

# 2019 なみりハ通信 5月

並木公民館 TEL2998-5911  
FAX2998-5915  
〒359-0042  
所沢市並木8-3  
健康づくり支援課 TEL2991-1813  
FAX2995-1178  
〒359-0025  
所沢市上安松1224-1  
2019/5/23発行

## 4月活動報告【4月25日】

今月は、2年振りに里芋の植え付けで岩崎さんに前もって土を耕してもらい、植えるだけになっていましたが、前日の雨で中庭がぬかるんでいた為あえなく中止になり、ボッチャに変更になりました。

後日、岩崎さんに植え付けしてもらい、無事に完了。11月の収穫が楽しみです。

## ボッチャ

今回から正式な型のボッチャの球を使い試合をしました。

今まで使用していた球と違い縫い目があるので軌道が変わり、メンバーさんやスタッフから「まっすぐ行かない!」「今までの感覚と違うね」との声が聞かれました。

さらに、枠の大きさも80cmから60cmになり難しくなったのですが、試合はかなりの接戦になりました。

### 結果は…

第1試合目 青2点 赤5点

赤チーム勝ち

第2試合目 赤4点 黄色8点

黄色チーム勝ち。

第3試合目 黄1点 青3点

青チーム勝ち



交流会参加者 26人  
メンバー： 8人  
スタッフ：10人 職員：8人

### 今月の歌

- ① 並木リハビリ交流会の歌
- ② なみりハ音頭
- ③ こいのぼり



3チーム共に1勝の為、得失点差で決めた所、赤9点、黄色9点、青5点。なんと赤、黄色チーム同率の1位となりました。

毎回白熱の試合ですが、6月にもボッチャを開催するので、さらに今から待ち遠しいですね。



ハヤトウリ→

里芋と同時に相馬さんから頂いたハヤトウリも中央高校側のフェンスに植えました。