

並木まちづくりセンター 公民館だより



所行回第128号／平成29年7月27日

発行：所沢市並木まちづくりセンター 〒359-0042 所沢市並木8-3

電話04-2998-5911 FAX04-2998-5915 E-mail b9985911@city.tokorozawa.lg.jp

並木地区 世帯数と人口 平成29年6月末日現在
世帯数 11,817世帯 人口23,719人 男11,392人 女12,327人



ご長寿をお祝い申し上げます

並木地区敬老会のお知らせ

H29.7.14現在

団体名	開催日	会場
所沢ニュータウン自治会	9月10日(日)	並木公民館
中新井自治会	9月16日(土)	とめの里
スカイマンションA棟・B棟・C棟自治会 光ハイツ自治会 泉ハイツ自治会 緑ハイツ自治会	9月17日(日)	並木公民館
若松町会	9月18日(月・祝)	若松町会館
所沢パークタウン武蔵野団地自治会	9月18日(月・祝)	武蔵野団地集会所
所沢パークタウングリーン並木自治会	9月18日(月・祝)	グリーン並木集会所
北原町町内会 所沢ハイコーポ管理組合 国立秩父学園官舎自治会 所沢パークタウン駅前プラザ 駅前通り団地 防衛医大所沢宿舎自治会 雇用促進住宅所沢宿舎自治会 国立障害者リハビリテーションセンター公務員宿舎自治会 国立職業リハビリテーションセンター職員宿舎自治会	所沢パークハイツ自治会 サンコート所沢管理組合 所沢住宅自治会 公園通り団地 市営並木団地自治会 並木通り団地会	9月19日(火) 所沢市民文化センター ミュージズ・小ホール
こぶし団地自治会	未定	こぶし自治会館

※詳細は各自治会にお問い合わせください。

”並木地区自主防災活動訓練”

所沢市総合防災訓練が市内一斉に実施されます。
並木地区では5会場で防災訓練を実施します。
地域のみなさまには、災害時の対応に役立てて
いただくよう積極的な参加をお願いいたします。

実施日 9月2日(土)

会場 伸栄小・中央小・並木小
生涯学習推進センター・若松小

内容 情報収集・伝達訓練、避難誘導訓練、
避難者名簿作成訓練、
給食・給水訓練など



*詳細については、お住いの自治会でご確認ください。



H29.8月から

パパママ応援ショップ優待カードの 配布対象拡大

中学校終了までの子がいる世帯に配布していたパパママ応援ショップ優待カードですが、18歳に達して最初の3月31日を迎えるまでの子がいる世帯に拡大されました。

詳しくは証明窓口までお問い合わせ下さい。

☎2998-1117



健康体操教室

健康体操教室

日時 9月25日から10月30日までの
毎週月曜日(全5回) 9:20~10:50

講師 所沢市健康体操連盟 工藤 康子氏ほか

会場 並木公民館 多目的ホール

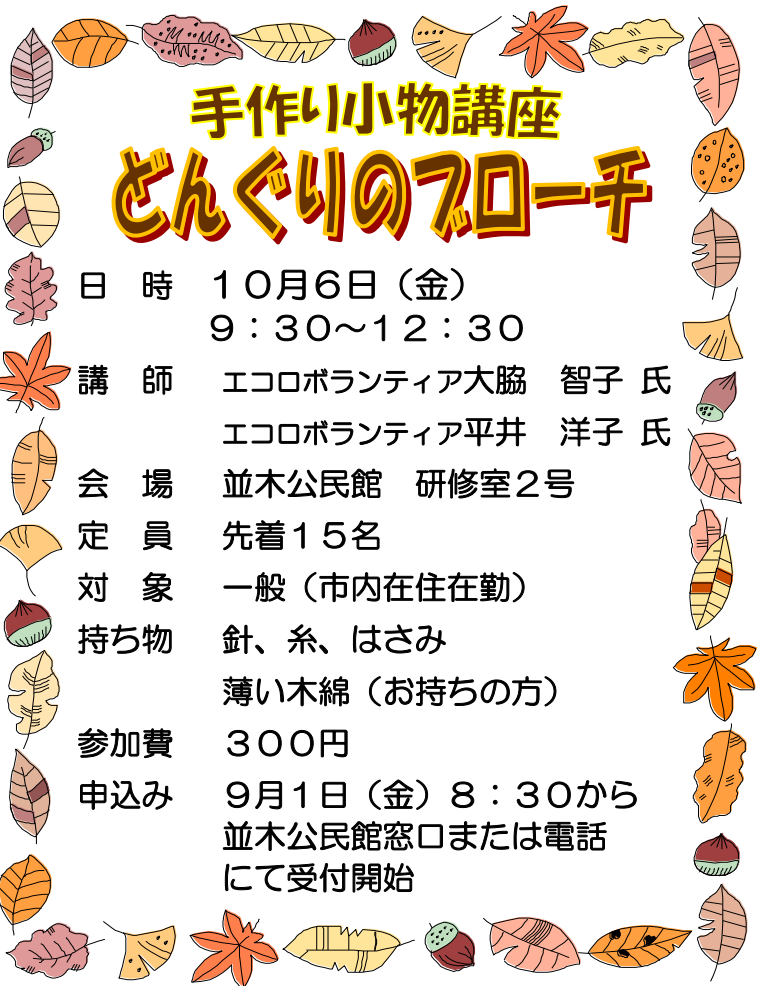
定員 30名(先着順)

対象 一般(市内在住者)

持物 マット又は大判タオル、飲物
室内履き *体操のできる服装で!

申込み 9月4日(月) 8:30から
並木公民館窓口または電話
にて受付開始

共催 所沢市健康体操連盟



手作り小物講座 どんぐりのフローキ

日時 10月6日(金)
9:30~12:30

講師 エコボランティア大脇 智子氏
エコボランティア平井 洋子氏

会場 並木公民館 研修室2号

定員 先着15名

対象 一般(市内在住者)

持ち物 針、糸、はさみ
薄い木綿(お持ちの方)

参加費 300円

申込み 9月1日(金) 8:30から
並木公民館窓口または電話
にて受付開始

誰でも話せる!



簡単外国語教室

~中国語編~

日時 9月29日から10月27日までの
毎週金曜日(全5回) 9:30~11:00

講師 渡邊 稔 氏

内容

- 発音1(四声、母音、子音)
- 発音2(鼻音、声調変化、表記法)
- 基本文型(~ は...です。
~ は...ですか?)
- 表現を豊かに(~ へ...をしに行く。
~ が好きだ。)
- 中国語で「ふるさと」を歌おう

定員 15名(先着順)

対象 一般(市内在住者)

参加費 500円(テキスト代)

申込み 9月1日(金) 8:30から
並木公民館窓口または電話
にて受付開始



漢字とおもしろ日本語講座

日時 10月5日から10月19日までの
毎週木曜日(全3回) 13:30~15:30

内容

- 広がる奇妙な日本語表現
- メディアと表現
- 文章の校閲に挑戦
- 紛らわしい語句の使い分け ほか

講師 「いきいき埼玉」けんかつ市民講師
大貫 政明 氏

会場 並木公民館 講堂

定員 30名

対象 一般(市内在住者)

参加費 無料

申込み 往復はがきにて応募
(氏名・住所・電話番号記入)
9月10日消印有効
応募者多数の場合抽選

〒359-0042
所沢市並木8-3 並木まちづくりセンター

* 0歳児の子育て講座 *



初めての子育ては不安がいっぱい!!
でも自分だけじゃないんだよ
子育て仲間を作って一緒に育っていこうよ♪



取り分けて作る離乳食で
親子の食事を手軽に
作っちゃおう

- 日時 10月3日から31日までの毎週火曜日
(全5回) 10:00~12:00
- 内容 子育ての話・離乳食・救命救急
巾着作り・親子体操
- 対象 平成29年1月~6月生まれの子と保護者
(原則として全回出席できる方)
- 定員 親子15組
※応募者多数の場合は第一子の親優先
のうえ抽選
- 保育 別室で保育スタッフがお預かりします。
- 参加費 100円(全5回分)
- 申込み 電話可 またはホームページより電子申請
9月1日~15日までにお申し込みください。



救命救急講習
子供の安全を
守るために!



スポーツ吹矢大会



- 期 日 9月17日(日)
- 受 付 9:00~9:20
- 競技指導 9:30
- 競技開始 10:00
- 参加費 200円
- 講 師 社団法人 日本スポーツ吹矢協会所沢支部
- 会 場 並木公民館 講堂
- 対象者 並木地区在住の中学生以上
- 持ち物 上履き(運動が出来る服装でお越しください)
- 申込締切 9月9日(土)
並木公民館窓口17:00 まで
- 問 合 せ 並木まちづくりセンター
04-2998-5911
- 申込用紙 並木まちづくりセンターにあります
ふるってご応募ください♪

- * 5~10m先の円形の的をめぐけて息を使って矢を放つスポーツです。
- * 高い運動能力はいりません。
- * スポーツ吹矢式呼吸法による様々な健康効果!
- * 精神力&集中力を高めます

初心者大歓迎です!
使用道具は用意してありますので
手ぶらでお越しください!
ご応募おまちしています~♪

主催: 体力づくり市民会議並木支部
並木まちづくりセンター
後援: 社団法人日本スポーツ吹矢協会所沢支部



行事	日時	場所	内容	
とこしゃんくらぶ	8月9日(水) 23日(水) 10:00~11:30	ホー ル	とこしゃん体操とストレッチ	当日直接
あかちゃんひろば	8月22日(火) 10:00~11:30	ホー ル	0歳~1歳半くらいまでの親子の交流	当日直接
リハビリ交流会	8月24日(木) 10:00~12:00	ホー ル	中央高校吹奏楽部・さくら児童館との交流 ★参加希望の方は 保健センター健康づくり 支援課へご連絡下さい(04-2991-1813)	要申込

※さくら児童館の予定※

☎04-2998-5912

1. プール遊び 8月1日(火)~4日(金)
【幼児】 10:30~11:30
【小学生】 ①14:00~ ②15:00~
2. お楽しみ映画会 8月7日(月) 14:00~
3. ベーゴマ教室 8月10日(木) 15:30~
4. お楽しみ映画会 8月14日(月) 14:00~
5. 笑顔のたね プロジェクト
8月17日(木) 14:30~
6. 英語で遊ぼう 8月18日(金) 15:30~
7. 夏休み宿題お絵かき教室(申込制)
8月21日(月)、22日(火) 13:00~14:30
8. お楽しみ映画会 8月24日(木) 14:00~
9. 書き方教室 8月26日(土)【幼児】9:30~
【小学生】10:30~
10. 折り紙教室 8月28日(月) 16:00~

★卓球クラブ
強化月間!!
(会員制)
8月8日(火)
8月9日(水)
8月23日(水)
10:30~
12:00



なみきとこしゃんくらぶ

日時: 8月9日(水)・23日(水)
10:00~11:30
場所: 並木公民館ホール
申込み: 当日直接会場へ
持ち物: 上履き・水分補給
バスタオル(マット用)

あかちゃんひろば

日時: 8月22日(火)
10:00~11:30
場所: 並木公民館ホール
当日直接会場へ
共催: さくら児童館

所沢図書館本館 8月事業

☎04-2995-6311



- ◆親子おはなし会◆
18日(金) 10:30~
- ◆かみしばいの会◆
5日(土) 14:00~ 4歳~
- ★ちよっぴりこわ~いおはなし会★
15日(火) 14:00~ 4歳~ (保護者同伴可)
- ★こわ~いおはなし会★
15日(火) 15:00~ 小学生~
- ★夏休み工作教室「しかけえほん」をつくろう!
23日(水) 10:00~ 小学生(低学年は保護者同伴)
※要申込(先着20名) 9日(水) 受付開始 電話可
- ★図書館のお仕事体験★
2日(水) 14:00~ 小学4年生~6年生
※要申込(先着4名) 申込受付中 電話可

乳幼児健康相談

日時 8月29日(火)
9:30~10:30
場所 並木公民館ホール
当日直接会場へ
持ち物 母子健康手帳



就学前の乳幼児を対象に身体計測や
保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士
による健康相談を行います。

回収のお知らせ

- 廃食用油回収日
8月5日(土)
9:00~12:00
正面入り口に回収ボックスがあります。
- 単一プラスチック回収日
8月12日(土)
9:00~12:00
正面入り口に回収ボックスがあります。
- CD・DVD等回収
公民館玄関内に回収ボックスがありますので、開館時間内にお持ちください。
(CD・DVD・ビデオテープ・ブルーレイディスク・カセットテープ)



地域の皆様のご厚意で今年も
七夕飾りを飾ることができました♪
ありがとうございました!

