと保護者
参加自由

【親子であそぼうびよびよ&こっこクラス】

日 時：9月26日（金）
10時30分～11時30分

会 場：久米上組集会所

内 容：直接児童館にお問い合わせください

対 象：1歳・2歳と保護者 参加自由

《お知らせ》

9月～来年2月頃まで施設全体で空調工事が入ります。
9月の予定は工事着工状況により変更になる場合がありますのでご承知おきください。

所沢市立つばめ児童館 2922-0410

まだまだ暑い日が続いています！

吾妻まちづくりセンターは「所沢クーリングシェルター」として熱中症特別警戒アラートが発表されていない日でも暑さをしのぐことができる場所として活用いただけます。
ぜひご利用ください。



熱中症予防行動



★吾妻地域包括支援センター★

【介護予防教室】

日 時：10月9日（木）13時30分～

会 場：所沢コーポラス会館

内 容：「健康講座～認知症予防について～」

講 師：所沢中央病院の医師や看護師

対 象：市内在住の65歳以上の方

定 員：25名

費 用：無料

申 込：9月10日（水）より申込開始

先着順。吾妻地域包括支援センターへ電話

吾妻地域包括支援センター2929-6965

9月まちづくりセンター主催行事予定表



催 事 名	日 時	場 所	内 容	備 考
単一素材プラスチック回収日	13日(土) 9時～12時	正面玄関前	ポリバケツ、プランター	当日直接
吾妻とこしゃんクラブ	16日(火) 13時30分～	ホール	ストレッチ とこしゃん体操他	当日直接
美術講演会	18日(木) 14時～	ホール	ユトリロ～パリ・白の憂愁～	受付終了
子育て広場 ぽっぽぽ	19日(金) 10時～	和室	交流会 手遊び 歌遊び 読み聞かせ他	当日直接
廃食用油回収日	20日(土) 9時～12時	正面玄関前	植物性食用廃油の回収	当日直接
ファミリーコンサート	20日(土) 14時～	ホール	マザーズバンド tutti による0歳 から楽しむ吹奏楽	要申込み 8/5～
地域交流会「茶の実ひろば」	26日(金) 10時～	会議室	保健師さんとお話し、図書館職員 による朗読 他	当日直接
吾妻シニアスマホ学園	27日(土) 14時～15時30分	ホール	地域の学生がボランティアで相談 にのります	当日直接



窓口サービスグループ休日開庁のお知らせ 電話04-2924-0117



開庁日時	13日(土)・27日(土) 8時30分～12時30分	取扱業務	市民課・国民健康保険課業務
------	-------------------------------	------	---------------

二十歳のつどい実行委員募集

吾妻地区「第79回所沢市二十歳のつどい」が令和8年1月12日(祝・月)に吾妻まちづくりセンターで行われます。吾妻地区にお住まいか、吾妻地区ご出身の方、自分たちのつどいを企画・演出してみませんか？

応募資格：平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方で、令和8年1月12日(祝・月)の「第79回所沢市二十歳のつどい」に参加できる方

募集人数：6人

応募方法：10月1日(水)までに吾妻まちづくりセンターへ

電 話：04-2924-0118 Eメール：b9240118@city.tokorozawa.lg.jp

まだ使える

もったいない市・フードドライブ

古着・古布・食器のリユースイベントです。展示品で気に入ったものはお持ち帰りできます。

開催時間：9時30分～15時(持込受付は9時から開始)

開催日	開催会場
9月28日(日)	北秋津小学校・所沢コーポラス管理組合会館
10月5日(日)	南小学校
10月19日(日)	吾妻まちづくりセンター・松が丘中央会館



出せるもの：衣類、コート・ジャケット、セーター、和服、食器(陶磁器・ガラス食器)

※透明な袋に入れて、雨天の際は雨に濡れないようにお持ちください。

常温保存・未開封・賞味期限1か月以上の食品も集めています。ご協力をお待ちしております。

問合せ：資源循環推進課 04-2998-9146

食品ロスをへらそう！