

仲間といっしょに楽しく子育て

ママ友に出会える
新米ママのための

あかちゃん広場

「あかちゃんと、どう接したらいいのかな？」「遊ばせ方や離乳食の作り方がわからない」と悩んだり、不安な思いをいませんか？

“子育て中の友だちがほしいな”とと思っているママたち！

この広場に遊びに来ませんか。

あかちゃんと遊んだり、育児の知恵を学んだり、

情報交換をしながら、仲間といっしょに楽しく子育てしましょう。



対象者：平成29年12月1日生まれ以降のあかちゃんと親

回	日程	内容	講師
1	8/17(金)	開講 はじめまして・ママの仲間作り ～子育てのモヤモヤを相談しよう～	元東所沢保育園 進藤 幸枝さん
2	8/24(金)	離乳食調理実習 ～カンタン！美味しい離乳食～（保育あり）	健康づくり支援課 栄養士
3	8/31(金)	楽しい子育てのヒントを見つけよう （保育あり）	秋草学園短期大学 加賀谷 崇文さん
4	9/14(金)	～ベビーマッサージ・手遊び・ 歌遊び・絵本・手作りおもちゃ～	あかねの風保育園 保育士
5	9/21(金)	ママヨガ ～親子で楽しく運動しよう！～	小手指まちづくりセンター 体育指導員
6	10/19(金)	同窓会	

時間 午前10時～11時30分ごろ

場所 小手指公民館分館（小手指駅南口徒歩7分）

対象 平成29年12月1日生まれ以降の首すわり後のあかちゃんと親
※全6回出席可能・第1子の方に限らせていただきます。

定員 20組（応募多数の場合は抽選）

参加費 300円（調理実習費ほか）

申込み 所沢市ホームページより電子申請

締切 7月23日（月）

問合せ先 小手指公民館分館

〒359-1141 所沢市小手指町4-22-2

TEL 04-2948-8780



電子申請（スマホ）は
こちらから↑



電子申請（キャラケ）は
こちらから↑

主催：小手指まちづくりセンター