

松井公民館サークル一覧表

カラオケ

サークル名	活動曜日	時間	備考	男	女
紅の会松井	火	13:00~17:00	60代~80代	7	10
二輪草	土	13:00~15:00	70代~80代	3	9

コーラス

所沢「ねむの会」	火	15:00~17:00	60代~80代		13
うたの集い	第1・3土	15:00~17:00	60代~70代		14
コール・ミオ	水	11:00~13:00	60代~90代		17
松井少年少女合唱団	隔週日	13:30~16:30		大人 7	小人 23
コールけやき モア	第1・3月	11:00~13:00			14
コール・けやき	月1~2回	11:00~13:00			19
コーラスグループ ハミング	第1・3木	11:00~13:00	60代~80代		17

うた

みんなでうたう会	第1・3木	9:00~13:00	50代~90代		24
音楽療法友の会	第3月	9:00~11:00		4	14

器楽

千月会(民謡・三味線)	月2回	13:00~17:00	40代~70代	2	3
ウクレレ・コナ	第1・3火	11:00~15:00		7	9
ウクレレ アーモンド	火	13:00~17:00	60代~70代	4	8
ウクレレ ドリーム	土	11:00~13:00	50代~80代		11
大正琴 琴和会	第1・3金	11:00~13:00	70代~80代	1	8
オカリナ・オリーブ	第2・4火	18:30~20:30		1	7
上和太鼓	火	19:30~21:30		大人 31	小人 22
舞流太鼓	平日月2回 日曜月2回	19:30~21:30 17:30~21:30		5	8
音の会	不定期	13:00~17:00		4	10

演劇

劇団ズンプフ	月2回	17:30~21:30		5	
--------	-----	-------------	--	---	--

詩吟

松井第一吟詠会	木	13:00~15:00	70代~80代	1	7
所沢吟詠会松井第三教場	土	15:00~17:00	60代~70代	5	2

謡曲

謡松会	月2回火	9:30~12:00	60代~80代	2	3
-----	------	------------	---------	---	---

民謡

さくら民謡サークル	月3回火	19:30~21:30		3	3
-----------	------	-------------	--	---	---

エアロビ

フィットネスビーカム	金	11:00~13:00	40代~70代		15
フレッシュ(木)	木	11:00~13:00			7

健康体操

彩の会	火	9:30~11:00	60代~80代		53
松の美会	木	11:00~13:00	60代~80代		35
3B体操 うさぎさん	月1回	9:40~11:00			10
ハピネス体操	第4土	9:00~11:00		大人 4	小人 2
さわやかリズムサークル	木	13:30~14:30	60代~80代		14
健康体操 のびる	土	15:00~17:00			8
リフレッシュ体操	木	17:30~18:30	60代~80代		12
ヨガサンサン	金	9:15~11:00	60代~70代		11
ピラティスサークル・ストラット		15:20~16:30	40代~80代		11
中高年ストレッチ体操の会	日	9:00~11:00	60代~90代	2	18
レッツストレッチ	火	9:30~11:00			5
所沢SNK	月1~2回 火	10:30~12:15			17

リトミック

リトミックサークル どれみ	第2・4火	9:00~11:00	0歳~3歳	大人 6	小人 6
---------------	-------	------------	-------	---------	---------

社交ダンス

社交ダンスサークル スワン	日	13:00~15:00		2	3
ソシアル友和	水	19:30~21:30	60代~70代	2	4
ダンスサークルはな	火	15:00~17:00		4	5
ダンスサークルあじさい	土	17:30~19:30	70代~80代	3	5
レッツダンスサークル	金	17:30~21:30	60代~70代	4	4
クイックダンスサークル	木	17:30~19:30	70代~80代	5	3
ダンスサークル・プチフルール	木	15:00~17:00			5
ダンスサークル フレンド	火	11:00~13:00	60代~80代	8	6
ダンスサークル スウィング	第2・4水	13:00~15:00	60代~80代	2	3
カップル	土	9:00~11:00		9	9

ダンス

水曜ジャズダンスサークル	水	11:00~13:00	50代~80代		5
シェイプアップ健康ダンスウイング	金	11:00~13:00	60代~70代		6
BALLEST	火	19:30~21:00	10代	2	16
めぐみサークル	金	19:30~21:30	60代~70代		6
所沢アドバンスの会	木	10:00~12:30		6	23
ランブラーズ	金	10:00~12:30		4	19
Bee's Dance Club	土	13:00~15:00		大人 5	小人 5

フォークダンス

所沢市フォークダンスクラブ すずらん	水	13:00~15:00	50代~80代		17
フォークダンスこすもす	金	13:00~15:00			8

舞踊

秀麗会	月3回火	13:00~17:00			5
富士の会	第1・2・3水	13:00~17:00			5

フラダンス

マヌメフラサークル	火	11:00~13:00	50代~70代		7
リノ フラ	月3回金	13:00~15:00			6
フラサークル・ルアナ	月3回火	13:00~14:30			12
Ho'omaka Ho'opili	第1・3金 第2・3金	18:00~20:00 19:00~21:00			5

タヒチアンダンス

タヒチアンダンスサークル モアナ	第2・4金	9:00~11:00	20代~60代		7
------------------	-------	------------	---------	--	---

バレエ

バレエ Stella Nova	火 木	16:15~17:15 15:50~16:50	3歳~	大人 3	子ども 6
バレエ Beaming	火・木	16:00~18:30	小学生1年~4年		5
モダンダンス Bloom	火・木	18:30~20:30		大人 3	子ども 5

ニュースポーツ

ディスコンクラブ あやめ	第1・3月	9:00~12:00	60代~80代	1	5
ディスコンクラブ すみれ	月3回月	9:00~12:30	70代~80代	3	10
吹矢 やぐるま草	木	13:00~15:00	70代~80代		8

武道

尚道会(空手道)	土	17:30~19:30		32	8
剣正会	日・土	17:30~19:30	30代~80代	7	

気功・太極拳

気功健康教室	第1・3金	9:30~11:00			7
くすのき台太極拳同好会	土	17:30~19:30	50代~80代	5	10
体操太極拳クラブ	月	13:00~15:00		1	14

絵

山水会(水彩画)	月3回木	9:00~12:30	60代~90代	7	4
木曜会(水彩画)	第2・3・木	13:00~17:00	60代~80代		7
虹彩会(油絵)	第1・3火	13:00~17:00	70代~80代	4	2
松井水墨画会	第1・2・3土	9:00~11:00	60代~80代	3	5
松毬会(日本画)	第1・3金	9:00~13:00	60代~80代	1	4

茶 道

宗花会(裏千家)	第3金	13:00~17:00			6
和景会	第3土	9:00~13:00	50代~80代		6

書 道

石路の会(かな書道)	第1・3金	9:00~13:00	50代~80代	1	12
むれの会(かな書道)	第2・4木	10:00~12:00	60代~80代	1	15

華 道

サークル華	第2・4木	10:00~12:00	60代~70代		6
-------	-------	-------------	---------	--	---

着付け

雅-みやび-	第1・2・4木	13:00~15:00			5
--------	---------	-------------	--	--	---

映 像

ビデオ研究会	第2土	9:00~13:00		7	3
--------	-----	------------	--	---	---

料 理

所沢蕎麦打ち会	第2・3・4日	9:00~13:00	50代~70代	9	
---------	---------	------------	---------	---	--

囲碁・将棋

松井囲碁サークル	日	9:00~13:00		19	
日本将棋連盟所沢支部	月1回日	9:00~19:00	10代~80代	30	

手工芸

ハギレバスケット(パッチワーク)	第2・4水	10:00~12:00			6
松井折り紙サークル	第1木	9:30~13:00	60代~70代		9
ヴァイオリンを作る会	第1土	11:00~17:00	50代~70代	3	2

語 学

韓国語を楽しむ会 チンダレコッ	第1・3土	13:00~15:00		2	6
--------------------	-------	-------------	--	---	---

学 習

ふるさと散策の会	第4木	9:00~15:00		3	7
万葉講読会	月3回水	9:30~12:00	60代~80代	1	11
ふるさとふれあいの会	不定期		50代~80代	7	40
所沢 古文書に親しむ会	第1・3土	13:00~17:00		12	12
松井九条の会	不定期			42	42
手話サークルまつい	第1・3土	13:00~15:00	50代~70代	3	8

ボランティアグループ

まつい茶の花サロン	第3日	13:00~15:00	60代~70代	5	15
-----------	-----	-------------	---------	---	----

パソコン

アイコンクラブ	火	9:00~13:00	70代~80代	3	5
パソコン シフト・ラン	月2回木	9:30~13:00	50代~80代	1	9
パソコンサークルアットマーク	第1・3金	13:00~17:00	60代~80代	3	5
PCボランティア市民G・J-3	水	13:00~15:00		8	7

その他

フレイル予防対策チーム	月	13:00~17:00		14	38
フリースペース えんじん	不定期	9:00~12:00		大人 5	小人 6
やすらぎ長生クラブ	第3水	9:00~13:00	60代~90代	20	15
松井地区長生クラブ連合会	第4月	9:00~13:00			376
生活クラブ生協 所沢東支部	第2水	9:00~13:00			6