

回覧

吾妻まちづくりセンターだより（公民館だより）

平成30年11月号 第209号

# あづま

11月1日発行（所行回 第253号）

所沢市大字久米2229-1

TEL 2924-0118

発行：所沢市吾妻まちづくりセンター

FAX 2924-0168



## くらし防災

わたしの「いつも」が、いのちを救う。

### 第1章 はじめよう、たすかる暮らし方

#### ◇「買い物」でできる防災

##### ◎なくなる前にちょっと多めに買う。それだけで備えになる。

食料品や日用品は使い切る前に、少し多めに買って備える。その繰り返しがある生活スタイルをつくり、いざというときに役立ちます。

買い物の仕方を少し変えるだけで、簡単に防災ができるのです。



##### ◎日常備蓄のやり方

「日常備蓄」とは、普段使っている物を常に少し多めに備えること。特別な物を備える必要はないので、すぐに取り組めます。

##### ◎はじめやすい「日常備蓄」3ジャンル

大きな災害の後には、しばらく流通がストップしてお店に商品が並ばないことも。

もしものときに困らないために自分に必要な物を考えて、備えることが大事です。



1. 食品・飲料
2. 生活用品（ラップ・ポリ袋などは避難生活で何通りにも使えるので重宝します。）
3. 衛生用品（ウェットティッシュ・手指消毒スプレーなども役に立ちます。）

##### ◎自分に合った物を多めに買っておく

薬や肌質に合う化粧品、サプリメントなどは避難生活では入手しづらくなります。自分に合った「これしかダメ」な物は、多めにストックしましょう。

##### ◎“宅配で定期購入”は妊婦や高齢者の味方

米や飲料水などの重い買い物は、一定期間ごとに自宅に届く、定期購入サービスを利用する手も。買い忘れも防げて一石二鳥です。



##### ◎ベビー用品もいま使っている物を備えることが大切



赤ちゃんのおむつや肌着、ベビーフードなども日常から使っている物を備えておくと、いざというときにも役立ちます。

# 「音楽ひろば・あづま」

今回はいつもと違う音楽ひろば！！  
発声と呼吸法を学ぶボイストレーニングに  
チャレンジです！！

日時：11月13日（火）13時30分～

場所：ホール

講師：松田 晃英 さん（第一興商）

参加費：無 料

申込み：当日直接会場へ

※ 原則毎月第2火曜日



# ぽっぽっぽスペシャル 「クリスマス会」♪

日時：12月5日（水）10時～

場所：吾妻まちづくりセンター・ホール

内容：パネルシアター・歌遊び など

対象：0歳児～3歳児の親子

出演：紙ふうせん

申込み：当日直接

問合せ：吾妻まちづくりセンター・公民館

2924-0118



# 吾妻とこしゃんクラブ

日時：11月20日（火）13時30分～

場所：ホール

参加費：無 料

申込み：当日直接会場へ

持ち物：マットかバスタオル・フェイスタオル・  
飲み物・汗ふきタオル・運動できる服  
装・運動靴（土足不可）

※ 原則毎月第3火曜日



# 子育て広場 ぽっぽっぽ

日時：11月16日（金）

10時～11時30分

対象：乳幼児と保護者

内容：手遊び・うた遊び・おしゃべり・読み聞かせ

※ 原則毎月第3金曜日



# 吾妻地域包括支援センター

【荒幡地区住民懇談会】★11月12日（月）  
★10時30分～11時30分  
会場：荒幡会館

【介護カフェあづま】★11月19日（月）  
★10時～11時30分  
会場：特別養護老人ホームところの苑1階

【認知症の講話】★11月19日（月）  
★午後 松が丘中央会館

## ★吾妻地域包括支援センターの ゆるやか活動報告★

今月から吾妻地区のシニア世代の生きがいや健康  
づくりにかかわることを少しずつ発信していま  
す。9月に荒幡地区のサークルに訪問しました。  
50代から80代以上の方がウクレレやフラダン  
ス、整美体操、民踊などを楽しみながら活動して  
いる姿を拝見しました。楽しみつつ活動をされる姿に  
こちらもち力をいただき、皆で楽しく何かをやるっ  
てやっぱり素敵だなあと感じました。活動団体では  
新メンバーを募集しています。興味のある方は吾妻  
地域包括支援センター大倉までお電話ください♪

問合せ：2929-6965

## 吾妻地域交流会

# 茶の実ひろば

日時：11月30日（金）10時～12時

内容：交流と仲間づくり

対象：高齢者と障害をお持ちの方。

参加費：100円

※ 原則毎月第4金曜日

○ボランティアスタッフ募集中です！



## おしゃべり広場

# 「ひなたぼっこ」

お茶を飲みながらお話をしませんか。

日時：12月4日（火）

13時30分～15時

※ 原則毎月第1火曜日



### 吾妻地区文化祭

## 所沢北吹奏楽団ウィンターコンサート

くるみ割り人形 in POOS ほか

日時：12月9日(日) 13時30分～

会場：吾妻まちづくりセンター・ホール

内容：吹奏楽コンサート

出演：所沢北吹奏楽団

定員：160名



## 図書館吾妻分館



所沢図書館  
イメージキャラクター トベア

### 【図書館まつり】

日時：11月3日(土・祝)  
11月4日(日)

- ①「吾妻分館開館30周年記念事業 思い出の吾妻」
- ②「リサイクル本市」
- ③「かしだしへんきゃく じぶんでピッピッ！」
- ④「スペシャルおはなし会」

3日 13時～13時30分

4日 11時～11時30分

※①、②、③は3日、4日 終日

### 【おはなし会】

11月10日(土) 11時～12時(学習室1号)

11月24日(土) 11時～12時(和室)

### 【絵本とわらべうたの会】

日時：12月1日(土) 10時～10時30分

場所：吾妻まちづくりセンター 和室

対象：乳幼児と保護者・申込み不要

内容：絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

### 【好きこそもの上手なれ

—動物画家 藪内正幸—

日時：12月8日(土) 14時～15時30分

場所：吾妻まちづくりセンター・ホール

対象：中学生以上 (定員：100名)

講師：藪内竜太氏(藪内正幸美術館館長)

申込み：11月10日(土) 9時30分から受付  
図書館カウンターまたは電話

内容：動物画家の故・藪内正幸氏を父に持つ藪内竜太氏による講演会。会場で藪内正幸氏のミニ原画展も開催します。

11月の休館日

5日(月) 12日(月) 19日(月)

26日(月) 28日(水)

問合せ：所沢図書館吾妻分館

2924-0249

## つばめ児童館

### 「変身カードづくり」

☆11月20日(火) ★13時～14時30分

・申込み必要

### 「離乳食教室」

☆11月26日(月) ★10時～12時

・0歳児保護者対象・定員20名・申込み必要・参加費無料

### 「ミュージックパネルぷつぺ」

☆11月30日(金)

★10時30分～11時30分

・参加自由



### 「宝さがしだ!GO!」☆12月2日(日)

★10時～11時30分・参加自由

### 「編み物をしよう」

☆12月3日(月)～12月26日(水)

・持ち物：並太3玉・期間中であればいつでもできます

### 「英語で遊ぼう～クリスマス～」

☆12月15日(土)

★10時30分～11時30分・5歳～小学生・申込み制(定員20名)

問合せ・詳細：所沢市立つばめ児童館

2922-0410

## 老人福祉センターあづま荘

### エコクラフトで作る「ツリーとサンタ」

日時：11月27日(火) 9時30分～12時

定員：20名・要申込み：11月1日(木)～

持ち物：材料費200円、ボンド、ピンセット、はさみ

### 図書館職員による「本の楽しみ方」

～年末年始のお話～

日時：11月30日(金) 14時～15時30分

定員：30名・要申込み：11月1日(木)～

### アロマワックスバーでお正月飾りを作る

日時：12月11日(火) 13時30分～15時

定員：20名・要申込み：12月1日(土)～

持ち物：材料費150円、ピンセット

申込み・問合せ：あづま荘 2928-1466



11月

## まちづくりセンター主催行事予定表

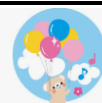


催事名	日時	場所	内容	備考
第48回吾妻地区文化祭	3日(祝・土) 10時~15時	吾妻 まちづくり センター	作品展示・舞台発表 模擬店・イベント ポスターコンクール応募作品展示	当日直接
	4日(日) 10時~15時			
おしゃべり広場ひなたぼっこ	6日(火) 13時30分~15時	コミュニティ ルーム	お茶を飲みながらおしゃべりしま しょう	当日直接
単一素材プラスチック回収日	10日(土) 9時~12時	正面玄関前	ポリバケツ、プランター、衣装ケ ース等	当日直接
吾妻地区文化祭 カラオケサークル発表	10日(土) 10時30分~15時	ホール	カラオケサークルによる発表	当日直接
吾妻地区文化祭 カラオケバトル	11日(日) 13時30分~15時	ホール	15人の歌自慢によるカラオケバ トル開催	当日直接
初めての子育て講座	13日(火) 10時~12時	和室 学習室1号	オリエンテーション 親と子の健康の話	受付終了
音楽ひろば「あづま」 	13日(火) 13時30分~15時	ホール	ボイストレーニング・季節の歌	当日直接
子育て広場ぽっぽぽ	16日(金) 10時~11時30分	和室	手遊び・うた遊び・おしゃべり・ 読み聞かせ	当日直接
廃食用油回収日	17日(土) 9時~12時	正面玄関前	植物性の食用油	当日直接
初めての子育て講座	20日(火) 10時~12時	料理講習室	取り分けて作る離乳食	受付終了
吾妻とこしゃんクラブ	20日(火) 13時30分~15時	ホール	ストレッチ・とこしゃん体操	当日直接
あづまっ子クラブ 子ども絵手紙教室	27日(火) 10時~12時	絵画工芸室	絵手紙で年賀状を描こう	11/10迄 受付
初めての子育て講座	27日(火) 10時~12時	視聴覚室	救急救命講習 いざという時のために	受付終了
吾妻地域交流会 「茶の実ひろば」	30日(金) 10時~12時	会議室	高齢者と障がいをお持ちの方の交 流会	当日直接

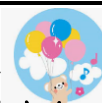
## 窓口サービスグループ休日開庁のお知らせ

電話2924-0117

開庁日時	10日(土)・24日(土) 8時30分~12時30分	取扱業務	市民課・国保年金課・市民税課・収税課業務 ※業務によっては手続きができないこともあります
------	-------------------------------	------	---



## 文化祭ポスターコンクール



最優秀賞 南小5年 鈴木 心菜さん

吾妻町内会連絡協議会長賞 南小3年 鈴木 凜々菜さん

優秀賞 南小5年 田中 沙英さん

文化祭実行委員長賞 南小2年 井出 愛紗さん

優秀賞 南小5年 須藤 凜さん

敢闘賞 南小2年 須藤 樹里さん

敢闘賞 南小5年 高橋 慶匠さん

53名の吾妻地区の小学生が参加してくれました。どの作品も力作揃いでした。

ご参加くださった皆さん、ありがとうございました。また来年のご参加をお待ちいたしております。