



TOKOROZAWA



今年9月で小手指公民館は開館70周年を迎えました

まちづくりセンターだより

こてさし10月

所小セ 第22号

2021年9月9日

第503号

小手指まちづくりセンターから、小手指公民館及び小手指公民館分館で開催する事業や小手指地区内公共施設からの情報などをお知らせするたよりです。

【発行】小手指まちづくりセンター 〒359-1156 所沢市北野南 1-5-2 TEL2948-1295 Fax 2948-1247

E-mail: b9481295@city.tokorozawa.lg.jp

## 第69回小手指地区文化祭

本館

11月4日(木) 午後から  
11月7日(日) まで

公民館登録団体による体験会を開催！  
体験申込を10月1日(金)から受付開始  
参加6団体と体験内容は下記のとおり

小手指地区文化祭の開催にあたり、新型コロナウイルス感染拡大防止への対応として、舞台発表に替え、サークルの活動を紹介する「サークル体験会」(予約制)を開催します。※予約のない方は参加できません

体験申込み 10月1日(金)から小手指まちづくりセンターへ  
電話または窓口にて月曜・祝日を除く8:30~17:15  
TEL2948-1295

### ①エレキギタークラブ

とき 11月7日(日) ①9時30分~  
②10時30分~ ③11時30分~  
ところ 小手指まちづくりセンター 1階ホール  
内容 エレキギターの基本動作(アンプ使用)  
バンド形式でベンチャーズ等を演奏します  
定員 ①②③各回先着10人(見学のみ随時可能)  
持ち物 エレキギター・シールド  
※手持ちのない方は、申込時にお伝えください  
※演奏希望曲があればお伝えください

### ②シェルギター同好会

とき 11月5日(金) ①14時~  
②14時45分~  
ところ 小手指まちづくりセンター 2階学習室4号  
内容 ①ミニコンサート  
②ギター体験会(初心者歓迎)  
定員 ①先着20人 ②先着10人  
持ち物 ②に参加する方はクラシックギター、またはウクレレをお持ちください。  
※コロナ対策のため楽器の貸出はしていません

### ③よし乃会

とき 11月6日(土) 10時~11時  
ところ 小手指まちづくりセンター 2階和室  
内容 新舞踊(演歌の曲に合わせて踊ります)  
定員 先着10人  
持ち物 なし

### ④太極拳ところの風

とき 11月5日(金) 15時~16時  
ところ 小手指まちづくりセンター 1階ホール  
内容 免疫力や筋力アップにつながる太極拳のゆったりした動きを体験していただきます  
定員 先着20人  
持ち物 運動しやすい服装と運動靴・飲み物

### ⑤陶友会

とき 11月6日(土) 13時~16時  
ところ 小手指まちづくりセンター 2階学習室2号  
内容 粘土でお皿や湯呑を作ってみよう  
定員 先着10人  
持ち物 エプロン・タオル  
※完成品をご希望の方は  
焼成代(1,000円)が必要です

### ⑥彩指会

とき 11月6日(土) 10時~12時  
ところ 小手指まちづくりセンター 2階学習室1号  
内容 リアル色鉛筆画の描き方  
定員 先着10人  
持ち物 12色以上の色鉛筆・消しゴム  
鉛筆(HBまたはB)  
※手持ちのない方は、申込時にお伝えください

※本文コラム中スタンプ

**本館** は、小手指まちづくりセンター<小手指公民館>(所沢市北野南 1-5-2 北野天神社近く)で、  
**分館** は、小手指公民館分館(所沢市小手指町 4-22-2、小手指駅南口から徒歩7分)で行います。

※駐車場に限りがありますので、公共の交通機関等でお越しください。

## 談話室 こてまる

本館



介護のこと・子育てのことについて少し相談したい…  
ボランティアをしたいけれど、どこに相談したらよいかわからない…  
そんな時には談話室 こてまるをご活用ください。

と き 10月8日(金)  
14:30~16:00  
※毎月第2金曜日に開催

ところ 小手指まちづくりセンター 1階協議会室

対象 小手指地区に在住・在勤・在学の方

申込み 不要 当日直接お越しください。

問合せ 所沢市社会福祉協議会  
小手指地区担当 CSW: 江畑  
Tel 070-3876-0223  
平日のみ 8:30~17:15  
共催 所沢市社会福祉協議会

## きらきら文庫のおはなし会

本館

絵本の読み聞かせや紙芝居、季節のうたや親子で楽しめる手遊び、ふれあい遊び、簡単工作などをします。親子で子育て仲間と一緒に、絵本の魅力に触れてみませんか。

と き 10月15日(金)  
10:00~11:30  
※毎月第3金曜日に開催

ところ 小手指まちづくりセンター 2階和室

対象 乳幼児と保護者

定員 先着10人

申込み 10月5日(火)から  
小手指まちづくりセンターへ  
電話または窓口にて  
月曜・祝日除く 8:30~17:15  
Tel 2948-1295

## 秋の環境美化の日

### 11月7日(日)

集めたゴミは分別して、午前10時までに指定集積所に置いてください。

当日は自治会、町内会等の地域ぐるみでのご参加をお願いします。

主催 所沢市・所沢市自治連合会・  
所沢市環境推進員連絡協議会  
問合せ 生活環境課 Tel 2998-9370  
平日のみ 8:30~17:15



## 中止となった地区事業

10月17日(日)  
・もったいない市(秋季)

## 公民館事業参加時の注意事項

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、日程・内容の変更または中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。  
※参加する方はマスクの着用(2歳未満のお子さんを除く)と各家庭での検温(全員)にご協力をお願いします。



## その他の予定

9日(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行、市税の納付) (8:30~12:30) * 小手指サービスコーナー除く
	単一素材プラスチック回収(小手指まちづくりセンター・小手指公民館分館/9:00~12:00)
16日(土)	廃食用油回収(小手指まちづくりセンター・小手指公民館分館/9:00~12:00)
23日(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行、市税の納付) (8:30~12:30) * 小手指サービスコーナー除く

# 令和3年度体操教室参加者募集【第4期】

本館

新型コロナウイルス感染症拡大防止及び感染予防対策として、「初級体操教室」「元気になる体操教室」を事前参加申込み（定員制）で実施します。

## <初級体操教室>

とき (A) 8:50~9:35  
(B) 10:00~10:45  
ところ 小手指地区体育館  
内容 (毎回) ストレッチ、とこしゃん体操  
脳トレーニング  
(1日目) キックボクササイズ  
(2日目) エアロビクス  
(3日目) リズム筋カトレーニング  
持ち物 マスク、室内履き、飲み物、バスタオル  
(あればヨガマット)、スポーツタオル  
定員 24人

## <元気になる体操教室>

とき (A) 13:15~14:00  
(B) 14:30~15:15  
ところ 小手指まちづくりセンター 1階ホール  
内容 (毎回) ストレッチ、とこしゃん体操  
脳トレーニング  
(1日目) リズム体操 素敵なランデブー  
(2日目) リズム体操 365歩のマーチ  
(3日目) リズム体操 第九  
持ち物 マスク、運動靴、飲み物、バスタオル  
レジャーシート、スポーツタオル  
定員 20人

実施日 (第4期) (A)・(B) 11月11日、18日、25日 (全て木曜日・3回)  
参加条件 ① (A)・(B) どちらか1つの時間帯、すべての実施日に参加できること  
② 基礎疾患等で通院中または神経痛等のある場合は医師の承諾を得ること  
③ 毎回体操当日、自宅で検温し、チェックシートに記入すること  
④ マスクを持参し、基本マスクを着用しての参加をすること  
申込み **10月18日(月) 必着**  
【①名前 ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤参加希望の教室名 ⑥参加希望グループ】を記入して  
往復はがきでお申込みください。  
問合せ 月曜・祝日を除く 8:30~17:00  
小手指まちづくりセンター TEL 2948-1295  
※応募者多数の場合は抽選とします。  
抽選結果は返信はがきに記載のうえ、10月29日(金)頃に発送します。  
※新型コロナウイルス感染状況等により、休講または定員が変更となる場合があります。  
予めご了承ください。

### ＝ 往復はがき記入例 ＝

コピーしてから切り取って往信用はがきの裏に貼ってご利用ください。

往信	359-1156 小手指まちづくりセンター 「体操教室申し込み」 行	無記入で送付ください  小手指まちづくり センターで使用します。
----	---	---

返信	□□□-□□□□  「自分の名前」 様	①お名前 ②ご住所 ③お電話番号 ④ご年齢 ⑤参加希望の教室名 ⑥参加希望グループ
----	------------------------------	--

1.	お名前	
2.	ご住所	
	〒	
3.	お電話番号	
4.	ご年齢	歳
5.	参加希望の教室名 (どちらかに○)	初級体操教室 ・ 元気になる体操教室
6.	参加希望グループ (いずれかに○)	Aグループ ・ Bグループ ・ どちらでも

訂正あり

## 第6回小手指地区

## ラケットテニス大会

本館



愛好者が増えているニュースポーツ「ラケットテニス」の小手指地区大会を行います！  
ふるってご参加ください。

下記、「対象」・「定員」欄を9月号から訂正していますので、ご確認をお願いします。  
(選挙により中止する場合があります)

- |     |   |     |   |
|-----|---|-----|---|
| と き | 10月17日(日)<br>9:00受付・9:30開会式   | 持ち物 | 運動できる服装、室内履き<br>飲み物(水分補給)、汗拭きタオル<br>※ラケットテニスの用具は、貸出します。               |
| ところ | 小手指地区体育館  | 申込み | 9月28日(火)～10月9日(土)<br>小手指まちづくりセンターへ<br>電話または窓口にて<br>月曜・祝日を除く8:30～17:15 |
| 対 象 | 小手指地区在住の方同士のペア  |     |   |
| 種 目 | ダブルス戦(男女ペア・男子ペア・女子ペア)<br>※男子ペアの場合は1人が65歳以上<br>※当日、1人でも欠けたペアは棄権とします。 |     |   |
| 定 員 | 12組(2人1組)<br>定員を超えた場合、事務局で抽選します                                     |     |   |

## 小手指地区体カづくり ソフトボール大会

(選挙により中止する場合があります)

- |     |  |     |   |
|-----|--|-----|---|
| と き | 11月21日(日)<br>9:00～ ※雨天中止                         | 申込み | 11月7日(日)まで<br>小手指まちづくりセンター窓口へ(電話不可)<br>月曜日・祝日を除く8:30～17:15<br>※11月13日(土)18:00～(予定)開<br>催のキャプテン会議に、チームから必ず1<br>名ご出席ください。 |
| ところ | 北野小学校・北野中学校 校庭                                   |     |   |
| 対 象 | 小手指地区在住で20歳以上の方<br>(地区外の方は在籍5年以上)                |     |   |
| 条 件 | 出場選手は、30歳代4人以内、<br>40歳以上5人以上とする。<br>(20歳代は2人まで可) |     |   |

### 令和3年度

#### 所沢市人権教育ブロック別研修会(西ブロック)

## 「ハンセン病問題から学ぶこと」

参加費無料でどなたでも参加でき、手話通訳もつきます。

新型コロナウイルス感染症対策として、事前参加申込み制で開催します。

- |     |                                   |     |  |
|-----|-----------------------------------|-----|--|
| と き | 11月30日(火)<br>14:00～16:00          | 申込み | 9月22日(水)まで<br>所沢市教育委員会 社会教育課へ<br>平日のみ8:30～17:15<br>Tel 2998-9242 |
| ところ | 三ヶ島まちづくりセンター ホール<br>Tel 2948-1204 | 主 催 | 所沢市人権教育推進協議会<br>所沢市教育委員会<br>(所沢市立公民館・学校教育課・社会教育課)                |
| 講 師 | 国立ハンセン病資料館<br>事業部社会啓発課長 大高 俊一郎さん  |     |  |
| 定 員 | 先着50人                             |     |  |

小手指地区の人口と世帯  
(7月末現在)

人 口	49,659人	男人口	24,534人
世帯数	23,022世帯	女人口	25,125人