

回覧

吾妻まちづくりセンターだより（公民館だより）

平成30年9月号 第207号

# あづま

9月1日発行（所行回 第158号）

所沢市大字久米2229-1

TEL 2924-0118

発行：所沢市吾妻まちづくりセンター

FAX 2924-0168



## くらし防災

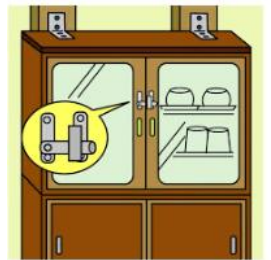
### わたしの「いつも」が、いのちを救う。第1章 「片付け」でできる防災

#### ◎もしもの怪我を予防して後片付けの手間もはぶく



棚の上の電子レンジや収納できない雑貨などは、落ちない工夫が必要です。

食器戸棚は、中の食器類が飛び出して割れたりしないように、扉が勝手に開かないためのキャビネットストッパーを取り付け、ガラス飛散防止フィルムを貼っておきましょう。



怪我の防止はもちろん、被災後の片付けの大変さも軽減してくれます。

#### ◎キャスター付きの家具・家電は移動しないように下皿をセット

キャスターが付いた可動式の家具・家電は、揺れで簡単に移動してしまうので要注意。動かさない時はキャスターをロックしたうえで下皿をセットしましょう。



### ◇電気火災対策

#### ◎感震ブレーカーなどを設置

地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧したときに発生する火災の過半数は電気が原因とされています。これらの火災を防止する手段のひとつに感震ブレーカーなどは地震の強い揺れを感知して電気を遮断します。

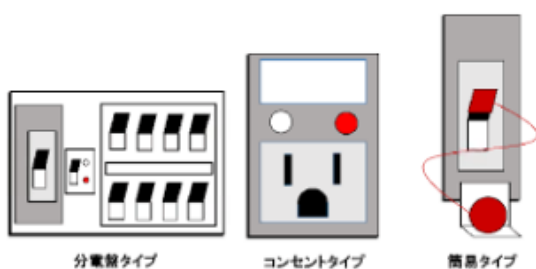
ただし、地震発生と同時にすべての電気が一斉に遮断される物もあり、夜間に地震が発生した場合、暗闇の中を避難することにもなりかねません。停電時に自動点灯する照明や懐中電灯をあわせて準備しましょう。

また、医療機器を設置している場合、停電用にバッテリーなどを備えることも重要です。製品ごとの特徴・注意点を十分に理解しておきましょう。

●地震発生時の電気火災例



重い物が倒れて、壊れた電気製品から発火



#### <分電盤タイプ（内蔵型）>

分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知したら一定時間（3分間程度）経過後、ブレーカーを切って電気を遮断。

#### <コンセントタイプ>

コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知し紺線路からの電気を遮断。未設置のコンセントへの通電は遮断されない。

# 「音楽ひろば・あづま」

日時：9月11日（火）13時30分～  
場所：ホール  
講師：玉山 マオさん  
参加費：無料  
申込：当日直接会場へ  
※ 原則毎月第2火曜日



# 吾妻とこしゃんクラブ

日時：9月18日（火）13時30分～  
場所：ホール  
参加費：無料  
申込：当日直接会場へ  
持ち物：マットかバスタオル・フェイスタオル・  
飲み物・汗ふきタオル・運動できる服装・運動靴（土足不可）  
※ 原則毎月第3火曜日



# 子育て広場 ぽっぽっぽ

日時：9月21日（金）  
10時～11時30分  
対象：乳幼児と保護者  
内容：手遊び・うた遊び・おしゃべり・読み聞かせ  
※ 原則毎月第3金曜日



## 吾妻地域交流会

# 茶の実ひろば

日時：9月28日（金）①10時～②13時～  
内容：①交流と仲間づくり  
②茶の実スペシャル・声楽コンサート  
対象：①高齢者と障害をお持ちの方。②どなたでも  
参加費：①100円 ②無料  
※ 原則毎月第4金曜日



## おしゃべり広場

# 「ひなたぼっこ」

お茶を飲みながらお話をしませんか。  
日時：10月2日（火）  
13時30分～15時  
※ 原則毎月第1火曜日



# 歴史散歩

日時：10月17日（水）9時30分～  
集合場所：小手指駅南口  
コース：小手指駅（集合）～所沢市埋蔵文化財調査センター～白旗塚～砂川遺跡～妙善院～  
宝玉院～早稲田大学所沢キャンパス（解散）  
対象：一般（所沢市在住・在勤の方）  
定員：先着20名  
持ち物：飲み物・汗拭きタオル  
申込：10月2日（火）～  
吾妻まちづくりセンター  
公民館 電話可  
問合せ：吾妻まちづくりセンター・公民館  
2924-0118



# 初めての子育て講座

初めての子育てに戸惑っている新米ママ  
一緒に育つ仲間を作ろうよ！

日時：11月13日（火）、20日（火）、  
27日（火）、12月4日（火）、  
12月11日（火）全5回  
10時～12時（調理の日は13時）  
内容：保健師による親と子の健康の話・取り分けて作る離乳食・救急救命講習・親子体操・  
絵本の話・交流会 他  
対象：平成30年1月1日～6月30日生まれ  
の第1子を持つ親と子  
定員：15組（応募者多数の場合抽選）所沢市在  
住・在勤者  
参加費：800円（調理実習材料費）  
申込：①往復はがき  
名前（ふりがな）・年齢・住所・電話番号・  
子の名前（ふりがな）・性別・子の生年月  
日・応募動機を記入の上、吾妻まちづくり  
センターへ  
10月20日必着  
②所沢市ホームページより電子申請可  
（10月1日～20日）  
お問合せ：吾妻まちづくりセンター  
2924-0118



# 図書館吾妻分館



所沢図書館  
イメージキャラクター トベア

## 【絵本とわらべうたの会】

日時：9月1日(土) 10時～10時30分  
場所：吾妻まちづくりセンター・和室  
対象：乳幼児と保護者・申込不要  
内容：絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

## 【おはなし会】

日時：9月8日(土) 11時～12時  
9月22日(土) 11時～12時  
場所：吾妻まちづくりセンター・和室  
対象：3歳以上・申込不要  
内容：語り、絵本の読み聞かせ、季節の工作など

☆.....☆

## 9月の休館日

3日(月) 10日(月) 18日(火)  
25日(火) 26日(水)

問合せ：所沢図書館吾妻分館  
2924-0249

# 老人福祉センターあづま荘

## 「ゴクン雑学～知ってほしい誤嚥性肺炎～」

日時：9月18日(火) 14時～15時30分  
講師：ゴクン研究会 田中純平氏  
対象者：60歳以上 30名(要申込)  
申込・問合せ：あづま荘 2928-1466

# つばめ児童館

## 「お父さん出番ですよ」

☆9月16日(日) ★9時30分～11時30分  
・乳幼児と保護者対象・参加自由

## 「チャレンジランド」

☆9月19日(水) ★9時30分～11時30分  
・乳幼児と保護者対象・参加自由

## 「囲碁将棋教室」☆9月19日(水)

★15時30分～16時30分  
・荒幡囲碁将棋愛好会の方が楽しく将棋を教えてくださいよ！・小学生対象・参加自由

## 「おもちゃの病院」☆10月6日(土)

★9時30分～11時30分  
・事前預かり可能・リサイクルふれあい館の方が来て壊れたおもちゃをなおしてくれるよ！

## 「カプラの日」☆10月7日(日)

★9時～17時・参加自由



※詳しくはつばめ児童館にお問合せください。  
所沢市立つばめ児童館

2922-0410

# 土のうステーションをご利用ください

所沢市では大雨による冠水・浸水などの被害を未然に防ぐために、「土のうステーション」を市内8箇所に設置しています。吾妻まちづくりセンターの土のう置き場は、第2駐車場右奥です。1世帯当たり20袋を限度とし、必要に応じて各自でお持ちください。ビニールシートをめぐって持ち出し、また元通りにビニールシートで覆ってください

# 吾妻地区ふれあいスポーツフェスティバル

## 2018

地域スポーツの祭典で秋の一日をお楽しみください！

日時：平成30年10月8日(祝・月曜日) 9時～

場所：南陵中学校校庭(雨天の場合は体育館)

開会式：9時～

午前の部：大玉送り・吾妻朝市「買い物競争」・三人四脚・幼児かけっこ・玉入れ・100m走 他

お昼休み：模擬店・バザー(11時～14時・武道場)・和太鼓・民踊

午後の部：大玉転がし・親子でパン食い競争・中学生と駆け比べ・民踊・フォークダンス 他

閉会式：大抽選会 15時終了予定




主催：所沢市体育協会吾妻支部・所沢市体力づくり市民会議吾妻支部

主管：吾妻地区ふれあいスポーツフェスティバル2018実行委員会



# まちづくりセンター主催行事予定表



催事名	日時	場所	内容	備考
おしゃべり広場ひなたぼっこ	4日(火) 13時30分~15時	コミュニティ ルーム	久米の歴史を読む	当日直接
あづま親クラブ 「お弁当作りの基本」	7日(金) 9時30分~12時	料理講習室	お弁当作りの基本を学ぶ	受付終了
単一素材プラスチック回収日	8日(土) 9時~12時	正面玄関前	ポリバケツ、プランター、衣装ケース等	当日直接
音楽ひろば「あづま」 	11日(火) 13時30分~15時	ホール	季節の歌・唱歌・懐かしい歌など	当日直接
廃食用油回収日	15日(土) 9時~12時	正面玄関前	植物性の食用油	当日直接
吾妻とこしゃんクラブ	18日(火) 13時30分~15時	ホール	ストレッチ・とこしゃん体操	当日直接
「介護講座」 ~もしも家族が倒れたら~	19日(水) 10時~12時	学習室 2・3号	家族介護者支援・介護の実態	要申込み
美術講演会	20日(木) 13時30分~	ホール	「モナリザ」と新発見「サルバトール・ムンディ」の謎	受付終了
子育て広場ぽっぽぽ	21日(金) 10時~11時30分	和室	手遊び・うた遊び・おしゃべり・読み聞かせ	当日直接
「介護講座」 ~もしも家族が倒れたら~	26日(水) 10時~12時	学習室 2・3号	新しい福祉の拠点 こどもと福祉の未来館見学	要申込み
吾妻地域交流会 「茶の実ひろば」	28日(金) 10時~12時	会議室	高齢者と障がいをお持ちの方の交流会	当日直接
吾妻地域交流会 「茶の実ひろば」スペシャル	28日(金) 13時~14時30分	ホール	聴こう 歌おう 声楽コンサート	当日直接



## 窓口サービスグループ休日開庁のお知らせ 電話2924-0117

開庁日時	8日(土)・22日(土) 8時30分~12時30分	取扱業務	市民課・国保年金課・市民税課・収税課業務 ※業務によっては手続きができないこともあります
------	------------------------------	------	---

## 第48回吾妻地区文化祭日程予定

- 11月3日(祝・土) 10時~15時  
作品展示・舞台発表・イベント・模擬店・ポスターコンクール展示
- 11月4日(日) 10時~15時  
作品展示・舞台発表・イベント・模擬店・ポスターコンクール表彰
- 11月10日(土) 10時~15時  
カラオケサークル発表
- 11月11日(日) 13時~15時  
カラオケバトル(参加者募集中・お問合せください)



※ 駐車場には限りがあります。ところバスをご利用ください。  
※ 詳細は10月号でお知らせいたします。