

回
覧

吾妻まちづくりセンターだより（公民館だより）

あづま

発行：所沢市吾妻まちづくりセンター

平成31年4月号 第214号
4月1日発行（所行回 第388号）
所沢市大字久米2229-1
TEL 2924-0118
FAX 2924-0168



くらし防災

わたしの「いつも」が、いのちを救う。

第1章 はじめよう、たすかる暮らし方

◇「子どもと備える防災」

◎毎日の子育ての中で子どもと一緒に備える。

- ・ 子どもと一緒に災害に直面したら？

子どもと離ればなれの時に災害が起きたら？

家の中や通園・通学路にある危険な箇所を子どもと一緒にチェックして、もしものときのために、親子で備える。いつもの子育てに防災の視点をちょっと加えてみましょう。



- ・ お散歩にプラス《抱っこひもを準備》

急いで避難する場合、ガレキが散らばる路面や人混みをベビーカーで移動するのは危険です。

抱っこひもを準備してお散歩へ。「前抱っこ」なら子どもの頭を守りやすくなります。

- ・ 通園・通学にプラス《もしもの約束》

災害時は、外出先や勤務先からはすぐに迎えに行けないことも。

あらかじめ、小学校・保育園・幼稚園と避難先はどこか、災害時にどう連絡を取り合うかなど、もしもの場合を想定した約束事を共有していれば、あわてずに行動できます。

- ・ 子どもの外出にプラス《行き先を確認》

災害時は、携帯電話の通話やメール機能が使えなくなることも。子どもが外出する時は、行き先や誰と会うかなど、確認する習慣を。

万が一の救助や安否確認に役立ちます。

- ・ 外遊びにプラス《被災した時って「こんな感じ？」を子どもと試してみる》

もしものに備えた練習を楽しくするなら、外遊びの時間がチャンス。やってみて気付いたことを備えに生かしましょう。

ママ友やパパ友にも声をかけて楽しみながら一緒に経験することで、もしもの時にどんな協力をし合えるのか、おしゃべりするきっかけにもなります。

- ・ 公衆電話の使い方を子どもに教えておく。

公衆電話も災害時の連絡手段のひとつです。公衆電話の使い方を知らない子どもには、使い方の練習を。

慣れない味付けのお菓子はたべてくれないこともありました。

（30代/東日本大震災）

◎いつものママバックが非常袋に

赤ちゃんのお出かけに必要な物がセットされたママバックは、もしもの時にも大活躍。使った分をすぐ補充して、持ち出しやすい場所に用意しておきましょう

比較的地震が多かったこともあり、普段から「地震の時はここに逃げよう」と話をしていました。

（40代/東日本大震災）



「音楽ひろば・あづま」

日時：4月 9日（火）13時30分～
 場所：ホール
 講師：玉山 マオさん
 参加費：無料
 申込：当日直接会場へ
 ※ 原則毎月第2火曜日



吾妻とこしゃんクラブ

日時：4月16日（火）13時30分～
 場所：ホール
 参加費：無料
 申込：当日直接会場へ
 持ち物：マットかバスタオル・フェイスタオル・
 飲み物・汗ふきタオル・運動できる服装・運動靴（土足不可）
 ※ 原則毎月第3火曜日



子育て広場 ぽっぽっぽ

日時：4月19日（金）
 10時～11時30分
 対象：乳幼児と保護者
 内容：手遊び・うた遊び・おしゃべり・読み聞かせ
 ※ 原則毎月第3金曜日



吾妻地域交流会

茶の実ひろば

日時：4月26日（金）10時～
 内容：交流と仲間づくり
 対象：高齢者や障害をお持ちの方
 参加費：100円
 ※ 原則毎月第4金曜日



おしゃべり広場

「ひなたぼっこ」

お茶を飲みながらお話をしませんか。
 日時：5月 7日（火）
 13時30分～15時
 ※ 原則毎月第1火曜日



津軽三味線 あべや

日時：6月5日（水）
 開演：14時～
 （開場：13時30分～）
 場所：吾妻まちづくりセンターホール
 内容：津軽三味線
 出演：「あべや」阿部金三郎・阿部銀三郎
 対象：一般（未就学児の入場はご遠慮下さい）
 申込：3月15日（金）～
 入場料：1500円



※チケットは吾妻まちづくりセンター公民館窓口で販売しています。（売り切れ次第終了）

取り扱い時間：9時～17時

（月曜・祝日除く）

問合せ：吾妻まちづくりセンター・公民館

2924-0118

公益財団法人所沢市文化振興事業団

2998-6500

平成31年度 もったいない市

もったいない市とは

まだ使える古着・古布・食器（陶磁器・ガラス食器）をお持ちいただき、展示します。展示品で気に入ったものはお持ち帰りできます。

※雨天でも実施。雨に濡れないように透明な袋に入れてお持ちください。

市内全地区で春季と秋季に

いっせいに開催します

春季：6月23日（日）

秋季：9月29日（日）

回収時間：9時～15時

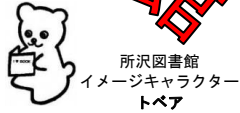
開催時間：9時30分～15時

吾妻地区開催会場：吾妻まちづくりセンター

吾妻地区では以下の日程でも開催します

会場	6月	9月	10月
南小学校 体育館	9日（日）	22日（日）	
松が丘 中央会館	16日（日）	29日（日）	
北秋津小学校 体育館	2日（日）		13日（日）
所沢コーポラス 管理組合会館	2日（日）		13日（日）

図書館吾妻分館



【おはなし会】

日時：4月13日(土) 11時～12時
 4月27日(土) 11時～12時
 場所：吾妻まちづくりセンター・和室
 対象：3歳以上・申込不要
 内容：語り、絵本の読み聞かせ、工作など

【スペシャル工作会 万華鏡を作ろう！】

日時：5月5日(祝・日)
 10時30分～11時30分
 場所：吾妻まちづくりセンター 和室
 対象：5歳以上(未就学児は保護者同伴)
 定員：先着15名
 申込み：4月13日(土)よりカウンターまたは電話にて受付

【臨時休館】

4月7日(日)は埼玉県議会選挙、4月21日(日)は所沢市議会選挙のため、臨時休館いたします。ご迷惑をおかけしますが、なにとぞよろしくお願いいたします。

4月の休館日

1日(月) 7日(日) 8日(月) 15日(月)
 21日(日) 22(月) 24(水)

問合せ：所沢図書館吾妻分館 2924-0249

★吾妻地域包括支援センターのゆるやか活動報告★

たくさんの方と話していると、ご本人は気づいていない『特技』のようなものがあります。『高齢になるとお世話になるだけ…』という時代は終わりました。座りながら出来ること、持っている知識や知恵を他の人に伝えるだけでその人にとってとても役に立つこと、などがたくさんあります。例えば、元給食センター勤務のシニアの女性から聞いた簡単レシピが今の働く主婦に喜ばれたり、包丁研ぎの技術が他の人のためになるなど！せっかくの人生100年時代！自分の経験や想いを誰かに話してみることから始めましょう。興味のある方は大倉までお電話下さい♪

問合せ先：吾妻地域包括支援センター

つばめ児童館

「お父さんトランポリンの出番ですよ」
 ☆4月21日(日) ★9時30分～11時30分
 乳幼児と保護者対象・自由参加・時間内で、トランポリンとカプラ遊びができます。

「赤ちゃん広場」☆4月23日(火)
 ★9時30分～11時30分・0歳児と保護者対象・参加自由



「プラレールとカプラで遊ぼう」
 ☆5月3日(祝・金)～5月5日(祝・日)
 参加自由・時間内で自由に遊べます。

問合せ：つばめ児童館 2922-0410

グラウンドゴルフ大会

日時：5月25日(土)
 午前9時30分～12時
 受付：午前9時
 会場：北秋津小学校校庭 ※雨天中止(7時決定)
 対象：吾妻地区在住で小学生以上
 (小学生は保護者同伴)
 参加費：無料 貸出し用具あり 飲み物は各自持参
 賞：上位入賞者・飛賞・参加賞等
 申込み：5月12日(日)までに吾妻まちづくりセンター 電話申し込み可
 ※当日参加可
 (直接会場で受付け)



問合せ：吾妻まちづくりセンター
 2924-0118

老人福祉センターあづま荘

「トコロん元気百歳体操！」
 日時：4月19日(金)～毎週金曜日(予定)
 10時～11時
 内容：イスに座って手首や足首に重りの入ったバンドをつけてゆっくり動かす筋カトレーニング
 対象者：65歳以上の方

詳細・申込み：あづま荘 2928-1466

4月 まちづくりセンター主催行事予定表

催事名	日時	場所	内容	備考
おしゃべり広場「ひなたぼっこ」	2日(火) 13時30分～15時	コミュニティルーム	桜と本 他	当日直接
利用者説明会	9日(火) 10時～12時	ホール	31年度公民館利用者登録について・文化祭について 他	当日直接
音楽ひろば「あづま」 	9日(火) 13時30分～15時	ホール	季節の歌・唱歌・懐かしい歌など	当日直接
美術講演会	11日(木) 13時30分～15時30分	ホール	クリムト絵画の魅力 ～世紀末ウィーンと日本～	要参加券 申込終了
単一素材プラスチック回収日	13日(土) 9時～12時	正面玄関前	ポリバケツ、プランター、衣装ケース等	当日直接
吾妻とこしゃんクラブ	16日(火) 13時30分～15時	ホール	ストレッチ・とこしゃん体操	当日直接
子育て広場ぽっぽぽ	19日(金) 10時～11時30分	和室	手遊び・うた遊び・おしゃべり・読み聞かせ	当日直接
廃食用油回収日	20日(土) 9時～12時	正面玄関前	植物性の食用油	当日直接
吾妻地域交流会 「茶の実ひろば」	26日(金) 10時～12時	会議室	高齢者と障がいをお持ちの方の交流会	当日直接

窓口サービスグループ休日開庁のお知らせ 電話2924-0117

開庁日時	13日(土)・27日(土) 8時30分～12時30分	取扱業務	市民課・国保年金課・市民税課・収税課業務 ※業務によっては手続きができないこともあります
------	-------------------------------	------	---

平成31年度吾妻公民館事業予定

- | | |
|--|---|
| <p>4月</p> <ul style="list-style-type: none"> 利用者説明会・美術講演会・育成者研修会 <p>5月</p> <ul style="list-style-type: none"> 初めての子育て講座
(H30年7月～12月生まれの第1子) <p>6月</p> <ul style="list-style-type: none"> ミューズ共催事業「あべや」 <p>7月</p> <ul style="list-style-type: none"> 介護講座・あづまっ子クラブ <p>8月</p> <ul style="list-style-type: none"> ミューズ共催事業 <p>9月</p> <ul style="list-style-type: none"> 美術講演会 <p>10月</p> <ul style="list-style-type: none"> ふれあいスポーツフェスティバル <p>11月</p> <ul style="list-style-type: none"> 吾妻地区文化祭 初めての子育て講座
(H31年1月～6月生まれの第1子) | <p>12月</p> <ul style="list-style-type: none"> ぽっぽぽスペシャル・クリスマスコンサート <p>1月</p> <ul style="list-style-type: none"> 吾妻地区成人のつどい <p>2月</p> <ul style="list-style-type: none"> 吾妻教養講座 <p>3月</p> <ul style="list-style-type: none"> 雪割草展示会・ファミリーコンサート |
|--|---|



毎月定例で行う事業

- 第1火曜日 13時30分～15時**
- おしゃべり広場ひなたぼっこ
- 第2火曜日 13時30分～15時**
- 音楽ひろば・あづま
- 第3火曜日 13時30分～15時**
- 吾妻とこしゃんクラブ
- 第3金曜日 10時～11時30分**
- 子育て広場 ぽっぽぽ
- 第4金曜日 10時～12時**
- 茶の実ひろば



※予定は都合により変更される場合があります。
センターだより・広報等でご確認ください