

仲間といっしょに楽しく子育て

ママ友に出会える
新米ママのための

あかちゃん広場

「あかちゃんどう接したらいいのかな」「遊ばせ方や離乳食の作り方がわからない」と悩んだり、不安な思いをしたりしていませんか。
“子育て中の友だちがほしいな”と思っているママたち！
この広場に遊びに来ませんか。仲間といっしょに楽しく子育てしましょう。



対象：令和5年12月1日以降に生まれた第1子と親

回	日程	内容	講師
1	8/21(水)	開講 はじめまして・ママの仲間作り ～子育てのモヤモヤを相談しよう～	元 東所沢保育園 園長 進藤 幸枝さん
2	8/28(水)	離乳食調理の講話と実演 ～カンタン！おいしい離乳食～	こども家庭センター 栄養士
3	9/6(金)	～ベビーマッサージ・手遊び・ 歌遊び・絵本・手作りおもちゃ～	さやまが丘保育の会 保育士
4	9/13(金)	ママヨガ with ベビー ～親子で楽しく運動しよう！～	小手指まちづくりセンター 体育指導員
5	9/18(水)	楽しい子育てのヒントを見つけよう	秋草学園短期大学 教授 加賀谷 崇文さん
6	9/25(水)	同窓会	—

時間 午前10時～11時30分

場所 小手指公民館分館（小手指駅南口徒歩7分）

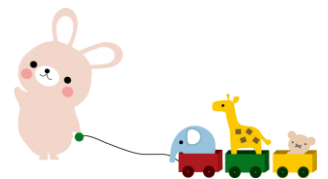
対象 令和5年12月1日以降に生まれたあかちゃんと親
※全回出席可能・第1子の方に限らせていただきます。

定員 8組（応募者多数の場合は抽選）

参加費 100円（講習材料費）

申込み 7月18日（木）までに
所沢市ホームページから電子申請

問合せ 小手指公民館分館
TEL 04-2948-8780
〒359-1141 所沢市小手指町4-22-2



←電子申請はこちらから

主催：小手指まちづくりセンター