

回
覧

吾妻まちづくりセンターだより（公民館だより）

あづま

発行：所沢市吾妻まちづくりセンター

平成30年4月号 第202号
4月1日発行（所行回 第397号）
所沢市大字久米2229-1
TEL 2924-0118
FAX 2924-0168

平成29年度、一年間お届けした「久米の歴史」はしばらくお休みをいただきます。平成30年度は、いつ来るかも知れない災害に備え、防災について毎月掲載してまいります。

くらし防災

わたしの「いつも」が、いのちを救う。

<はじめに>

防災でいちばん大切なこと、それはいのちを守ることです。

東京に大地震が来る、その日に備えて何か行動を起こしていますか？

「具体的な方法がわからない」という理由で災害の対策をしていない人もいるのではないのでしょうか。毎日の行動や習慣に、ちょっとした工夫や発想を加えるだけで、防災が暮らしの中ではじまります。

第1章

はじめよう、たすかる暮らし方

日々の暮らしをちょっと見直す。そんな感覚で無理せず自分のペースで。

毎日の中で少しずつ実践できる備えをまとめました。

◆ 出かけるときの防災

ここで地震が起きたらと、危険を想像してみる

出かけたまちに、いつもの通勤・通学路に、強い揺れで倒れたり落ちてくる危険性のあるものが、たくさん潜んでいます。「もし大きな揺れが来たら？」と危険をシミュレーションする、そのちょっとした習慣がいざという時のいのちを救います。



隣の壁が崩れ落ちてきたり、いろいろな所が通行止めになっていたりしました（40代熊本地震）

◆ すぐできる

チェックポイントは「転倒・落下物」「身を守る場所」「避難ルート」

外出先では、倒れたり、落ちてくるものがないか確認し、もしものときに身を守れそうな場所を探します。さらに、非常口や階段、広い道路など避難ルートのチェックを。

またトイレなどひとりになる場所のドアが開かなくなることも想定し、一緒にいる家族や友人などに、ひと声かけてから行動することも防災につながります。

◆ 暮らしに合わせて

外出時のおしゃれに、“安心”をさりげなく

「肌の露出が少ない服装」「歩きやすい靴」「両手がふさがらないバック」が、安全性の高い外出スタイルです。全部が難しくても工夫してひとつでも取り入れてみましょう

妊娠中の外出に必要なアイテムは？

妊娠中は、マタニティマークや、母子健康手帳などをいつもバックに入れておくと安心です。



地面が断裂し、あちこちで段差が。まちの変わりようが恐ろしかった。（70代熊本地震）



「音楽ひろば・あづま」

日 時：4月10日（火）13時30分～
 場 所：ホール
 講 師：玉山 マオさん
 参加費：無 料
 申込み：当日直接会場へ
 ※ 原則毎月第2火曜日



子育て広場 ぽっぽっぽ

日 時：4月20日（金）
 10時～11時30分
 対 象：乳幼児と保護者
 内 容：手遊び・うた遊び・おしゃべり・読み聞かせ
 ※ 原則毎月第3金曜日



吾妻とこしゃんクラブ

ところざわ健康体操「とこしゃん体操」とストレッチを行います。その日の体調に合わせてながらみんなで一緒に無理なく楽しく身体をほぐしましょう。



おしゃべり広場

「ひなたぼっこ」

お茶を飲みながらお話をしませんか。簡単なもの作りやテーマを決めたお話しをしています。毎回図書館司書による読み聞かせも行っています。

日 時：5月1日（火）
 13時30分～15時
 ※ 原則毎月第1火曜日



日 時：4月17日（火）13時30分～
 場 所：ホール
 参加費：無 料
 申込み：当日直接会場へ
 持ち物：マットかバスタオル・フェイスタオル・飲み物・汗ふきタオル・運動できる服装・運動靴（土足不可）
 ※ 原則毎月第3火曜日

平成30年度 もったいない市

もったいない市とは

まだ使える古着・古布・食器（陶磁器・ガラス食器）をお持ちいただき、展示します。展示品で気に入ったものはお持ち帰りできます。

※雨天でも実施。雨に濡れないように透明な袋に入れてお持ちください。

市内全地区で春季と秋季に

いっせいに開催します

春 季：6月24日（日）

秋 季：10月14日（日）

回収時間：9時～15時

開催時間：9時30分～15時

吾妻地区開催会場：吾妻まちづくりセンター

吾妻地区では以下の日程でも開催します

会 場	6月	10月	11月
南小学校 体育館	17日（日）	21日（日）	
松が丘 中央会館	10日（日）	14日（日）	
北秋津小学校 体育館	3日（日）		11日（日）
所沢コーポラス 管理組合会館	3日（日）		11日（日）

吾妻地域交流会

茶の実ひろば

高齢の方や障がいをお持ちの方たちの交流会です。お茶を飲みながら話しをしたり、歌を歌ったりとみなさん楽しい時間を過ごしています。

日 時：4月27日（金）10時～

内 容：交流と仲間づくり

対 象：高齢者と障がいをお持ちの方、お話しをしたい方、お友だちを作りたい方、ご参加お待ちしております。

参加費：100円

※ 原則毎月第4金曜日

○一緒にお手伝いして下さるボランティアスタッフ募集中です！



つばめ児童館

「英語で遊ぼう～エッグハント～」

☆4月14日(土)

★10時30分～11時30分 ・4歳～小学生・
定員：15名・申込み必要・参加費：無料

「お父さんと遊ぼう」

今年度から「お父さんと遊ぼう」が新しくリ
ニューアル！運動遊びやふれあい遊びが時
間内に自由にできるように変わりました。

☆4月22日(日)★9時30分～11時30分

乳幼児と保護者対象・参加自由

※11時15分位～ふれあい遊びや絵本の読み聞
かせがあります。

「リズムで遊ぼう～2歳・3歳～」

☆4月25日(水)

★10時30分～11時30分・2歳、3歳児対象・
定員：20組・申込み必要 ◎池山恵未氏を講師
に迎えリズム遊びを行います。英語やフランス
語でのリズム遊びも取り入れる予定です。

「プラレールの日」☆5月3日(木)～5月5
日(土)★9時～17時・参加自由

「カプラの日」☆5月6日(日)★9時～17時・
参加自由

詳しくはつばめ児童館にお問合せください。

2922-0410

図書館吾妻分館

【おはなし会】

日時：4月14日(土) 11時～12時

4月28日(土) 11時～12時

場所：吾妻まちづくりセンター・和室

対象：3歳以上・申込不要



【おはなしとわらべうたの会】

所沢図書館
イメージキャラクター
トベア

日時：4月21日(土)

①13時30分～(乳幼児とその保護者)

②14時30分～(幼児から小学生)

講師：藤田 浩子氏

場所：吾妻まちづくりセンター学習室2・3号

定員：各回先着50名

申込み：4月3日(火)9時30分より受付開始
吾妻分館カウンターまたは電話にて受付

【ぬいぐるみおとまり会】

日時：4月28日(土)

9時30分～16時 お預かり

4月29日(日)

9時30分～12時 お迎え

場所：所沢図書館吾妻分館

内容：図書館にぬいぐるみをお泊りさせてみま
せんか。参加した方にはおとまり会の様
子を写した写真を差し上げます。

※詳細は図書館までお問合せください。

4月の休館日

2日(月) 9日(月) 16日(月)

23日(月) 25日(水)

問合せ：所沢図書館吾妻分館

2924-0249

グラウンドゴルフ大会

日時：5月19日(土)

受付：午前9時～12時

会場：荒幡小学校 校庭

※雨天中止(7時決定)

対象：吾妻地区在住で小学生以上

(小学生は保護者同伴)

参加費：無料 貸出し用具あり。飲み物は各自持参

申込み：5月13日(日)までに吾妻まちづくりセ
ンター 電話申込み可

電話：2924-0118

※当日参加可(直接会場で受付)



老人福祉センターあづま荘

すこやか栄養教室

「食と運動で筋力アップ術」

日時：4月27日(金) 午前10時～

対象：65歳以上

内容：栄養講座と健口講座(試食有)

講師：保健センター栄養士・歯科衛生士

定員：30名(先着順)

持ち物：筆記用具

費用：無料

申込み：4月2日(月)9時～

詳細・問合せ：老人福祉センターあづま荘

2928-1466





まちづくりセンター主催行事予定表



催事名	日時	場所	内容	備考
おしゃべり広場ひなたぼっこ	3日(火) 13時30分~15時	コミュニティルーム	本の話	当日直接
吾妻公民館利用者説明会	10日(火) 10時~12時	ホール	平成30年度利用者登録について	当日直接
音楽ひろば「あづま」 	10日(火) 13時30分~	ホール	季節の歌・唱歌・懐かしい歌など	当日直接
単一素材プラスチック回収日	14日(土) 9時~12時	正面玄関前	ポリバケツ、プランター、衣装ケース等	当日直接
吾妻とこしゃんクラブ	17日(火) 13時30分~	ホール	とこしゃん体操とストレッチ	当日直接
美術講演会	19日(木) 13時30分~15時30分	ホール	魅惑の若冲絵画	受付終了
子育て広場ぽっぽ	20日(金) 10時~11時30分	和室	手遊び・うた遊び・おしゃべり・読み聞かせ	当日直接
廃食用油回収日	21日(土) 9時~12時	正面玄関前	植物性の食用油	当日直接
吾妻地域交流会 「茶の実ひろば」	27日(金) 10時~12時	会議室	高齢者と障害をもつ方の交流会 みんなで楽しく歌おう	当日直接



窓口サービスグループ休日開庁のお知らせ 電話2924-0117

開庁日時	14日(土)・28日(土) 8時30分~12時30分	取扱業務	市民課・国保年金課・市民税課・収税課業務 ※業務によっては手続きができないこともあります
------	-------------------------------	------	-------------------------------------------------



初めての子育て講座
「親子体操」

小学生対象の講座です。夏休みはバック作りでした。

平成29年度事業報告



あつまっ子クラブ
クリスマスロールケーキ作り教室

「マザーズバンド tutti」の皆さんの演奏



ぽっぽぽスペシャル
クリスマスコンサート

平成29年度、吾妻まちづくりセンター・公民館では、いくつもの講座やイベントを開催し、多くの方々にご参加いただきました。

平成30年度も、地域コミュニティ推進の一助になるべく、職員一同頑張りますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



吾妻地区文化祭
フラ☆フェスティバル

所沢市在住の指揮者・米崎栄和さん。お話しもパワフルです。



吾妻教養講座
「第1回 音楽よもやま話」

トコロも出演!!
元気いっぱい踊りました!!



ファミリーコンサート
「JAY'S GARDEN」