



TOKOROZAWA

まちづくりセンターだより

所行回 第 320 号

所小セ 第 26 号

2018 年 1 月 11 日

第 4 5 9 号



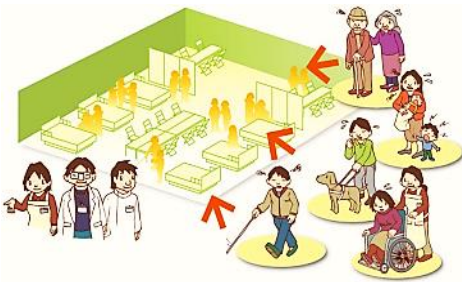
# こそさし 2 月

[発行] 小手指まちづくりセンター 〒359-1156 所沢市北野南 1-5-2 Tel.2948-1295 Fax 2948-1247

E-mail: [b9481295@city.tokorozawa.lg.jp](mailto:b9481295@city.tokorozawa.lg.jp)

分館

## 災害に強い地域の輪づくり講座 ～避難所運営ゲームの実践～



地震や豪雨などの自然災害が全国的に発生し、災害発生時の安否確認や避難体制の整備が地域の課題となっています。

甚大な災害発生時には、避難所に避難しなければならない状況に置かれ、避難所には乳幼児や妊産婦・高齢者・障害者・傷病者などの避難者が想定されます。被災生活、避難所運営は誰にとっても初めての経験であり、何ができるか考えることが必要です。

避難所運営ゲーム (HUG) で、避難所開設・運営の対応力を高めましょう。

とき 3月1日(木) 13:00~15:30  
ところ 小手指公民館分館  
講師 防災教育普及協会 宮崎 賢哉さん  
定員 先着30人  
参加費 無料  
申込み 2月2日(金)~小手指公民館分館へ  
※電話可 Tel.2948-8780

### HUGとは?

H (Hinanjo=避難所)、U (uneji=運営)、G (Game=ゲーム) の頭文字をとったもので、英語では「抱きしめる、受け入れる」という意味になり、避難者を優しく受け入れる避難所のイメージと重ね合わせて名づけられています。

### 平成30年度 市・県民税申告相談

分館

受付日	対象地域
3月5日(月)	小手指南1~6丁目 小手指元町1~3丁目
3月6日(火)	小手指町1~5丁目・北中1丁目 北野新町1~2丁目 北野1~3丁目・北野南1~3丁目

受付時間 9:00~15:00  
受付場所 小手指公民館分館  
問合せ 市民税課 Tel.2998-9064

※小手指公民館工事の為、今年度は両日とも小手指公民館分館で行います。お間違えないようご注意ください。

### 平成30年度 交通災害共済出張受付

分館

受付日 3月2日(金)、3月12日(月)  
受付時間 10:00~14:00  
受付場所 小手指公民館分館  
問合せ 交通安全課 Tel.2998-9140

※小手指公民館工事のため、今年度は小手指公民館分館でのみ行います。お間違えないようご注意ください。

※<団体でのお申込>

上記出張受付以外は、市役所の交通安全課で受け付けます。

※<個人でのお申込>

・小手指まちづくりセンターでは2月1日(月)より随時窓口にて受け付けます。

・小手指公民館分館では、上記出張受付会場のみ受け付けます(サービスコーナーでは受け付けできません)。

ホームページもご覧ください!

所沢市ホームページ→施設あんない→市役所・まちづくりセンター等<まちづくりセンター>→小手指まちづくりセンター  
所沢市ホームページ→施設あんない→図書館・公民館<公民館>→ようこそ小手指公民館へ ようこそ小手指公民館分館へ

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関等でお越しください。

# からだスッキリ骨盤体操 分館

ストレッチを中心に、骨盤の歪みを直し、姿勢を良くする運動です。運動が苦手な方も、ぜひご参加ください。

と き 2月2日(金)  
10:30~12:00  
※毎月第1金曜日に開催

ところ 小手指公民館分館  
Tel 2948-8780

対象 成人男女  
内容 骨盤体操・ストレッチ・脳トレ体操  
持ち物 バスタオル(ヨガマット)・汗拭きタオル  
細長いタオル・飲み物(水分補給)  
申込み 不要

# ボディメイクレッスン 分館

健康的で美しいからだ作り

体幹を鍛えて、美しい姿勢と活動しやすい体を目指します。

と き 2月2日(金)  
14:00~15:30  
※毎月第1金曜日に開催



ところ 小手指公民館分館  
Tel 2948-8780

対象 女性  
内容 ピラティス・ヨガなど筋力トレーニング  
持ち物 バスタオル(ヨガマット)・汗拭きタオル  
細長いタオル・飲み物(水分補給)  
申込み 不要

# 小手指ハビ交流会 分館

障がいのある方とその家族、地域ボランティアとの交流の場です。閉じこもりによる心身の機能低下を予防するため、季節の歌やリハビリ体操、レクリエーション等を行います。今回は、来年度に向けての話し合いをします。

と き 2月8日(木)  
10:00~12:30

ところ 小手指公民館分館  
対象 中途障がいやリハビリ中の方など  
問合せ 健康づくり支援課  
Tel 2991-1813

## 2月の体操教室

初級体操教室 9:00~9:50

ストレッチ、筋力トレーニング、エアロビクス等身体をたくさん動かします。

元気になる体操教室 10:00~10:45

ゆっくり、のんびりした環境で行います。  
運動経験がない方、体力に自信がない方もどうぞ!

2月開催日(木曜4回)  
1日、8日、15日、22日

3月開催日(木曜4回)  
1日、8日、15日、22日

ところ 小手指地区体育館  
持ち物 室内履き、バスタオル(あればヨガマット)  
汗拭きタオル、飲み物  
申込み 不要

※各教室の詳細は、お問い合わせください。  
小手指まちづくりセンター  
Tel 2948-1295

# 子育てサロン“ぶんぶん” 分館

あかちゃんとママ・パパの仲間づくりや交流の場として、毎月1回、開催しています。今月は「ピアノと歌による読み聞かせ」をお楽しみください。

と き 2月28日(水)  
10:00~11:30

ところ 小手指公民館分館  
Tel 2948-8780

対象 0歳・1歳の子どもと保護者  
出演 ポケットシアター  
申込み 不要



## その他の予定

3(土)	小手指地区住民懇談会 (分館/10:00~12:00)
10(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行、市税の納付)(8:30~12:30)*小手指サービスコーナー除く
	単一素材プラスチック回収(小手指まちづくりセンター・分館/9:00~12:00)
17(土)	廃食用油回収(小手指まちづくりセンター・分館/9:00~12:00)
24(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行、市税の納付)(8:30~12:30)*小手指サービスコーナー除く

※特に表記のないものは小手指まちづくりセンターで、「分館」と表記があるものは小手指公民館分館で行います。

# もしもに備える 乳幼児の救急講習

分館

誤飲の対処法や心肺蘇生— 乳幼児の突発的な事故の対応策をご存知ですか？  
消防局職員の指導で、人工呼吸・心臓マッサージ・AEDなどの実技を体験できます。  
緊急の時に適切な対応ができるように、体験しておくで安心できますね。



**と き** 3月3日(土)  
9:30~12:00

**ところ** 小手指公民館分館

**対象** 妊娠中の方、0歳・1歳の子どもの保護者

**定員** 25組(応募多数の場合は抽選・初めて受講される方を優先)

**申込み** ・所沢市ホームページから電子申請(携帯電話からも申請できます)  
・またはハガキに  
[講座名・郵便番号・住所・電話番号・受講者全員の氏名(フリガナ)、  
お子さんの名前(フリガナ)・生年月日・性別、お子さんを同伴するか、  
今までに乳幼児救急講習を受講したことがあるか、あればどこで受講したか]  
を記入して  
〒359-1141 所沢市小手指町4-22-2 小手指公民館分館へ

**※2月15日(木)必着**

**問合せ** 小手指公民館分館  
Tel 2948-8780

## 所沢図書館椿峰分館からのお知らせ

### 親子おはなし会

**と き** 2月4日(日)  
11:00~

**対象** 0~3歳の乳幼児と保護者

**内容** てあそび、わらべうた  
絵本読み聞かせ など



### おはなし会

**と き** 2月10日(土)  
10:30~

**対象** 4歳以上の幼児と保護者

**内容** すばなし、てあそび、絵本読み聞かせ  
工作 など

**申込み** 不要

**問合せ** 椿峰分館へ  
Tel 2924-8041

## 椿峰コミュニティ会館からのお知らせ

### 初心者和菓子づくり教室 「いちご大福」



(イメージ)

**と き** 2月10日(土)  
13:30~15:30

**講師** 上田 登規ちかのりさん

**持ち物** エプロン、三角巾、タオル他

**定員** 8人(成人)

**参加費** 1,000円

**申込み** 2月1日(木) 8:30~  
椿峰コミュニティ会館へ  
(電話受付可・先着順)  
Tel 2925-2224

## 小手指まちづくりセンター(公民館)工事に伴う施設利用休止のお知らせ

小手指まちづくりセンター(公民館)では、空調設備工事のため、平成30年3月末日まで、公民館施設・ロビー・トイレ・ロビー端末・印刷機等の利用はできません。

(1階事務室では通常通りに業務を行っています。また小手指地区体育館は、通常通りご利用になれます。) 皆さまにはご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。



# ペーパークイリングにチャレンジ！ 紙をクルクル巻いてフォトフレームを作ろう

分館

クイリングは、15～16世紀頃にヨーロッパの修道女たちが、鳥の羽軸に細い紙を巻きつけて、色々なものを装飾したのが始まりとされているペーパーアートです。

くるくる渦巻き模様の紙のモチーフを貼り合わせて、今回は、素敵な桜の花の写真立てを作ります。是非、この機会に体験してみてください！



(写真はイメージです。ウサギはつきません)

と き 2月20日(火) 10:00～12:30

ところ 小手指公民館分館

講師 なかたに もとこ さん(小手指在住)

定員 先着20人

材料費 1,000円

※2月13日(火)までに、小手指公民館分館の窓口にてお支払いください。

申込み 2月1日(木)～2月13日(火)

小手指公民館分館窓口にて受け付けます。

※2月1日のみ10:00～17:15

以降は日曜・祝日を除く8:30～17:15

※電話可 Tel.2948-8780

※定員になり次第、受付を終了します。

※期限までに材料費の納入がない場合はキャンセル扱いとなります。



分館

## 影絵劇 ぶんぶくちゃがま

毎年大好評の「劇団かかし座」の影絵劇が、今年も小手指公民館分館にやってきます。

「劇団かかし座」は、1952年に設立した日本初の影絵専門の劇団。美しい影絵にゆかいな歌やお芝居が加わって、とっても楽しいステージですよ。

終演後に、バックステージツアーを予定しています！

家族やお友達、みんなで見に来てね！

と き 3月24日(土)

開場13:30 開演14:00

ところ 小手指公民館分館 ホール

定員 200人(全席自由)

入場料 500円(3歳以下は無料)

### ※要 整理券

2月6日(火)8:30～

小手指公民館分館にて整理券を

お一人様4枚まで配布します。

入場料は、当日お支払ください。

問合せ 小手指公民館分館へ

Tel.2948-8780

共催 所沢市文化振興事業団



買って来た茶釜がたぬきのすがたになって、お寺のおしょうさんもびっくりぎょうてん！このたぬき、おちょこちよいだけど、とっても芸達者。

「さあ、よってらしゃい、見てらっしゃい。世にもめずらしい、ぶんぶく茶釜のつながり！うまくできたら、ごっさい！」