

『初級体操教室』 9:00～9:50
『元気が出る体操教室』 10:00～10:45

体操教室実施予定表

※元気が出る体操教室は体育館で行います。室内履きをご用意ください。

9月	7・14	実施日に変更があった際は予めご連絡します。 久し振りに来館される場合は、一度施設までお問合せください。
10月	休み	
11月	9・16・30	
12月	7・14・21	10月19日(木)10時～12時 所沢市民体育館にて とこしゃんまつりがあります！！
1月	4・11・18・25	【小手指まちづくりセンター】 04-2948-1295
2月	1・8・15・22	
3月	1・8・15・22	