

# 仲間といっしょに楽しく子育て

ママ友に出会える

新米ママのための

## あかちゃん広場

「あかちゃんと、どう接したらいいのかな?」「遊ばせ方や離乳食の作り方がわからない」と悩んだり、不安な思いをいませんか?

“子育て中の友だちがほしいな”と思っているママたち!

この広場に遊びに来ませんか。

あかちゃんと遊んだり、育児の知恵を学んだり、

情報交換をしながら、仲間といっしょに楽しく子育てしましょう。



**対象者：平成30年4月2日生まれ以降のあかちゃんと親**

回	日程	内容	講師
1	1/11(金)	はじめまして・ママの仲間作り ～子育てのモヤモヤを相談しよう～	元東所沢保育園 進藤 幸枝さん
2	1/18(金)	ママヨガ ～親子で楽しく運動しよう!～	小手指まちづくりセンター 体育指導員
3	1/25(金)	楽しい子育てのヒントを見つけよう (保育あり)	秋草学園短期大学 加賀谷 崇文さん
4	2/8(金)	～ベビーマッサージ・手遊び・ 歌遊び・絵本・手作りおもちゃ～	さやまが丘保育の会 保育士
5	2/15(金)	離乳食調理実習 ～カンタン!美味しい離乳食～(保育あり)	健康づくり支援課 栄養士
6	3/15(金)	同窓会	

**時間** 午前10時～11時30分

**場所** 小手指公民館分館(小手指駅南口徒歩7分)

**対象** 平成30年4月2日生まれ以降の首すわり後のあかちゃんと親

※全6回出席可能・第1子の方に限らせていただきます。



**定員** 20組(応募多数の場合は抽選)

**参加費** 300円(調理実習費ほか)

スマートフォンからはこちら↑

**申込み** 所沢市ホームページより電子申請

**締切** 12月10日(月)必着

**問合せ先** 小手指公民館分館

〒359-1141 所沢市小手指町4-22-2

Tel.04-2948-8780



主催：小手指まちづくりセンター