



TOKOROZAWA

まちづくりセンターだより

所行回 第 295 号

所小セ 第 24 号

2017年 12月 14日

第 458号



こてさし 1月

[発行] 小手指まちづくりセンター 〒359-1156 所沢市北野南 1-5-2 Tel.2948-1295 Fax 2948-1247

E-mail: b9481295@city.tokorozawa.lg.jp

分館

子育てサロン“ぶんぶん”スペシャルバージョン!
～こてさしすくすくフェスタ～

子育てサロン“ぶんぶん”は、あかちゃんとパパ・ママの仲間づくり、交流の場として毎月1回開催しています。今月は、小手指地区で子育て支援活動をしているこばと児童館、小手指地区母子愛育班、小手指地区民生委員児童委員と所沢市保健センター、小手指公民館分館による“こてさしすくすくフェスタ”を開催します。いつもより色々な体験ができるスペシャルバージョンです。是非、遊びに来てください。

★こばと児童館

ミニ児童館コーナー
楽しく遊んでね!

★保健センター

パパとママの健康チェック
個別健康相談

と き 平成 30年1月31日(水)

10:00～11:30

お好きな時間にお越しください。

ところ 小手指公民館分館

Tel.2948-8780

対 象 0歳・1歳の子と

保護者

参加費 無料

申込み 不要



★小手指地区母子愛育班

フェルト王冠作り
ガラガラ作り

★民生委員児童委員

民生委員で何をしているの?
活動内容を紹介します。

小手指地区住民懇談会

【話し合いのテーマ】

小手指地区の支え合い

こんなこといいな、できたらいいな

まちの福祉の充実をはかるために、語り合いませんか?皆さまの参加をお待ちしています。



と き 平成30年2月3日(土)

10:00～12:00 受付9:30～

ところ 小手指公民館分館(ホール)

対 象 所沢市在住の方はどなたでも参加できます。

申込み 不要 ※手話通訳・要約筆記が必要な方は
予めご連絡ください。

共 催 小手指まちづくり協議会 地域福祉部会

所沢市社会福祉協議会

協 力 小手指まちづくりセンター

小手指第1・第2地域包括支援センター

問合せ 所沢市社会福祉協議会

Tel.2925-0041

小手指まちづくりセンター

Tel.2948-1295

平成30年1月の体操教室

初級体操教室 9:00～9:50

ストレッチ、筋力トレーニング、エアロビクス等
身体をたくさん動かします。

元気になる体操教室 10:00～10:45

ゆっくり、のんびりした環境で行います。

運動経験がない方、体力に自信がない方もどうぞ!

1月開催日

4日、11日、18日、25日(木曜4回)

2月開催日

1日、8日、15日、22日(木曜4回)

ところ 小手指地区体育館

持ち物 室内履き、バスタオル(あればヨガマット)

汗拭きタオル、飲み物

申込み 不要

※各教室の詳細については、お問い合わせください。

小手指まちづくりセンター Tel.2948-1295

ホームページもご覧ください!

所沢市ホームページ→施設あんない→市役所・まちづくりセンター等<まちづくりセンター>→[小手指まちづくりセンター](#)所沢市ホームページ→施設あんない→図書館・公民館<公民館>→[ようこそ小手指公民館へ](#) [ようこそ小手指公民館分館へ](#)

※駐車場に限りがありますので、公共の交通機関等でお越しください。

からだスッキリ骨盤体操 分館

ストレッチを中心に、骨盤の歪みを直し姿勢を良くする運動です。

運動が苦手な方も、ぜひご参加ください。

と き 平成30年1月5日(金)

10:30~12:00

※毎月第1金曜日に開催

ところ 小手指公民館分館 Tel.2948-8780

対 象 成人男女

内 容 骨盤体操・ストレッチ・脳トレ体操

持ち物 バスタオル・汗拭きタオル・細長いタオル
飲み物(水分補給)

申込み 不要



ボディメイクレッスン 分館

健康的で美しいからだ作り

体幹を鍛えて美しい姿勢と活動しやすい体を目指します。

と き 平成30年1月5日(金)

14:00~15:30

※毎月第1金曜日に開催

ところ 小手指公民館分館 Tel.2948-8780

対 象 女性

内 容 ピラティス・ヨガなど筋力トレーニング

持ち物 バスタオル・汗拭きタオル
細長いタオル・飲み物(水分補給)

申込み 不要



ラケットテニス教室

バドミントンコートを使う、テニス型のニュースポーツを体験してみませんか。球速が遅く、バウンドも弱いので、老若男女誰でも楽しめます。お気軽にご参加ください。

と き 平成30年1月21日(日)、2月18日(日)

10:00~12:00 受付9:30~

ところ 小手指まちづくりセンター(体育館)

対 象 成人男女

持ち物 運動できる服装、屋内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物 ※貸出ラケットあり

申込み 不要

問合せ 小手指まちづくりセンターへ

Tel.2948-1295

その他の予定

12/29(金)~1/3(水)は休館日(年末年始)です

8(月)	休館日(成人の日) 成人のつどい(分館/受付10:00~、10:30開始)
13(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行、市税の納付) (8:30~12:30)*小手指サービスコーナー除く 単一素材プラスチック回収 (小手指まちづくりセンター・分館/9:00~12:00)
20(土)	廃食用油回収 (小手指まちづくりセンター・分館/9:00~12:00)
27(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行、市税の納付) (8:30~12:30)*小手指サービスコーナー除く

(※)特に表記のないものは小手指まちづくりセンターで、「分館」と表記があるものは小手指公民館分館で行います。

椿峰コミュニティ会館からのお知らせ

「お菓子作り教室」 ~チョコレートブラウニー~

バレンタインに向けて、季節の果物を使ったチョコレートブラウニーとフルーツポンチを作ります。

と き 平成30年1月24日(水)

10:00~12:00

講 師 砺波 恵子 さん

持ち物 エプロン、三角巾、タオル

定 員 8人(成人)

参加費 1,000円

申込み 平成30年1月4日(木)8:30~

椿峰コミュニティ会館へ

*電話可・先着順 Tel.2925-2224



所沢図書館椿峰分館からのお知らせ

おはなし会

と き 平成30年1月13日(土)・27日(土)

10:30~

対 象 4歳以上の幼児と保護者

内 容 すばなし、てあそび、絵本読み聞かせ
工作 など

親子おはなし会

と き 平成30年1月17日(水)

11:00~

対 象 0~3歳の乳幼児と保護者

内 容 てあそび、わらべうた絵本読み聞かせなど

申込み 不要

問合せ 椿峰分館へ Tel.2924-8041

小手指まちづくりセンター工事に伴う施設利用休止のお知らせ

小手指まちづくりセンターでは空調設備工事のため、平成30年3月末日まで、公民館施設・ロビー・トイレ・ロビー端末・コピー機・印刷機等の利用はできません。

皆さまにはご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

