

2019 なみ川通信 1月

並木公民館 TEL2998-5911
FAX2998-5915
〒359-0042
所沢市並木8-3
健康づくり支援課 TEL2991-1813
FAX2995-1178
〒359-0025
所沢市上安松1224-1
2019/1/24発行

12月活動報告(12月20日)

今年のクリスマス会は、マンドリンの音色で始まりました。

いつもは、ピアノに合わせて歌を歌いますが今回からはマンドリンの演奏です。スタッフにマンドリン奏者がいらしたのが幸いしました。歌の他にも「星の世界」の独奏。なんとも暖かい雰囲気のカリスマス会になりました。

クリスマス会に先だち、思い思いにクリスマスリースを作りました。直系15センチメートル位の籐のサークルにリボンやマスキングテープを巻き、そこに松ぼっくりや椿の笠、赤い実などを付けて、30分程で個性溢れるクリスマスリースができました。

松ぼっくりは、10月の航空公園散策のときに見つけたものです。

また、それ以外の材料は、スタッフが持ち寄ってくれたもので、中には紫陽花のドライフラワーやゆりの実の乾燥したものなどがあり、豊富な材料での作業となりました。

交流会参加者 28人

メンバー： 9人 家族：1人

スタッフ：10人 職員：6人

民生委員： 2人

今月の歌

- ① 並木リハビリ交流会の歌
- ② きよしこの夜
- ③ ジングルベル

クリスマス会は、手製のケーキ作りから。ロールケーキにホイップでデコレーションし、その上にいちご、キウイフルーツ、小枝チョコレート飾り「世界にひとつだけ」のクリスマスケーキを作りました。いちごの赤とキウイフルーツの黄緑がとてもきれいです。

「わたしチョコレートいっぱい取っちゃたから、あなたにあげるね」
「わあ～。食べるのもったいない」
みんな楽しそうでした。

全員の完成を待ってから、茶話会を兼ねてケーキをいただきました。

生クリームがとても美味しかったです。やっぱり、みんなで食べておしゃべりするのっていいですね。