

回覧

吾妻まちづくりセンターだより（公民館だより）

平成30年12月号 第210号

あづま

12月1日発行（所行回 第282号）

所沢市大字久米2229-1

TEL 2924-0118

発行：所沢市吾妻まちづくりセンター

FAX 2924-0168



くらし防災

わたしの「いつも」が、いのちを救う。

第1章 はじめよう、たすかる暮らし方

◇「トイレ」でできる防災

◎使えなくも、からだは待たなし。

清潔で快適ないつものトイレ。

大地震による停電や断水、排水管の破損で長期間使えなくなったら？

家でも、外出先でも、行きたい時に使用することが当たり前になっているトイレにも備えが必要です。

◎行けるときに、トイレは済ませておく。

発災直後はトイレに行きづらくなることも。普段からこまめにトイレを済ませておくといいでしょう。

◎災害時のトイレの悪臭対策3つの備え

発災後は、トイレが流せなくなるなど、臭いに悩まされることも。

臭いを抑える備えをしっかりとっておけば、ストレスを軽減できます。おがくずやペット用の砂なども消臭効果があります。（使用したペット用の砂などは、トイレに流さないでください。）

◎トイレが使えないときに必要な物は

地震で自宅の排水管や道路の下水道管が損傷すると、汚水が逆流したり、損傷したところから噴出することもある。

特に集合住宅では、下の階の住戸で汚水が逆流する場合があります。災害時には排水管の損傷がないことを確認できるまでトイレを使わないようにしましょう。

そのため、備えが重要になるのが、非常用トイレ。市販の物を用意する以外に、非常用トイレの作り方を調べておきましょう。



《悪臭対策》

◆ 閉じ込める

自宅で汚物を保管する時のために備えておきたい消臭袋。臭い漏れを防いでくれます。

◆ 消臭する

消臭スプレーは、自宅はもちろん避難所でも活躍。シュッとひと吹きで気になる臭いを軽減します。



◆ さえぎる

消臭効果の高いペパーミントやユーカリなどのアロマオイルを1、2滴含ませたマスクをすると、臭いによるストレスを緩和できます。



「音楽ひろば・あづま」

日時：12月11日(火) 13時30分～

場所：ホール

講師：玉山 マオさん

参加費：無料

申込み：当日直接会場へ

※ 原則毎月第2火曜日



第72回所沢市成人のつどい

日時：平成31年1月14日(祝・月)

受付：10時～

式典：10時30分～

会場：吾妻まちづくりセンター・ホール

つどい：11時～12時

会場：吾妻まちづくりセンター・体育室

※市内11会場、どこの会場でも参加可能です。

※案内のはがきを忘れずにお持ちください。



吾妻とこしゃんクラブ

日時：12月18日(火) 13時30分～

場所：ホール

参加費：無料

申込み：当日直接会場へ

持ち物：マットかバスタオル・フェイスタオル・飲み物・汗ふきタオル・運動できる服装・運動靴(土足不可)

※ 原則毎月第3火曜日



グラウンドゴルフ大会

日時：平成31年1月19日(土)

9時15分～12時

受付：9時

会場：北秋津小学校校庭 ※雨天中止

対象：吾妻地区在住で小学生以上(小学生は保護者同伴)

参加費：無料※貸出し用具あり・飲み物各自持参

申込み：平成31年1月12日(土)までに吾妻まちづくりセンターへ(電話可)

※当日参加可(直接会場で受付)

吾妻まちづくりセンター・公民館

2924-0118

子育て広場 ぽっぽっぽ

日時：12月21日(金)

10時～11時30分

対象：乳幼児と保護者

内容：手遊び・うた遊び・おしゃべり・読み聞かせ

※ 原則毎月第3金曜日



吾妻地域交流会

茶の実ひろば

日時：12月21日(金) 10時～12時

内容：交流と仲間づくり

対象：高齢者と障がいをお持ちの方

参加費：100円

※ 原則毎月第4金曜日

○ボランティアスタッフ募集中です!



おしゃべり広場

「ひなたぼっこ」

お茶を飲みながらお話をしませんか。

※平成31年1月はお休みです。

※次回は平成31年2月5日です。

※ 原則毎月第1火曜日



吾妻地区ふれあいボーリング大会

日時：平成31年1月27日(日)

10時30分～

受付：10時～10時20分

会場：所沢スターレーン

対象：吾妻地区在住で小学生以上(家族・友人・知人で同レーンでのプレー可)

参加費：大人1500円 高校生以下1200円

申込み：平成31年1月17日(木)までに参加費を添えて、吾妻まちづくりセンター・公民館へ(9時～17時)

定員：先着48名

年末・年始休業のお知らせ

12月29日(土)・30日(日)・31日(月)・

平成31年1月1日(祝・火)・2日(水)

・3日(木)

この期間は閉館となります。

新年は1月4日(金)から

通常営業となります。

皆さまよいお年をお迎えください。



図書館吾妻分館



【絵本とわらべうたの会】

日時：12月1日（土）10時～10時30分

【好きこそもの上手なれ

—動物画家 藪内正幸—

日時：12月8日（土）14時～15時30分

場所：吾妻まちづくりセンター・ホール

対象：中学生以上（定員：先着100名）

講師：藪内竜太氏（藪内正幸美術館館長）

申込み：11月10日（土）9時30分から受付
図書館カウンターまたは電話

内容：動物画家の故・藪内正幸氏を父に持つ藪内竜太氏による講演会。会場で藪内正幸氏のミニ原画展も開催します。

【おはなし会】

日時：12月8日（土）11時～12時

12月22日（土）11時～12時

場所：吾妻まちづくりセンター 和室

対象：3歳以上・申込み不要

内容：語り、絵本読み聞かせ、季節の工作など

※22日は吾妻分館クリスマス会。クリスマスのお話をします。サンタさんも来てくれるよ！

12月の休館日

3日（月）・10日（月）・17日（月）

25日（火）・29日（土）から

平成31年1月4日（金）まで

問合せ：所沢図書館吾妻分館

2924-0249

つばめ児童館



「英語で遊ぼう」

★12月15日（土）★10時30分～11時30分

・申込み必要（定員15名）・4歳～小学生対象
クリスマスのゲームや遊びをします。

「クリスマス会」

★12月19日（水）★10時30分～11時30分

・乳幼児と保護者対象・参加自由

「おはなしマイム」

★12月26日（水）

★15時30分～16時・参加自由・アボさんとようこお姉さんがパントマイムと朗読で楽しいお話をしてくれるよ！



「よみがえれ！はいざい！～工作教室～」

★12月27日（木）★10時～11時30分

・申込み必要（定員20名）・小学生対象

「カプラで遊ぼう」

★平成31年1月6日（日）★9時～17時

・参加自由・時間内であればいつでも使えます

「カルタ大会」 ☆平成31年1月7日（月）

★10時～11時30分

・小学生対象・参加自由 ※参加希望者は、9時45分に児童館集合

問合せ・詳細：所沢市立つばめ児童館

2922-0410

吾妻地域包括支援センター

★吾妻地域包括支援センターの

ゆるやか活動報告★

10月に高齢者大学の一部を見学させて頂いたり、地域で開催される食事会に参加させて頂き、他にもレクリエーションのイベントにも参加しました。私でもヘトヘトになってしまう体操を70代80代の方が軽々やっている姿にびっくりしたり、若輩者の私が知らないことを沢山教えて頂きました。地域で『お互いが声を掛け合えて助け合えるにはどうするか』なんて話し合いも随時開催しています。住んでいる地域がどんなところか、どこかに楽しめるところがないのか？気になること・心配なことがあったらお気軽にお電話ください♪ 大倉♪ 2929-6965

老人福祉センターあづま荘

「鶴とまゆ玉としめ飾りを作る」

日時：12月22日（土）、25日（火）

10時～12時

定員：20名（60歳以上、両日出られる方）

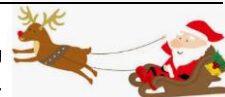
申込み：12月1日（土）～

持ち物：材料費200円、ボンド、はさみ、洗濯ばさみ

申込み・問合せ：あづま荘 2928-1466

12月

まちづくりセンター主催行事予定表



催事名	日時	場所	内容	備考
初めての子育て講座	4日(火) 10時~12時	和室	親子体操 絵本の話	受付終了
おしゃべり広場ひなたぼっこ	4日(火) 13時30分~15時	コミュニティ ルーム	お茶を飲みながらおしゃべりしま しょう	当日直接
ぽっぽっぽスペシャル クリスマス会	5日(水) 10時~11時30分	ホール	パネルシアター・手遊び・歌遊び	当日直接
単一素材プラスチック回収日	8日(土) 9時~12時	正面玄関前	ポリバケツ、プランター、衣装ケ ース等	当日直接
吾妻地区文化祭 所沢北吹奏楽団ウインターコンサート	9日(日) 13時30分~	ホール	くるみ割り人形・ムーンライトセ レナーデ 他	当日直接
初めての子育て講座	11日(火) 10時~12時	和室 学習室1号	童謡・手遊び 交流会	受付終了
音楽ひろば「あづま」 	11日(火) 13時30分~15時	ホール	ボイストレーニング・季節の歌	当日直接
廃食用油回収日	15日(土) 9時~12時	正面玄関前	植物性の食用油	当日直接
吾妻とこしゃんクラブ	18日(火) 13時30分~15時	ホール	ストレッチ・とこしゃん体操	当日直接
子育て広場ぽっぽっぽ	21日(金) 10時~11時30分	和室	手遊び・うた遊び・おしゃべり・ 読み聞かせ	当日直接
吾妻地域交流会 「茶の実ひろば」	21日(金) 10時~12時	会議室	高齢者と障がいをお持ちの方の交 流会	当日直接



窓口サービスグループ休日開庁のお知らせ

電話2924-0117



開庁日時	8日(土)・22日(土) 8時30分~12時30分	取扱業務	市民課・国保年金課・市民税課・収税課業務 ※業務によっては手続きができないこともあります
------	------------------------------	------	---

吾妻地区文化祭が開催されました

★ 11月3日(祝・土)4日(日)に平成30年度第48回吾妻地区文化祭が好天に恵まれる中、約2,000名の来場者をお迎えして盛大に開催されました。

皆さん、作品展示・舞台発表・イベント・模擬店など、ご家族やご近所の方々と一緒に秋のひとときを楽しんでいました。

今年も南陵中学校吹奏楽部・合唱部・ボランティアと所沢高校音楽部・吹奏楽部・ギター部の皆さんが若い風を吹き込んでくれました。また来年のご参加・ご来場をお待ちいたしております。



★ 11月10日(土)にカラオケサークル発表。11日(日)には「カラオケバトル」が行われ、5歳~76歳の14名が激戦を繰り広げました。

優勝「鶴の舞橋」97.407点 2位「水の証」95.828点 3位「奏」95.456点

小学生以下の4名には特別賞が贈られました。皆さん素敵な歌声をありがとうございました。