

三ヶ島まちづくりセンターだより

三ヶ島まちづくりセンター

所沢市三ヶ島 5-1639-1

こだま 4・5月号



コミュニティ推進
公民館グループ

04-2948-1204

窓口サービスグループ

04-2948-2754

利用者説明会 4月19日(土)

団体登録ご希望
の皆さま



時間：午前10時から 「大人の健康に関する講座」
(説明会前にお時間のある方、ご興味ある方ご参加ください。)
午前10時40分頃から 「団体登録説明会」

会場：三ヶ島まちづくりセンター(公民館)ホール

対象：三ヶ島まちセン(公民館)・三ヶ島地区体育館利用登録をご希望の団体
(6月末までの1年更新です。現在登録している団体も対象になります。)

内容：健康講座、団体登録・手続き等について、登録申請書の配布

*継続・新規の団体登録を希望される方はご参加ください。
*また、なるべく登録・更新後に役員をされる方の出席をお願いします。

4・5月のお知らせ (講座情報は内面をご覧ください)

4月の公民館事業

9日	10:00~	元気大学(開講式)	
15日	10:00~	子育てひろば「ふれあいパーク」	当日受付
18日	9:30~	子ども会育成者等地域研修会	4/1より受付
19日	9:30~	子ども会育成者等地域研修会	
19日	10:00~	利用者説明会	当日受付
20日	10:00~	菊づくり教室(2回目)	
23日	10:00~	元気大学(2回目)	

は連続講座のため、申込み受付終了しています。

5月の公民館事業

4日	10:00~	菊づくり教室(3回目)	
7日		元気大学(3回目)	
8日	16:00~	子どもたちの学習お手伝いします	4/15より受付
10日	9:30~	子どもたちの学習お手伝いします	4/15より受付
17日	14:00~	苔玉づくり講座	5/1より受付
18日	10:00~	菊づくり教室(4回目)	
20日	10:00~	子育てひろば「ふれあいパーク」	当日受付
21日	10:00~	元気大学(4回目)	
23日	10:00~	春の子育て交流会(1回目)	5/1より受付
24日	9:00~	植物観察講座(1回目)	5/1より受付
24日	9:30~	子どもたちの学習お手伝いします	4/15より受付
29日	16:00~	子どもたちの学習お手伝いします	4/15より受付
30日	10:00~	春の子育て交流会(2回目)	-
31日	9:00~	植物観察講座(2回目)	-

春の環境美化の日

5月25日(日)

4月1日以降まちづくりセンター(公民館)の利用について

これまで、まちづくりセンターの「公民館」は市教育委員会が管轄していましたが、4月1日からは市長部局が管轄となります。これまでの公民館機能や施設の利用など、その取扱いに変更はありません。

施設の利用は、これまでと変わりなく利用できます。
公民館業務は、今後も教育委員会と連携していきます。

三ヶ島地区の人口と世帯数(令和7年2月末日現在)

👤 人口: 40,143人
(前号比 - 61人)

🏠 世帯数: 19,931世帯
(前号比 - 4世帯)

2

第3火曜日

子育てひろば ふれあいパーク

保護者とお子さんで元気に体操！また、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど行っています
ちょっと遊びにきませんか？

4月15日(火)・5月20日(火)

時間：午前10時から
会場：三ヶ島まちづくりセンター（公民館）
対象：乳幼児と保護者

内容：10時～ 親子で体操
10時30分～ ちいさな劇場
11時～ おしゃべりタイム



申込み不要です。
初めての方も是非
お気軽にお越しください



育成者研修会

地域や学校で役員になったけど、
育成会ってなんだろう？ に答えます！

4月18日(金)・19日(土)

両日内容は同じです。
いずれかの日にお申込みください。

時間：午前9時30分から12時頃
会場：三ヶ島まちづくりセンター（公民館）
対象：子ども会・地域の子ども会育成活動に携わる方など

青少年の活動に関心のある一般の方も参加できます。

定員：各日30名
申込み：4月1日(火)午前8時30分から
(月曜・祝日を除く午後5時15分まで)
電話申込み可 04-2948-1204

子どもたちの学習お手伝いします！

地域のボランティアさんが、宿題や普段の勉強のお手伝いをします！

5月 8日(木) / 10日(土) / 24日(土) / 29日(木)

6月 7日(土) / 12日(木) / 21日(土) / 26日(木)

7月10日(木) / 12日(土)

時間：【木曜日】午後4時から7時
(原則 小学生午後5時30分まで
中学生午後7時まで)

【土曜日】午前9時30分～
11時30分まで

会場：三ヶ島まちづくりセンター（公民館）和室

対象：三ヶ島地区内の小学生・中学生

定員：各日10名（先着順）

持ち物：勉強したい教科の教科書など
筆記用具

水分補給のための飲み物

申込み：4月15日(火)午前8時30分から

(月曜・祝日を除く
午後5時15分まで)

電話申込み可

04-2948-1204



毎年人気！

目も心も休まる苔玉作り、
参加してみませんか？

苔玉づくり講座

5月17日(土)・6月21日(土)

お申込みは、どちらか1日のみとなります。

時間：午後2時から
会場：三ヶ島まちづくりセンター（公民館）
定員：各日30名（先着順）
材料費：500円

持ち物：ゴム手袋、水受け皿、
持ち帰り用ビニール袋

申込み：5月1日(木)午前8時30分から

(月曜・祝日を除く午後5時15分まで)
電話申込み可 04-2948-1204



春の子育て交流会



0歳から未就園児のお子さんとその保護者を対象とした交流会です。
親子一緒に...またちょっと離れて、楽しくリフレッシュしませんか？



【日程】 全4回講座になります
(各日とも午前10時~11時30分)

5月23日(金) 親子でアート

5月30日(金) パステルシャインアート
(保育あり)

6月6日(金) フラダンス
(保育あり)

6月13日(金) 栄養指導と実習
(保育あり)

会場：三ヶ島まちづくりセンター（公民館）

対象：0歳から未就園児とその保護者

定員：12組(すべての日程に参加予定の方優先)

参加費：500円(材料費)

申込み：電子申請のみ

5月1日(木)から15日(木)まで



こちらのQRコードから
お申し込みください。
申し込み多数の場合は、
抽選になります。

共催：三ヶ島第一地域包括支援センター
協力：埼玉県立所沢商業高等学校

シニアのためのスマホ教室 6月7日(土)



時間：午後2時から4時頃
会場：三ヶ島まちづくりセンター（公民館）
定員：15名
内容：お持ちのスマートフォンの使い方や困りごと
(LINE・電話・QRコード読み取り・アプリに
ついてなど)の相談にスタッフが対応します！

申込み：5月8日(木)午前8時30分から
(月曜・祝日を除く午後5時15分まで)
電話申込み可 04-2948-1204

植物観察講座

草花が好きだけど、名前がわからない初心者の方
から、もう少し深く知りたい方まで、楽しく！
分かりやすく！解説します！



【日程】 全3回の講座になります

5月24日(土) 午前9時~12時
「植物観察の楽しみ方」

5月31日(土) 午前9時~午後2時頃
「歩いて植物観察を体験する」

6月7日(土) 午前9時~12時
「役に立つ植物図鑑について」



会場：三ヶ島まちづくりセンター（公民館）
定員：20名(すべての日程に参加予定の方優先)
持ち物：5/24・6/7...筆記用具
5/31...昼食・飲み物・タオル；雨具・筆記用具
歩きやすい服装でご参加ください

申込み：5月1日(木)午前8時30分から
(月曜・祝日を除く午後5時15分まで)
電話申込み可 04-2948-1204

coming soon!

フォルクローレ演奏会



毎回好評のフォルクローレ演奏会。
6月に開催予定です！パンカーラの仲間たち
が今年も三ヶ島に！明るく楽しい南米の民族
音楽 どうぞお楽しみに
詳しくは、5月下旬発行三ヶ島まちセンだより
「こだま6・7月号」でお知らせします



大掃除へのご参加
ありがとうございました！

去る3月1日土曜日に、三ヶ島公民館・地区体育館の
大掃除が行われました。ご多忙の中、たくさんの方が
ご参加くださいました。皆さまのご協力であつという
間にきれいに🌸🌸ありがとうございました！

みかじまよしこ

三ヶ島葎子資料室 から

< 今月の歌 >

わが庭の桜は夜目にほの白し
訪ひこし友を送りいづれば

三ヶ島葎子資料室では、与謝野晶子らとも交
流のあった郷土の歌人・三ヶ島葎子の資料を展
示中です。

開室時間 8:30~17:00(月曜日・祝日休み)
市民ボランティア展示解説日時
市民ボランティアによる無料展示解説を毎月
行っています。4月から6月の解説日は下記
のとおりです。

4/15(火)、5/17(土)、6/17(火)
10:00~15:00(時間内随時、無料)

問合せ先 文化財保護課
04-2991-0308
Fax 04-2991-0309



拠点回収

【実施時間 午前9時から正午】

(三ヶ島まちづくりセンター・狭山ヶ丘コミュニティセンター)

単一素材プラスチック 4月12日(土) 5月10日(土)

廃食用油 4月19日(土) 5月17日(土)

紙パックは常設しています。よく洗い、乾かし、開いてお出してください。



三ヶ島まちづくりセンター 6・7月の体操教室



初めて体操教室へ初めて参加を希望される方は、往復はがきによる事前申込みが必要です。

～ の教室は、お一人様1つの体操教室、 の教室は重複申込み可とします。

後日、日程の記載された返信はがきをお送りいたします。

現在ご参加中の方は、体操教室にて日程のご案内をします。

<p>元気が出る体操教室 (対象：60歳以上) ストレッチや筋肉トレーニングで姿勢を改善します。 健康寿命をのばして、健康で豊かな生活を送りましょう。</p>	<p>(火) 午後1時15分～3時【体育館】 定員 70名 6月 3・10・17・24日 7月 1・ 8・15・22日</p>
<p>イスに座ってできる体操教室 (対象：65歳以上) (64歳以下の方でも痛みなどあるという場合ご相談ください) イスに座って行うので、体力のない人や膝・腰の痛い人にも優しい体操です。温かい雰囲気楽しく行っています。</p>	<p>(水) 午前11時～12時【ホール】 定員 50名 6月 4・11・18・25日 7月 2・ 9・16・23日</p>
<p>ランクアップ体操教室 (対象：一般) ストレッチや筋肉トレーニングで体幹を鍛え、いつまでも元気で楽しい生活を送りましょう。</p>	<p>(水) 午後1時15分～3時【体育館】 定員 70名 6月 4・11・25日 7月 2・ 9・16・23日</p>
<p>心も身体もすっきり体操教室 (対象：一般) 呼吸法や柔軟運動等でストレスを解消！ 心身ともに健康で豊かな生活を送りましょう。</p>	<p>(土) 午後1時15分～3時【ホール】 重複可 月2回までの参加 定員 50名 6月 7(土)・13(金)・21(土) 7月 5(土)・11(金)・19(土)</p>

【持ち物】

室内用運動靴 / 水分補給用の飲み物 / 汗拭きタオル
ヨガマットもしくは大きめのバスタオル
(イスに座ってできる体操教室は、ヨガマットは不要です)

お一人様はがき1枚、 の教室以外は、複数の教室への申込みはできません

電話、窓口でのお申込みはご遠慮ください。

窓口サービスグループ

土曜開庁日のお知らせ

【第2・4土曜日 午前8時30分～12時30分】

4月12日・26日

5月10日・24日

住民票等の証明の発行、住所異動、年金の届出など各種お手続きができます。

【お問合せ】 04-2948-2754

初めての方申込方法

「往復はがき」に、下記のようにご記入の上、ご応募ください！

【往信 宛名面】 【返信 文面】

3591164	三ヶ島
三ヶ島	5
まちづくりセンター	ノ1
	6
	3
	9
	ノ1

希望の教室名
住所
氏名
年齢
電話番号

【返信 宛名面】 【往信 文面】

三ヶ島まちづくりセンターご利用の皆さまへ

三ヶ島まちづくりセンター長の村中でございます。

地域のみなさまにおかれましては、日頃から当まちづくりセンターの運営にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

この度、令和7年4月1日付けの人事異動により、上下水道局窓口サービス課へ異動することとなりました。在任中は、みなさまの温かいご支援のおかげで、微力ながら三ヶ島地区の様々な活動に貢献できたことは、私にとってかけがえのない経験であったと考えます。

これからも、新たなセンター長のもと、職員一同、地域のみなさまに愛されるまちづくりセンターの運営に努めてまいりますので、みなさまのお力添えをお願い申し上げます。

