

回覧

吾妻まちづくりセンターだより（公民館だより）

平成30年8月号 第206号

# あづま

8月1日発行（所行回 第109号）

所沢市大字久米2229-1

TEL 2924-0118

発行：所沢市吾妻まちづくりセンター

FAX 2924-0168



## くらし防災

わたしの「いつも」が、いのちを救う。第1章  
「片付け」でできる防災

### ◇暮らしに合わせて。

#### 暮らし方で考える安全なお部屋の作り方

部屋の中を片づけたら次はレイアウトをチェック。出入り口の確保はもちろん、用途や過ごし方に合わせておさえておきたいポイントがあります。

#### ●ワンルーム

ベッドやテーブル、電化製品など物が多くなりがちなワンルームは、必要なものを優先して配置。

家具・家電の配置を工夫すれば安全に過ごせます。

#### ●リビング・ダイニングキッチン

家族が集まるリビング・ダイニングは、テーブルまわりに食器棚や大きな家具・家電が倒れてこないようレイアウト。

廊下までスムーズに動けるように荷物の置き場所も気を付けましょう

#### ●子供部屋

物が密集しやすく、実は多くの危険が潜んでいます。勉強机の下には物を置かず、逃げ込めるスペースを確保しておくことが重要です。

親子で危険を確認して、出入り口をふさがないように家具なども固定しておきましょう。

掛け時計や照明、写真立てなどは紙や布などの、落ちて安全な素材を選ぶと安心です。

### ◇計画的に

#### ●家具・家電の防災対策は大掃除のついででも

なかなか手を付けづらいのが、家具・家電の固定などの防災対策。

おすすめのタイミングは大掃除。棚掃除のついでに滑り止めシートを敷く、ほこり掃除のついでに家具・家電の転倒防止対策をするなど、大掃除のときにちょっと意識して、防災対策をはじめましょう。

#### ●穴をあけなくてもできる家具・家電の転倒・落下・移動防止対策



家具・家電の転倒防止には、ネジ止めが最も効果的に効果的ですが、壁に穴をあけられない場合は、家具・家電と天井の間にポール式器具を突っ張って固定する方法でも一定の効果があります。

転倒防止は2種類以上の器具を組み合わせれば、強度がアップします。



# 「音楽ひろば・あづま」

日時：8月14日（火）13時30分～  
場所：ホール  
講師：玉山 マオさん  
参加費：無料  
申込：当日直接会場へ  
※ 原則毎月第2火曜日



# 吾妻とこしゃんクラブ

8月はお休みです

※ 原則毎月第3火曜日



# 子育て広場 ぽっぽっぽ

子育て中のみなさんの仲間づくりや交流の場です。  
お子さんとご一緒にお気軽にご参加ください。

日時：8月17日（金）  
10時～11時30分

対象：乳幼児と保護者  
内容：手遊び・うた遊び・おしゃべり・読み聞かせ  
※ 原則毎月第3金曜日



## 吾妻地域交流会

# 茶の実ひろば

高齢の方や障がいをお持ちの方たちの交流会です。お茶を飲みながら話をしたり、歌を歌ったりと、楽しく過ごしています。

日時：8月24日（金）10時～

内容：交流と仲間づくり

対象：高齢者と障がいをお持ちの方、

参加費：100円

※ 原則毎月第4金曜日

○ボランティアスタッフ募集中です！



## おしゃべり広場

# ひなたぼっこ

お茶を飲みながらお話をしませんか。

日時：9月4日（火）  
13時30分～15時

※ 原則毎月第1火曜日



## 吾妻まちづくりセンター・つばめ児童館主催 あづま親くらぶ



# ～お弁当作りの基本～

子どもが楽しみにしているお弁当！おいしいお弁当を作ってあげたい！でも作り方がわからない？何をどれくらい詰めたらいいの？栄養バランスのとれた、おいしいお弁当の基本を伝授します。

日時：9月7日（金）  
9時30分～12時頃

内容：幼児のお弁当作りの基本を学びます。  
場所：吾妻まちづくりセンター・料理講習室  
対象：乳幼児から小学生を持つ親  
定員：16人（応募者多数抽選）※保育あり  
参加費：800円（親子2人分の材料費）  
持ち物：エプロン、三角巾、布巾2枚（食器拭き用）  
飲み物、幼児用弁当箱（親は食器を使用）  
申込み：8月10日（金）～20日（月）  
市ホームページより電子申請

主催：吾妻まちづくりセンター・公民館  
所沢市立つばめ児童館  
問合せ：吾妻まちづくりセンター

2924-0118

## 「介護講座」



# もしも家族が倒れたら!?

もしも家族が認知症になったら、もしも家族が倒れたら、自宅で介護が必要になった時、何から手をつければよいのでしょうか？ 万が一の事、きちんと考えていますか？

内容：介護の実態、こどもと福祉の未来館見学  
在宅介護の食事、介護のお金事情 他

場所：吾妻まちづくりセンター

対象：一般 参加費：無料

定員：先着30人

申込み：平成30年9月1日～吾妻まちづくりセンター・公民館へ（電話可）

吾妻まちづくりセンター 2924-0118

# 図書館吾妻分館



所沢図書館  
イメージキャラクター トペア

## 【おはなし会】

日時：8月11日(土・祝) 11時～12時  
8月25日(土) 11時～12時  
場所：吾妻まちづくりセンター・和室  
対象：3歳以上・申込不要  
内容：25日は「ちょっとこわいおはなし会」

## 【図書館のお仕事体験】

日時：8月16日(木)  
1回目：10時～11時30分  
2回目：15時～16時30分  
場所：所沢図書館吾妻分館  
対象：小学3年生以上  
定員：各回先着3名  
申込：8月1日(水)から  
吾妻分館カウンター又は電話にて

## 【吾妻分館スタンプラリー】

期間：7月21日(土)～8月31日(金)  
場所：所沢図書館吾妻分館  
内容：図書館で本を借りて読もう！3冊借りると1つスタンプを押します。

## 8月の休館日

6日(月) 13日(月) 20日(月)  
27日(月) 29日(水)  
問合せ：所沢図書館吾妻分館  
2924-0249

# 老人福祉センターあづま荘

図書館職員による「本の楽しみ方～思い出語り～」

8月30日(木) 14時～/定員：30名

「笑いヨガで健康に！」

8月31日(金) 10時～/定員：30名/要申込

講師：日本笑いヨガ協会 所沢千笑さん

申込・問合せ：あづま荘 2928-1466

# つばめ児童館

「水遊びをしよう」

☆8月15日(水)・16日(木)・22日(水)・23日(木)★10時～11時30分

・乳幼児と保護者対象・着替え、タオル、水分補給できるものをお持ちください・雨天中止

「マンカラ大会」

☆8月17日(金)★10時～11時30分・小学生対象・申込み必要

「おはなしマイム」☆8月31日(金)

★15時30分～16時・参加自由

「カプラをしよう」☆9月2日(日)

★9時～17時・参加自由

「おたんじょうび会」☆9月3日(月)

★11時～11時20分・参加自由

「大人の為のおはなし会」☆9月10日(月)

★10時～11時30分・つばめ文庫主催にて大人向けのおはなし会です・保育あり

※詳しくはつばめ児童館にお問合せください。

所沢市立つばめ児童館

2922-0410




# 吾妻地区敬老会開催日程

開催日時		地区名	開催場所
9月9日(日)	9時～	東住吉町内会	住吉会館
	11時～	久米中町町内会	久米中町集会所
	11時～	所沢コーポラスコミュニティ会	コーポラス会館
9月15日(土)	11時～	久米下組町内会	久米下組集会所
	9月16日(日)	9時30分～	西住吉町内会
9月16日(日)	10時30分～	久米上組町内会	久米上組集会所
	9月17日(月)	9時～	北秋津町内会
9時～		荒幡町内会	荒幡小学校体育館
10時～		所沢松が丘自治会	松が丘中央会館
11時～		南住吉町内会	住吉会館



# まちづくりセンター主催行事予定表



催事名	日時	場所	内容	備考
おしゃべり広場ひなたほっこ	7日(火) 13時30分~15時	コミュニティルーム	久米の歴史を読む	当日直接
音楽ひろば「あづま」 	14日(火) 13時30分~15時	ホール	季節の歌・唱歌・懐かしい歌など	当日直接
子育て広場ぽっぽっぽ	17日(金) 10時~11時30分	和室	手遊び・うた遊び・おしゃべり・読み聞かせ	当日直接
廃食用油回収日	18日(土) 9時~12時	正面玄関前	植物性の食用油	当日直接
吾妻地域交流会 「茶の実ひろば」	24日(金) 10時~12時	会議室	高齢者と障がいをお持ちの方の交流会	当日直接
単一素材プラスチック回収日	25日(土) 9時~12時	正面玄関前	ポリバケツ、プランター、衣装ケース等	当日直接

※「夏休みあづまっ子自習室」8/25迄開催中(詳細はセンターにお問合せください。)



## 窓口サービスグループ休日開庁のお知らせ

電話2924-0117

開庁日時	11日(土・祝)・25日(土) 8時30分~12時30分	取扱業務	市民課・国保年金課・市民税課・収税課業務 ※業務によっては手続きができないこともあります
------	---------------------------------	------	---



## 総合防災訓練を実施

### ◆総合防災訓練

日時：9月1日(土)8時~正午



### ◆各地区自主防災活動訓練

内容：情報収集・伝達訓練避難誘導訓練避難者名簿作成訓練の他、初期消火訓練、救出・救護訓練、給食訓練などが各会場で行われます。

※ 吾妻地区の訓練会場は下記の5会場

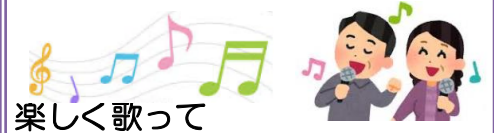


- ① 北秋津小学校 8:15~
- ② 南小学校 8:30~
- ③ 南陵中学校 8:30~
- ④ 荒幡小学校 8:15~
- ⑤ 松が丘中央公園 8:45~

いつ起こるか分からない災害に備え、ご近所声掛けあって、皆さんでご参加ください。

## ホーケルからのお知らせ 会員募集

### カラオケ・ラベンダー



楽しく歌って

上達をめざしましょう!

地域のカラオケ愛好者の集いであり、講師と生徒で健康維持、楽しく歌って、上達を目指す活動です。

活動日：毎月1, 2, 4週の金曜日  
9時~13時

入会金：1000円

月会費：1500円

連絡先：篠原 2924-5786