



TOKOROZAWA

回覧

まちづくりセンターだより


こてさし6月

所行回 第 33号

所小セ 第 8号

2018年5月10日

第463号

[発行]小手指まちづくりセンター 〒359-1156 所沢市北野南 1-5-2 Tel.2948-1295 Fax 2948-1247

E-mail: b9481295@city.tokorozawa.lg.jp

 子どもゆめ基金助成活動 **本館**
トコトンあそぶ一日!
第17回こてさし子どもまつり
子どもが育つ街づくり
～であう ★あそぶ★感じる～

 ★あそびのお手伝い
 スタッフを募集して
 います!
 (5年生以上)

7月 7日(土)10:00～14:30
小手指まちづくりセンター

こてさし子どもまつりは、「子どもが育つ街づくり」をテーマとして毎年7月に開催されており、子どもにさまざまな文化体験の場をつくり、また地域のおとなと子どもとの出会いの場となるなど、地域のふれあいや繋がりが深まる場ともなっています。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

プログラム

- | | | |
|---|-----------------|----------|
| ★ オープニング (10:00～10:30) | 10:30～14:00 | |
| ★ 科学遊び (10:30～12:00)
※科学遊びは3年生以上30人 | •ぬるぬるアート | •皿まわし |
| ★ エンディング (14:00～14:30) | •段ボールあそび | •紙ひこうき |
| | •おたのしみ工作 | •紙コップタワー |
| | •のこぎりギリギリくぎトントン | |

※プログラムは、都合により変更になる場合があります。

対象：幼児～おとな

参加費：無料

※一部材料費のかかるものがあります。

問合せ：こてさし子どもまつり実行委員会 関口

Tel.090-6184-3603

主催 こてさし子どもまつり実行委員会

後援 所沢市・所沢市教育委員会

協力 小手指まちづくりセンター

参加団体 所沢市科学あそびの会・所沢こども劇場

小手指メンズクラブ

※本文コラム中スタンプ

本館 は、小手指まちづくりセンター<小手指公民館> (所沢市北野南 1-5-2 北野天神社近く) で、

分館 は、小手指公民館分館 (所沢市小手指町 4-22-2、小手指駅南口から徒歩7分) で行います。

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関等でお越しください。

6月の体操教室

本館

<初級体操教室>

しっかり汗をかきたい方にお勧めの教室です。
音楽に合わせて身体をたくさん動かします。

と き 9:30~11:00

ところ 小手指地区体育館

持ち物 室内履き、バスタオル(あればヨガマット)
細長いタオル、飲み物

申込み 不要

<元気が出る体操教室>

ゆっくり、のんびりとした環境で行います。
運動経験がない方、体力に自信がない方もどうぞ!

と き 13:30~15:00

ところ 小手指公民館ホール

持ち物 運動靴、バスタオル(あればヨガマット)
細長いタオル、飲み物

申込み 不要

6月開催日…7日、14日、21日、28日(木曜日4回)

※指導者の都合により、予定が変更になる場合があります。予め、ご了承ください。

からだスッキリ骨盤体操

分館

ストレッチを中心に、
骨盤の歪みを直し姿勢を良くする
運動です。運動が苦手な方も、
ぜひご参加ください。



と き 6月1日(金) 10:30~12:00

※毎月第1金曜日に開催

ところ 小手指公民館分館 Tel 2948-8780

対象 成人男女

内容 骨盤体操・ストレッチ・脳トレ体操

持ち物 ヨガマット(またはバスタオル)

ストレッチ用の細長いタオル

汗拭きタオル・飲み物(水分補給)

申込み 不要

ボディメイクレッスン

健康的で美しいからだ作り

分館

体幹を鍛えて美しい姿勢と
活動しやすい体を目指します。



と き 6月1日(金) 14:00~15:30

※毎月第1金曜日に開催

ところ 小手指公民館分館 Tel 2948-8780

対象 女性

内容 ピラティス・ヨガなど筋カトレーニング

持ち物 ヨガマット(またはバスタオル)

ストレッチ用の細長いタオル

汗拭きタオル・飲み物(水分補給)

申込み 不要

6月のラケットテニス教室

本館

ラケットテニスは、バドミントンコートを使用するテニス型のニュースポーツです。
専用ボールは柔らかいので、誰でも楽しめます。

と き 6月17日(日)
9:30~12:00

受付 9:00~

ところ 小手指まちづくりセンター(体育館)

対象 成人男女

持ち物 運動できる服装、室内シューズ
飲み物(水分補給)、汗拭きタオル
※ラケットテニスの用具は、貸出します。

申込み 随時、小手指まちづくりセンターへ

※電話可 Tel 2948-1295

アクティブメンズ講座 企画運営スタッフ募集

分館



9月から「アクティブメンズ講座」を開講します。健康、脳トレ、趣味、おしゃれ、地域活動、仲間づくりなど、学び、楽しむ講座で、企画・運営して下さるスタッフを募集します。「こんな講座があったら・・・」「こんな講座をやってみたい・・・」と、意欲のある方、大歓迎です

と き 6月6日(水) 問合せ 小手指公民館分館
10:00~12:00 Tel 2948-8780
ところ 小手指公民館分館 音楽ホール

きらきら文庫のおはなし会 本館

絵本の読み聞かせや紙芝居、季節のうたや親子で楽しめる手遊び・ふれあい遊び、簡単工作などをします。親子で子育て仲間と一緒に、絵本の魅力に触れてみませんか。



と き 6月15日(金)
10:00~11:30
※毎月第3金曜日開催
ところ 小手指まちづくりセンター(公民館)
Tel 2948-1295
対象 乳幼児と保護者
申込み 不要

子育てサロン「ぶんぶん」 分館

あかちゃんとママ・パパの交流や仲間づくりの場として、毎月1回開催しています。今月のテーマは親子で楽しむ、みんなで楽しむふれあい遊びです。フリートークタイムもありますので、気軽に参加してくださいね。



と き 6月29日(金)
10:00~11:30
ところ 小手指公民館分館
Tel 2948-8780
対象 0歳・1歳の子と保護者
講師 あかねの風保育園 保育士
申込み 不要

小手指リハビリ交流会 本館

障がいのある方とその家族、地域ボランティアとの交流の場です。閉じこもりによる心身の機能低下を予防するため、季節の歌やリハビリ体操、レクリエーション等を行います。今回のテーマは「四面卓球」です。

と き 6月14日(木) 対象 中途障がいでリハビリ中の方など
10:00~12:30 問合せ 健康づくり支援課
※毎月第2木曜日開催 Tel 2991-1813
ところ 小手指まちづくりセンター(公民館)

その他の予定

9日(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行、市税の納付)8:30~12:30 *小手指サービスコーナー除く 単一素材プラスチック回収(小手指まちづくりセンター・分館/9:00~12:00)
16日(土)	廃食用油回収(小手指まちづくりセンター・分館/9:00~12:00)
23日(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行、市税の納付)8:30~12:30 *小手指サービスコーナー除く

6月24日(日)に 「もったいない市」開催!

本館

まだ使える古着・古布・食器(陶磁器・ガラス食器)をお持ちいただき、展示します。
気に入った展示品は無料で持ち帰りできますので、持込みされない方も是非お立ち寄りください。

回収時間 9:00~15:00 (※もったいない市は、9:30~15:00開催)

ところ 小手指まちづくりセンター 1階ロビー

お持込みできるもの(再使用できるものに限り)

① 古着・古布…簡単に洗濯し、よく乾かしてから透明な袋に入れてお出してください。

② 食器(陶磁器・ガラス食器)…紙で包まず、透明な袋に入れてお出してください。

※他の人が着られない衣服(穴あきなど)や

木製食器は「燃やせるごみ」の日に、ぬいぐるみや

割れた食器(陶磁器・ガラス食器)は「破碎ごみ類」の日に、

ごみ集積所にお出してください。



問合せ 資源循環推進課 Tel 2998-9146

椿峰コミュニティ会館からのお知らせ

初心者そば打ち教室

とき 6月29日(金) 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用容器

11:00~15:00 定員 8人

講師 木下 雅孝さん 参加費 1,000円

申込み 6月1日(金) 9:00~ 椿峰コミュニティ会館へ

電話受付可・先着順 Tel 2925-2224



第8回 和の共演コンサート

分館

小手指公民館分館のサークルが集うコンサートです。
和・洋楽器、フラなどのコラボレーションをお楽しみください。

とき 6月10日(日)
開場12:30 開演13:00

ところ 小手指公民館分館ホール

出演 ウクレレサークル ピコ

ポップス尺八 楽竹会

音楽を楽しむ会

こてさしマンドリンクラブ

申込み 不要

主催 和の共演コンサート実行委員会

共催 小手指まちづくりセンター

問合せ 小手指公民館分館 Tel 2948-8780

