

0歳児の

子育て講座



「同じように子育てしているママ友がほしいな…」など
子育てに不安な思いをしているママさん！
子育て講座に参加して、仲間と子育てを楽しみましょう！

10:00-11:30



並木まちづくりセンター
和室・ホール

	月日	内容	講師
1	9月26日（金）	オリエンテーション 子育ての話	ひまわり保育園
2	10月3日（金）	ベビーマッサージ	ベビーヨガインストラクター 細野 恵美
3	10月12日（日）	乳幼児の救急救命 （異物除去、心肺蘇生法等）	埼玉西部消防局 所沢東消防署
4	10月17日（金）	身体測定、栄養のお話 ママの健康のお話	こども家庭センター （保健師・栄養士） 並木地区母子愛育班

対 象：令和6年10月1日以降に生まれた第1子と保護者
（原則として全回出席できる方）

定 員：市内在住・在勤 親子7組（※先着順）

参加費：無料

持ち物：筆記用具、2回目のみバスタオル

申 込：9月3日（水）～9月12日（金）9：00～17：00
窓口・電話にて受付（※月曜日を除く）

申込・問合せ

並木まちづくりセンター



所沢市並木8-3



04-2998-5911

