

# 並木まちづくり センターだより

# 7月



所行回第87号 / 平成30年 6月28日

発行：所沢市並木まちづくりセンター(並木「公民館」) 〒359-0042・所沢市並木8-3

☎04-2998-5911・fax 04-2998-5915 E-mail b9985911@city.tokorozawa.lg.jp

並木地区 世帯数と人口 平成30年5月末日現在

世帯数 12,068世帯

人口 23,986人

男 11,508人

女 12,478人

## シニアのための健康講座

日時 9月6日・13日・20日(木)

10:00~11:30

内容  
・聴覚について  
・嚥下(えんげ)について  
・尿失禁について



対象 一般(市内在住・在勤)

参加費 無料

定員 30人(先着順)

申込み 8月1日(水) 8時30分より

※電話可

詳細については並木まちづくりセンターへ  
お問い合わせください

## スポーツ吹矢を楽しむ会

期 日 9月16日(日)

受 付 9:00~9:20

競技指導 9:30

競技開始 10:00

講 師 (社)日本スポーツ吹矢協会所沢支部

会 場 並木公民館 講堂

参加費 1人 200円

対象者 並木地区在住の中学生以上

持ち物 上履き・飲み物

(運動が出来る服装でお越しください)

申込締切 9月8日(土)

並木公民館窓口17:00 まで

問 合 せ 並木まちづくりセンター

04-2998-5911

申込用紙 並木まちづくりセンターにあります

ふるってご応募ください♪

スポーツ吹矢は新しい国民的スポーツ!!

\* 5~10m先の円形的的をめがけて息を使って  
矢を放つスポーツです。

\* 高い運動能力はいりません。

\* スポーツ吹矢式呼吸法による様々な健康効果!

\* 精神力&集中力を高めます。



初心者大歓迎です!

使用道具は用意してありますので  
手ぶらでお越しください♪

## 並木地区夏祭り 予定

団体名	予定日・場所
グリーン並木自治会	7/22(日) 集会所西側広場
中新井自治会	7/28(土) 栗の木公園
若松町会	7/28(土) 若松町子ども広場
駅前通り団地自治会	7/28(土) 6号棟前イベント広場
所沢ニュータウン 自治会連合協議会	8/4(土) 富士見公園
こぶし団地自治会	8/4(土) こぶし団地中央公園
北原町町内会	8/18(土) 国立秩父学園グラウンド
所沢パークハイツ 自治会	8/25(土) パークハイツ子ども広場
ピレッジハウス所沢 自治会	8/25(土) ピレッジハウス所沢

※詳細は各自治会にご確認ください。

## とこしゃんくらぶ

日 時 7月11日(水)

25日(水)

10:00~11:30

場 所 並木公民館ホール

申込み 当日直接公民館へ

持ち物 上履き・飲み物

バスタオル

## あかちゃんひろば

日 時 7月24日(火)

10:00~11:30

場 所 並木公民館ホール

当日直接会場へ

共催 さくら児童館



(2) 並木まちづくりセンター・公民館：開館時間 8:30~21:30 (月曜は 17:15 まで)

7月の行事	日時	場所	内容	備考
趣味の講座 消しゴムはんこの世界	6日(金) 10:00~12:00	研修室2号	消しゴムはんこ	満員御礼
文学講座 小倉百人一首	6日(金) 20日(金) 13:30~15:30	講堂	小倉百人一首	満員御礼
なみきとこしゃんくらぶ	11日(水) 25日(水) 10:00~11:30	ホール	とこしゃん体操とストレッチ	当日直接
ちりめん細工の つるし飾り	20日(金) 9:30~12:30	研修室2号	ちりめん細工のつるし飾りを作ります	満員御礼
あかちゃんひろば	24日(火) 10:00~11:30	ホール	0歳から1歳半位までの親子の交流	当日直接
並木リハビリ交流会	26日(木) 10:00~12:00	ホール	七夕飾りつけ 参加希望の方は保健センター健康づくり支援課へ ご連絡下さい(2991-1813)	要申込

## ❀さくら児童館7月の予定❀

※詳細はさくら児童館までお問合せください

☎04-2998-5912

- 習字教室 2日(月)16:00~  
(小学3年生以上の会員制)
- 七夕飾り  
3日(火)~6日(金)15:30~
- さくら祭 7日(土)10:50~  
模擬店はチケットとの引き換え。  
チケットの引き換えは13:30まで。  
※ 前売券はなくなり次第販売終了。
- 防犯教室 9日(月)15:40~
- プラレールタイム 10日(火)9:30~
- 紙芝居がやってくる  
12日(木)15:30~
- 玩具の病院 14日(土)10:00~  
(受付9:30~11:30)
- みんなで遊ぼう 19日(木)15:30~
- 書き方教室 21日(土)  
【幼児】9:30~ 【小学生】10:30~
- 折り紙教室 23日(月)16:00~
- 動物将棋で遊ぼう  
26日(木)15:30~

右記②④は申込みが必要です。さくら児童館にお申込み下さい。

- 乳幼児活動。
- 「ひよこグループ」  
概ね1歳児と保護者  
2日(月)10:30~
  - 「絵本と遊びのカフェ」  
(要申込)  
子育て中の保護者  
3日(火)、4日(水)  
10:30~
  - 「さくらんぼひろば」  
1~3歳児と保護者  
11日(水)午前10:30~
  - 「楽しくリミック」  
(要申込)  
乳幼児と保護者  
17日(火)10:30~
  - 「パパと遊ぼう」  
乳幼児と保護者  
28日(土)10:30~

## 所沢図書館本館7月事業

☎04-2995-6311

詳細は、図書館へお問い合わせください

◀ 本館 ▶

### ★七夕おはなし会★

7日(土)  
4歳から 14:30~

### ◆おはなし会◆

14日(土)・21日(土)・28日(土)

※ひとりできる子

4歳から 14:00~  
小学生から 15:30~

### ◆親子おはなし会◆

20日(金)  
乳幼児と保護者 10:30~

### ◆かがくあそび◆

「くるくるふきごま、ホバークラフト」をつくらう!

7日(土)小学生から 15:00~  
先着15名(当日受付) ● 持ち物 なし



## 回収のお知らせ

### ●廃食用油回収日

7月 7日(土) 9:00~12:00  
正面入り口に回収ボックスがあります。

### ●単一プラスチック回収日

7月14日(土) 9:00~12:00  
正面入り口に回収ボックスがあります。

### ●CD・DVD等回収

公民館玄関内に回収ボックスがありますので、  
開館時間内にお持ちください。

### ★小型家電等回収品目★

投入口(20cm×20cm)に入る下記のもの  
携帯電話・デジタルカメラ・ゲーム機・時計  
コード類(パソコン不可)