

仲間といっしょに楽しく子育て

ママ友に出会える
新米ママのための

あかちゃん広場

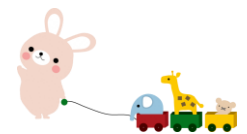
「あかちゃんどう接したらいいのかな」「遊ばせ方や離乳食の作り方がわからない」と悩んだり、不安な思いをしたりしていませんか。
“子育て中の友だちがほしいな”と思っているママたち！
この広場に遊びに来ませんか。仲間といっしょに楽しく子育てしましょう。



対象：令和4年10月1日以降に生まれた第1子と親

回	日程	内容	講師
1	5/10(水)	開講 はじめまして・ママの仲間作り ～子育てのモヤモヤを相談しよう～	元東所沢保育園園長 進藤 幸枝さん
2	5/17(水)	離乳食調理の講話と実演 ～カンタン！おいしい離乳食～	健康づくり支援課 栄養士
3	5/26(金)	ママヨガ with ベビー ～親子で楽しく運動しよう！～	小手指まちづくりセンター 体育指導員
4	5/31(水)	楽しい子育てのヒントを見つけよう	秋草学園短期大学 加賀谷 崇文さん
5	6/ 9(金)	～ベビーマッサージ・手遊び・ 歌遊び・絵本・手作りおもちゃ～	さやまが丘保育の会 保育士
6	6/14(水)	同窓会	—

- 時間** 午前10時～11時30分
- 場所** 小手指公民館分館（小手指駅南口徒歩7分）
- 対象** 令和4年10月1日以降に生まれたあかちゃんと親
※全回出席可能・第1子の方に限らせていただきます。
- 定員** 7組（応募者多数の場合は抽選）
- 参加費** 100円（講習材料費）
- 申込み** 3月27日（月）から4月10日（月）までに
所沢市ホームページから電子申請
- 問合せ** 小手指公民館分館 ☎04-2948-8780
〒359-1141 所沢市小手指町4-22-2



- ◎新型コロナウイルスの感染状況によっては、講義内容の変更又は中止になることがありますのでご了承ください。
- ◎ご参加の際には、新型コロナウイルス感染防止のため、保護者の方にマスク着用と保護者の方とお子さんの検温、手指等の消毒にご協力をお願いします。

主催：小手指まちづくりセンター