

回覧

吾妻まちづくりセンターだより（公民館だより）

平成30年5月号 第203号

あづま

5月1日発行（所行回 第26号）

所沢市大字久米2229-1

TEL 2924-0118

発行：所沢市吾妻まちづくりセンター

FAX 2924-0168



くらし防災

わたしの「いつも」が、いのちを救う。

第1章（続き）

はじめよう、たすかる暮らし方

日々の暮らしをちょっと見直す。そんな感覚で無理せず自分のペースで。毎日の中で少しずつ実践できる備えをまとめました。

◆ 計画的に

“もしも”を想像してお役立ちアイテムを選ぶ

災害に備えて携帯しておきたいものを考えてみましょう。例えば家族や友人と連絡が取れなくなった、エレベーターに閉じ込められたなど、災害時のピンチを具体的に想像して、ライフスタイルに合ったアイテムを選んでみましょう。

ポーチなどにまとめて、その日使うバックに入れておくと便利です。

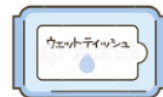


《災害時にも役立つアイテム例》

- 携帯充電器
- 身分証明書
- 筆記用具・メモ帳
- 家族の写真
- マスク
- ばんそうこう
- 目薬



- ウェットティッシュ
- 汗拭きシート
- 生理用品
- 大判のハンカチ
- 髪留め（ピン&ゴハ）
- 飴などのお菓子
- ゼリー飲料



- レジ袋
- 使い捨てカイロや冷感タオル
- 携帯用トイレ
- 防犯ブザーや笛
- ライト



「歩いて帰る」シュミレーションしてみる

防災時に交通機関が止まってしまったら、むやみに移動しないことが基本ですが、状況が落ち着けば、歩いて帰る選択肢も。

事前に自分がどのくらい歩けるかなどをシュミレーションしておけば、徒歩で帰宅するかしないかの判断にも役立ちます。

（危険で道が通れない場合もあるので複数のルートを想定しておく。）

帰宅困難を想定した備え

外出時に被災することを想定して、チョコレートやキャラメルなどのちょっとした食べ物や地図を持ち歩きましょう。

また、職場のロッカーにスニーカーや防寒着を用意しておくなど、歩いて帰る場合の備えをしておきましょう。



「音楽ひろば・あづま」

日時：5月8日（火）13時30分～
場所：ホール
講師：玉山 マオ さん
参加費：無 料
申込：当日直接会場へ
※ 原則毎月第2火曜日



吾妻とこしゃんクラブ

日時：5月15日（火）13時30分～
場所：ホール
参加費：無 料
申込：当日直接会場へ
持ち物：マットかバスタオル・フェイスタオル・
飲み物・汗ふきタオル・運動できる服
装・運動靴（土足不可）
※ 原則毎月第3火曜日



子育て広場 ぽっぽっぽ

日時：5月18日（金）
10時～11時30分
対象：乳幼児と保護者
内容：手遊び・うた遊び・おしゃべり・読み聞かせ
※ 原則毎月第3金曜日



吾妻地域交流会

茶の実ひろば

日時：5月25日（金）10時～
内容：交流と仲間づくり
対象：高齢者と障がいをお持ちの方、
参加費：100円
※ 原則毎月第4金曜日



◎ボランティアスタッフ募集中です！

おしゃべり広場

「ひなたぼっこ」

お茶を飲みながらお話をしませんか。
日時：6月5日（火）
13時30分～15時
※ 原則毎月第1火曜日



ザクト

XK徒イリュージョンマジックショー

日時：7月29日（日）
開場 13時30分 開演 14時
場所：吾妻まちづくりセンター・ホール
出演：マジシャン慶 他
入場料：500円（要整理券・3歳以下入場無料）
定員：160人
申込：6月10日（日）から 吾妻まちづくり
センター公民館でのみ配布
※配布は1人2枚まで
主催：吾妻まちづくりセンター
所沢市文化振興事業団
問合せ：吾妻まちづくりセンター・公民館
2924-0118

歴史散歩

日時：5月25日（金）9時～
集合場所：吾妻まちづくりセンター
コース：将軍塚～北山公園～東村山市ふるさと
歴史館
持ち物：飲み物・汗拭きタオル
定員：先着20人
申込：5月8日（火）～
吾妻まちづくりセンターへ。電話可

ふれあいウォーキング

日時：6月3日（日）
受付 8時30分～ 出発 9時
集合：所沢駅改札口
コース：所沢駅～仏子駅～加治丘陵桜台展望台（昼
食）～仏子駅～所沢駅（解散）15時ごろ
対象：吾妻地区在住で小学生以上（小学生は保護
者同伴）
参加費：無料（交通費は各自負担）
持ち物：弁当・飲み物・敷物・雨具・タオル等
申込：5月29日（火）まで
吾妻まちづくりセンター 電話可
（当日、集合場所での受付可）
主催：所沢市体育協会吾妻支部
所沢市体力づくり市民会議吾妻支部

つばめ児童館

図書館吾妻分館



所沢図書館
イメージキャラクター
トベア

【おはなし会】

日時：5月12日（土） 11時～12時
5月26日（土） 11時～12時

場所：吾妻まちづくりセンター・和室

対象：3歳以上・申込不要

【スペシャル工作会「こどもの読書週間 母の日のカーネーションとカードを つくろう！」】

日時：5月5日（祝・土） 14時～16時

場所：吾妻まちづくりセンター 和室

対象：5歳以上（小さい子は保護者同伴）
申込不要

定員：当日先着 15人

内容：母の日のカーネーションとカード作り

5月の休館日

1日（火） 7日（月） 14日（月）

21日（月） 28日（月） 30日（水）

問合せ：所沢図書館吾妻分館

2924-0249

老人福祉センターあづま荘

「健康体操 歌って動いて、元気なからだ」

日時：5月18日（金） 10時～

定員：30人（60歳以上）

申込：5月1日（火）9時～

図書館職員による「本の楽しみ方講座

～季節のエッセイ～

日時：5月31日（木） 14時～

定員：30人（60歳以上）

内容：図書館の職員によるエッセイの朗読や本の紹介、参加型の音読など。

申込：5月1日（火）9時～



「布ぞうりを作る」

日時：6月8日、15日、29日（金） 10時～

定員：10人（60歳以上）

申込み・問合せ：あづま荘 2928-1466

「つばめこどもスタッフ会議」

☆5月19日（土）

★13時30分～14時30分 ・小学4年生以上
※つばめこどもまつりでの「きかく」「おまつり

のおてつだい」をやってもらうよ！ぜひ参加してね！

「お父さん出番ですよ！」

☆5月20日（日）★9時30分～11時30分

幼児と保護者対象・参加自由・トランポリンやプ
ラレール、カプラで自由に遊べます。



「応急処置講習会」

☆5月23日（水）

★10時30分～11時30分・保護者対象・申し
込み必要・保育定員：15名（予約制）

「足育のはなし」☆5月29日（火）

★10時30分～11時30分・乳幼児と保護者・
申込み必要・正しいくつの選び方や子どもの足に
ついて講師の方より楽しく学ぶことができます。

「おもちゃの病院」☆6月2日（土）

★9時30分～11時30分・事前におもちゃを預
かる事も可能です。

「カプラで遊ぼう」☆6月3日（日）

★9時～17時・参加自由

詳しくはつばめ児童館にお問合せください。

吾妻地区文化祭参加団体募集

開催日：平成30年11月3日（祝・土）、4日（日）

対象：吾妻地区で活動する団体・サークル

※参加を希望するすべての団体で文化祭を運営します。

部門：舞台発表部門・作品展示部門・模擬店部門・
イベント部門

申込：参加希望の団体は5月31日（木）17
時までに公民館事務所に申込書をご提出
ください。

第1回実行委員会

参加を申し込んだ団体に、ご連絡いたします。

参加申込みをした団体は必ずご出席ください。

問合せ：吾妻まちづくりセンター



まちづくりセンター主催行事予定表



催事名	日時	場所	内容	備考
おしゃべり広場ひなたぼっこ	1日(火) 13時30分~15時	コミュニティ ルーム	お茶を飲みながらお話ししませんか	当日直接
音楽ひろば「あづま」 	8日(火) 13時30分~	ホール	季節の歌・唱歌・懐かしい歌など	当日直接
単一素材プラスチック回収日	12日(土) 9時~12時	正面玄関前	ポリバケツ、プランター、衣装ケース等	当日直接
初めての子育て講座	15日(火) 10時~	和室 学習室1号	オリエンテーション 親と子の健康の話	受付終了
吾妻とこしゃんクラブ	15日(火) 13時30分~	ホール	とこしゃん体操とストレッチ	当日直接
子育て広場ぽっぽぽ	18日(金) 10時~11時30分	和室	手遊び・うた遊び・おしゃべり・読み聞かせ	当日直接
廃食用油回収日	19日(土) 9時~12時	正面玄関前	植物性の食用油	当日直接
初めての子育て講座	22日(火) 10時~	和室 料理講習室	取り分けて作る離乳食	受付終了
吾妻地域交流会 「茶の実ひろば」	25日(金) 10時~12時	会議室	高齢者と障害をもつ方の交流会 みんなで楽しく歌おう	当日直接
初めての子育て講座	29日(火) 10時~	和室 視聴覚室	乳幼児救急講習	受付終了



窓口サービスグループ休日開庁のお知らせ 電話2924-0117

開庁日時	12日(土)・26日(土) 8時30分~12時30分	取扱業務	市民課・国保年金課・市民税課・収税課業務 ※業務によっては手続きができないこともあります
------	-------------------------------	------	---



ご挨拶

4月1日付で職員の異動がありましたので、ご報告いたします

お世話になりました。

加賀 武 生活福祉課へ

よろしく願いいたします。

杉山 希和子 西部クリーンセンターより



平成30年度も、地域コミュニティ推進のお役に立てよう、職員一同力を合わせてまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

吾妻まちづくりセンター職員一同

第48回吾妻地区文化祭開催予定

- ☆ 7月 フラフェスティバル
- ☆ 11月 吾妻地区文化祭
- ☆ 11月 カラオケバトル
- ☆ 12月 北吹ウィンターコンサート
- ☆ 3月 雪割草展示会

詳細はセンターだより等でお知らせいたします。お楽しみに~♪