



三ヶ島地区文化祭 参加申し込み受付中!!



開催日：令和7年11月1日(土)／2日(日)

開催要項・申込書は、三ヶ島まちづくりセンター（公民館）窓口で配布中です。詳しくは4面をご覧ください。または三ヶ島まちづくりセンターへお問い合わせください。☎04-2948-1204（月曜・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで）

8・9月のお知らせ（講座情報は内面をご覧ください）

8月の公民館事業

3日	10:00～	菊づくり教室	※
3日	13:30～	落語教室（2回目）	受付中
5日	9:00～	夏休みの宿題やっつけよう大作戦	受付中
	13:00～	夏休みの宿題やっつけよう大作戦	受付中
6日	9:00～	夏休みの宿題やっつけよう大作戦	受付終了
	13:00～	夏休みの宿題やっつけよう大作戦	受付中
6日	10:00～	元気大学（8回目）	※
7日	9:00～	夏休みの宿題やっつけよう大作戦	受付中
	13:00～	夏休みの宿題やっつけよう大作戦	受付中
8日	9:30～	箸とうどん作り講座	受付終了
9日	12:00～	みんなの食堂	当日受付
17日	10:00～	菊づくり教室	※
19日	10:00～	子育てひろば「ふれあいパーク」	当日受付
23日	9:30～	ポッチャ大会	8/2より受付
26日	14:00～	科学実験教室	8/1より受付
27日	14:00～	科学実験教室	8/1より受付
31日	10:00～	菊づくり教室	※

9月の公民館事業

3日	10:00～	元気大学（9回目）	※
4日	9:30～	スポーツ吹き矢体験教室（1回目）	8/7より受付
6日	14:00～	みんなで学ぼう！もしもの備える防災講座	8/8より受付
7日	13:30～	落語教室（3回目）	受付中
11日	9:30～	スポーツ吹き矢体験教室（2回目）	—
16日	10:00～	子育てひろば「ふれあいパーク」	当日受付
17日	10:00～	元気大学（10回目）	※
18日	9:30～	スポーツ吹き矢体験教室（3回目）	—
20日	10:00～	みかじま王国あそび村	当日受付
21日	10:00～	菊づくり教室	※
25日	9:30～	スポーツ吹き矢体験教室（4回目）	—

8・9月の公民館事業の※印は、連続講座のため、申込み受付終了しています。



バーチャルサイクリング

9月中、三ヶ島まちづくりセンターロビーに設置予定！お楽しみに♪



★ 窓口サービスグループ ★

土曜開庁日のお知らせ

【第2・4土曜日 午前8時30分～12時30分】

8月 9日・23日

9月 13日・27日

☆ 住民票等の証明発行、住所異動、国民健康保険・年金の届出など各種お手続きができます。

【お問合せ先】 ☎ 04-2948-2754

拠点回収

【実施時間 午前9時から正午】

（三ヶ島まちづくりセンター・狭山ヶ丘コミュニティセンター）

単一素材プラスチック 8月9日(土) / 9月13日(土)

廃食用油 8月16日(土) / 9月20日(土)

紙パックは常設しています。よく洗い、乾かし、開いてお出してください。

三ヶ島地区の人口と世帯数（令和7年6月末日現在）

👤 人口：40,139人

（前号比 -57人）

🏠 世帯数：20,050世帯

（前号比 -10世帯）

2

子育てひろば ふれあいパーク

8月19日(火)・9月16日(火)

時 間 : 午前10時から11時
 会 場 : 三ヶ島まちづくりセンター
 対 象 : 乳幼児と保護者
 内 容 : 午前10時～ 親子体操
 午前10時30分～ ちいさな劇場
 午前11時～ おしゃべりタイム



元気に体を動かした後は、絵本の読み聞かせや、手遊びをしたりしています♪
 涼みに、気分転換に、遊びにきてみませんか？

だれでもできる♪ ポッチャ大会

8月23日(土)

時 間 : 午前9時30分から
 会 場 : 三ヶ島まちづくりセンター (ホール)
 対 象 : 小学生を含めた3人一組のチーム
 (未就学児を除く)



※3人一組でお申込みください。

参加費 : 無料
 定 員 : 6チーム (先着順)
 持ち物 : 飲み物など



こどもも大人もおもしろい！
 お友だち同士、ご家族でも
 是非ご参加ください！

申込み : 8月2日(土) 午前8時30分から
 (月曜・祝日を除く午後5時15分まで)
 電話申込み可 ☎04-2948-1204

わくわく♪ドキドキ☆

科学実験教室

8月26日(火)・27日(水)

高校生のお兄さんたちと
 科学実験にチャレンジ！



みんなと一緒に遊びながら、
 科学の面白さ、奥深さを学ぼう！

時 間 : 午後2時から
 会 場 : 三ヶ島まちづくりセンター
 対 象 : 小学3年生～6年生
 定 員 : 各テーマ 4～5名
 参加費 : 無料
 持ち物 : 筆記用具・ノート・飲み物
申込み : 8月1日(金) 午前8時30分から
 (月曜・祝日を除く午後5時15分まで)
 電話申込み可 ☎04-2948-1204

協力：早稲田大学高等学院
 科学教材研究班

	テーマ	定員
8/26 (火)	① 虹をつくってみよう！	各4名
	② ミニ・リニアモーターカーを走らせよう！	
	③ 糸電話でいろんな音をきいてみよう！	
	④ 軽いもので重たいものをもちあげよう！	
	⑤ 果物で電気をつくろう！	
	⑥ ころがすと...もどってくる!? もどり車をつくろう！	
	⑦ 風の力で電気をおこそう!!	

	テーマ	定員
8/27 (水)	① ころがしてびっくり！ふしぎなアルミたまご	各5名
	② ひみつのメッセージをかこう！	
	③ 1本弦ギターをつくろう！	
	④ 動くミルク!? おどるこしょう!?	
	⑤ つかめる水をつくってみよう！	

スポーツ吹き矢体験教室

9月4日・11日・18日・25日(毎週木曜)

楽しみながら腹式呼吸をする有酸素運動です！体験してみませんか♪



時 間 : 午前9時30分から
 会 場 : 三ヶ島まちづくりセンター
 対 象 : 一般 (全回出席可能者優先)
 定 員 : 10名 (先着順)

参加費 : 200円 (マウスピース代)
 持ち物 : タオル・水分補給用飲み物

申込み : 8月7日(木) 午前8時30分から
 (月曜・祝日を除く午後5時15分まで)
 電話申込み可 ☎04-2948-1204

所沢市山野草合同展示会

【 三ヶ島山草会・富岡山草会・野老草愛会・草趣会 】

10月4日(土) / 5日(日)

時 間 : 午前9時から午後3時
 会 場 : 三ヶ島まちづくりセンター ロビー



今年度は9月に開催!

小学生のみなさん♪遊びにおいで♪ みかじま王国あそび村

9月20日(土)

時 間 : 午前10時から11時30分(受付終了午前11時)
会 場 : 三ヶ島まちづくりセンター
対 象 : 的あて・わなげなどのゲームのできる小学生以下
内 容 : 三ヶ島まちづくりセンター内の各部屋で、ゲームや
工作に参加して、スタンプを集めよう!
最後は景品がもらえるよ♪
持ち物 : 水分補給用飲み物・持ち帰り用袋
★★★ 申込み不要・参加費無料! ★★



3

三ヶ島ふれあい祭り 9月28日(日)

雨天中止

時間: 午前10時から
午後4時まで(予定)

場所: みかじま公園

皆さんお誘いあわせの上、
ぜひご来場ください!

【主催】三ヶ島まちづくり協議会

【主管】三ヶ島ふれあい祭り実行委員会



みんなで学ぼう! もしもに備える防災講座 9月6日(土)

いつ起こるかかわからない災害。何をどう対策
すればよいのか、学んでみませんか?

時 間 : 午後2時から4時
会 場 : 三ヶ島まちづくりセンター
定 員 : 30名(先着順)
講 師 : 青木 なぎさ氏(防災士)
参加費 : 無料



申込み: 8月8日(金) 午前8時30分から
(月曜・祝日を除く午後5時15分まで)
電話申込み可 ☎04-2948-1204

【主催】三ヶ島まちづくり協議会

脳が喜ぶ! にこにこアート講座♪ 10月16日(木)

『立体かぼちゃ』

10月はハロウィンの季節♪新聞紙や和紙を使って
カラフルなかぼちゃの立体作品を作ります!

時 間 : 午前10時から正午頃(予定)
会 場 : 三ヶ島まちづくりセンター
定 員 : 10名(先着順)
参加費 : 800円(材料費)
持ち物 : 飲み物・エプロン



申込み: 9月25日(木) 午前8時30分から
(月曜・祝日を除く午後5時15分まで)
電話申込み可 ☎04-2948-1204



Coming
Soon!

自然観察会

10月23日(木)に開催します!今回は・・・トトロ
の森1号地周辺を自然散策♪詳しくは9月下旬発行
「こだま10・11月号」でお知らせします!



みかじまよしこ

三ヶ島葎子資料室から

< 今月の歌 >

水色の雨の中にて火の燃ゆる
夜明けの山に君を思へる



三ヶ島葎子資料室は、与謝野晶子らとも交流のあ
った郷土の歌人・三ヶ島葎子の資料を展示中です。
▼開室時間 8:30~17:00(月曜日・祝日休み)
▼市民ボランティア展示解説日時
市民ボランティアによる無料展示解説を毎月行
っています。8月から10月の解説日は下記のとおり
です。

8/19(火)、9/20(土)、10/21(火)
10:00~15:00(時間内随時、無料)

▼問合せ先 【文化財保護課】

☎04-2991-0308 Fax04-2991-0309

第27回三ヶ島葎子資料室講演会

葎子と白蓮

～同時代の恋のうた～

全く異なる環境の中で生きた三ヶ島葎子と柳原白蓮。
同時代に生まれた葎子と白蓮の恋のうたにスポットを当て、
歌人が対談します。さて、何が見えてくるのでしょうか。

日時 令和7年10月5日(日)
午後2時~3時30分
会場 三ヶ島まちづくりセンター ホール
講師 さいとうなおこ氏(歌人)、中西洋子氏(歌人)
定員 申込先着100人
申込 9月3日(水) 午前9時から電話、
または電子申請で文化財保護課へ
問合せ 文化財保護課(Tel 04-2991-0308) ※土日祝休



三ヶ島地区文化祭 参加申し込み受付中!



文化祭開催日 : 11月1日(土)・2日(日)

開催要項・申込書は、
三ヶ島まちづくりセンター
(公民館) 窓口で
配布中です!



皆さんのご参加
をお待ちしてい
ます!

☆☆ 参加条件 ☆☆

- ① 作品展示・ステージ発表ともに、三ヶ島地区を主な活動拠点とした3名以上のサークルや団体
※サークル登録の有無は必要ありません。
※作品展示は、三ヶ島地区在住在勤の方であれば、個人で参加できます。
- ② 会議等へ出席も含め、運営に協力できること
会議予定 : 9月13日(土)午前9時30分から
会場設営 : 10月30日(木)(作品展示参加の方)
※ 詳細は窓口配布の「開催要項」をご覧ください。

【 サークル／団体の方 】

参加部門 : ① 作品展示

② ホール発表

申込み方法 : 申込書に必要事項記入の上、
三ヶ島まちづくりセンターへ提出

申込み締切 : 8月17日(日)午後5時15分まで

◎ 営利、政治、宗教にかかわる団体の参加はご遠慮いただきます。

◎ 詳細は、三ヶ島まちづくりセンターへお問い合わせください。

三ヶ島まちづくりセンター ☎04-2948-1204

(月曜・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで)

【 個人の方 】

参加部門 : ① 作品展示

※【サークル／団体の方】で出品している方は
個人での申込みはできません

申込み方法 : 三ヶ島まちづくりセンター
(公民館) 窓口にて先着順

申込み開始 : 8月26日(火)午前8時30分より

(展示スペースがなくなり次第、締め切ります)

*出品数・・・ひとり1点

*出品サイズ・・・120cm×90cm 以内

会員募集

(年中さん～小学6年生対象)

三ヶ島ジュニア新体操クラブ

新規会員大募集中!!



活動日 : 月3回 土曜日

時間 : 15時30分から17時30分

場所 : 三ヶ島まちづくりセンターホール 他

会費 : 月2,200円

♡♪ 楽しく体を動かしたい子、
初めての方大歓迎です!! ♪♡

お気軽に見学・体験にお越しください。

問合せ先 : 小谷野まで

✉ mikajima.jr.shintaisou@gmail.com

バレエサークル シュクレ

☆ 夏の無料体験会 ☆

開催日 : 8月30日(土)

時間 : 15時30分から16時30分

場所 : 三ヶ島まちづくりセンター ホール

参加費 : 無料

問合せ先 : 原田まで ✉ mikajimaballet@gmail.com

☆☆☆初めての方大歓迎!

お気軽に体験にご参加ください☆☆☆

通常の活動日 : 月3回 土曜日

時間 : (リトルクラス ☺ 4～8歳)

17時30分から18時20分

(ジュニアクラス ☺ 9歳～)

18時25分から19時20分

場所 : 三ヶ島まちづくりセンターホール 他

会費 : 月2,600円

