



TOKOROZAWA



TOKOMACHI11

まちづくりセンターだより ここさし 8月

所小セ 第19号
2024年7月11日
第537号

小手指まちづくりセンターから、小手指公民館及び小手指公民館分館で開催する事業や小手指地区内公共施設からの情報などをお知らせするたよりです。

【発行】小手指まちづくりセンター 〒359-1156 所沢市北野南1-5-2 TEL04-2948-1295 Fax 04-2948-1247

E-mail: b9481295@city.tokorozawa.lg.jp

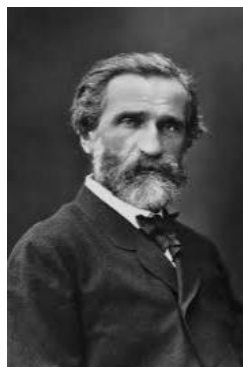
クラシック音楽講座

4 質の高い教育を
みんなに

クラシック音楽の基礎知識を学ぶとともに、時代ごとに作曲家を取り上げて、その生涯を通しての作曲活動や人間関係、時代背景などを知り、より深くクラシック音楽を学びませんか。



ロッシーニ



ヴェルディ



プッチーニ



ビゼー



J.シュトラウス

と き 8月25日(日)
開場13:00 講演14:00~16:30

ところ 小手指公民館分館 2階ホール

内 容 「もうひとつの音楽史~オペラ・娯楽音楽の作曲家たち~
ロッシーニ、ヴェルディ、プッチーニ、ビゼー、J.シュトラウス」

定 員 当日先着250人

参加費 無料

申込み 不要。直接会場にお越しください。

問合せ 小手指公民館分館
月曜・祝日を除く
8:30~17:15
TEL2948-8780




講師 佐藤卓史(さとう たかし)さん

1983年生まれ、高校在学中に日本音楽コンクールピアノ部門で優勝。東京藝術大学を首席で卒業後、ドイツやオーストリアの音楽大学で学び、多くの国際ピアノコンクールで優勝する。NHKの「らららクラシック」や所沢ミューズ、松井クラシックのつどいにも度々出演。

※本文コラム中スタンプ

 本館 は、小手指まちづくりセンター<小手指公民館>(所沢市北野南1-5-2 北野天神社近く)で、

 分館 は、小手指公民館分館(所沢市小手指町4-22-2、小手指駅南口から徒歩7分)で行います。

※駐車場に限りがありますので、公共の交通機関等でお越しください。

本館

『きらきら文庫のおはなし会』休会のお知らせ

8月はお休みです。9月から再開します。

9月20日（金）の開催を予定しています。詳細は次号でお知らせします。



本館

談話室 こてまる

3 すべての人に
健康と福祉を



介護のこと・子育てのことについて少し相談したい…ボランティアをしたいけれど、どこに相談したらよいかわからない…そんなときには談話室 こてまるをご活用ください。

と き 8月9日（金）

14：30～16：00

※毎月第2金曜日に開催

ところ 小手指まちづくりセンター 1階協議会室

対 象 小手指地区に在住・在勤・在学の方

申込み 不要。直接会場にお越しください。

問合せ 所沢市社会福祉協議会

小手指地区担当 CSW：岡田

Tel 070-3876-0223

土曜・日曜・祝日を除く

8：30～17：15

共 催 所沢市社会福祉協議会



本館

小手指交流サロン



所沢市在住の高齢の方、障がいのある方を対象とした交流サロンを開催します。ぜひご参加ください。

と き 8月29日（木）

10：00～12：00

ところ 小手指まちづくりセンター

2階学習室4号

内 容 丸点棒ゲーム、体操、歌など

対 象 所沢市在住の高齢の方、障がいのある方



持ち物 飲み物、マスク

申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 小手指まちづくりセンター

月曜・祝日を除く8：30～17：15

Tel 2948-1295

本館

小学生ラケットテニス & モルック教室



と き 8月18日（日）

9：30～12：00 受付 9：00～

ところ 小手指まちづくりセンター（地区体育館）

対 象 小手指地区在住の小学1～6年生
（小学3年生以下は保護者同伴）

定 員 20人（応募者多数の場合は抽選）

持ち物 運動できる服装、室内履き、
飲み物（水分補給）、汗拭きタオル
※ラケットテニスの用具は貸出します。

申込み 7月30日（火）から8月9日（金）までに
所沢市ホームページから電子申請

問合せ 小手指まちづくりセンター
月曜・祝日を除く8：30～17：15
Tel 2948-1295



電子申請は
こちらから



本館

小手指地区 モルック大会



フィンランド発祥のニュースポーツ、モルック大会を小手指地区で初開催！皆様ぜひご参加ください！

と き 9月15日（日）

9：30から2時間程度 受付 9：00～

ところ 小手指まちづくりセンター（地区体育館）

対 象 小手指地区在住の小学4年生以上

定 員 1チーム3名 24組（先着順）

持ち物 運動できる服装、室内履き、
飲み物（水分補給）、汗拭きタオル

申込み 8月25日（日）から9月3日（火）までに
所沢市ホームページから電子申請

問合せ 小手指まちづくりセンター
月曜・祝日を除く8：30～17：15
Tel 2948-1295



電子申請は
こちらから



本館 **〈初級体操教室〉** 3 子育てに健康と活力を

と き 9月5日、12日、19日、26日
(全て木曜日)
9:30~10:45
ところ 小手指地区体育館
対 象 所沢市在住・在勤の方
内 容 ストレッチ、とこしゃん体操、骨盤体操
ヨガ、脳トレーニング
持ち物 室内履き、飲み物(水分補給用)、
スポーツタオル、
バスタオル(あればヨガマット)
申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

本館 **〈元気が出る体操教室〉** 3 子育てに健康と活力を


と き 9月5日、12日、19日、26日
(全て木曜日)
13:30~14:45
ところ 小手指公民館ホール
対 象 所沢市在住・在勤の方
内 容 ストレッチ、とこしゃん体操、
脳トレーニング、リズム体操、
持ち物 運動靴、飲み物(水分補給用)、
スポーツタオル、
バスタオル(あればヨガマット)
申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 小手指まちづくりセンター 月曜・祝日を除く8:30~17:15 TEL2948-1295

分館 **からだスッキリ骨盤体操** 3 子育てに健康と活力を

と き 9月20日(金)
10:30~12:00
ところ 小手指公民館分館 2階ホール
対 象 所沢市在住・在勤の方
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、
細長いタオル(ストレッチ用)、
汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)
申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

分館 **ボディメイクレッスン** 3 子育てに健康と活力を

と き 9月6日(金)、20日(金)
14:00~15:30
ところ 小手指公民館分館 2階ホール 
対 象 所沢市在住・在勤の方
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、
細長いタオル(ストレッチ用)、
汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)
申込み 不要。当日直接会場にお越しください。

問合せ 小手指公民館分館 月曜・祝日を除く8:30~17:15 TEL2948-8780



分館 **子育てサロン“ぶんぶん”** 4 笑顔の時間をみんなに
親子でミュージックパネルを楽しもう

赤ちゃん和妈妈・パパの交流や仲間づくりの場です。毎月1回、子育ての話・コンサート・絵本の紹介・ふれあい遊びなどの催しを行っています。赤ちゃんといっしょに遊びに来ませんか。

と き 8月30日(金) 10:00~11:20
おしゃべりタイム10:50~11:20
ところ 小手指公民館分館 2階ホール
対 象 0歳・1歳の子どもと保護者(市内在住・在勤)
参加費 無料
申込み 不要。直接会場にお越しください。

持ち物 靴を入れる袋
問合せ 小手指公民館分館
月曜・祝日を除く8:30~17:15
TEL2948-8780

★まちづくりセンター【公式】Instagram(インスタグラム)★



「子育て」「健康づくり」「地域イベント」などの情報を発信しています。ぜひご覧ください!



TOKOMACHI11



～小手指地区自主防災活動訓練～

と き 8月31日(土)

ところ 上新井小学校(メイン会場)

小手指小学校

北野小学校

北中小学校

問合せ 小手指まちづくりセンターへ

月曜・祝日を除く8:30～17:15

TEL2948-1295



※詳細は、それぞれの会場ごとに改めて回覧します。

椿峰コミュニティ会館からのお知らせ



SDGs椿の実でおしゃれをしよう!

と き 8月10日(土)

10:00～12:00

ところ 椿峰コミュニティ会館 第1会議室

内容 地域の自然を知ろう! 椿の実で
キーホルダーやブローチを作ります。

講師 当麻 喜明さん

対象 成人、親子

持ち物 エプロン、飲み物

定員 先着12人

費用 500円(親子の場合は親子で500円)

申込み 7月16日(火)9:00から

椿峰コミュニティ会館本館へ(電話可)

8:30～17:00

TEL2925-2224

応急手当とAED(救命入門コース)



と き 8月18日(日)

9:30～11:00

ところ 椿峰コミュニティ会館 大集会室

内容 応急手当とAED

講師 所沢中央消防署三ヶ島分署職員

持ち物 飲み物、筆記用具

対象 成人

定員 先着20人

費用 無料

申込み 8月1日(木)9:00から

椿峰コミュニティ会館本館へ(電話可)

8:30～17:00

TEL2925-2224

その他の予定

8月10日(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行、市税の納付) (8:30～12:30)*小手指サービスコーナー(小手指公民館分館内)を除く
	単一素材プラスチック回収 (小手指まちづくりセンター・小手指公民館分館/9:00～12:00)
8月12日(月)	休館日(振替休日)
8月17日(土)	廃食用油回収 (小手指まちづくりセンター・小手指公民館分館/9:00～12:00)
8月24日(土)	休日開庁(印鑑登録、住民票等証明書発行、市税の納付) (8:30～12:30)*小手指サービスコーナー(小手指公民館分館内)を除く



～工事のお知らせ～

7月1日から小手指まちづくりセンターにおいて太陽光発電設備工事を行います。工事期間中、作業に伴う音、作業員の館内出入り、敷地内一部通行禁止など皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解ご協力をいただきますようお願いいたします。