

令和4年度 体操教室実施予定一覧表

実施期間	実施日
第1期	4/14・21・28、5/12・19・26、6/2
第2期	6/9・16・23・30、7/7・14・21
第3期	9/1・8・15・22・29、10/6・13
第4期	11/10・17・24、12/1・8・15・22
第5期	1/26、2/2・9・16、3/2・9・16

各期間申込・当落選連絡（応募者多数の場合抽選）

実施期間	受付期間	返信発送
第1期	2/22～3/15	3/24
第2期	4/12～5/10	5/20
第3期	7/12～8/9	8/26
第4期	9/13～10/11	10/21
第5期	11/15～12/13	12/28



【申込方法】 往復はがき（各期申込期間最終日までに必着）

①名前 ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤参加希望の教室名

を記入のうえお申込みください。

- ・それぞれの期間中すべての実施日に参加できる見込みの方
- ・基礎疾患等通院中または、神経痛等ある方は医師の承諾を得ての参加
- ・毎回体操当日、自宅で検温をし、チェックシートに記入してからの参加
- ・マスクを持参し基本、マスクを着用しての参加
- ・担当者の体調不良等で急遽、休講になる場合や、ガイドライン変更等で人数変更等あることを予めご了承ください