

2019 なみりハ通信 6月

並木公民館 TEL2998-5911
FAX2998-5915
〒359-0042
所沢市並木8-3
健康づくり支援課 TEL2991-1813
FAX2995-1178
〒359-0025
所沢市上安松1224-1
2019/6/27発行

5月活動報告【5月23日】

昨年につき2回目の国立障害者リハビリテーションセンターのランチとなみりハ初のゲーム『シャッフルボード』です。

メンバーさん、スタッフ共に初めて見る道具に興味深々で、あちこちで練習が始まり、試合前から盛り上がりました。

ゲームの説明は元気あふれるボランティアの「みさわさん」にお願いしてゲーム開始です。

シャッフルボードは、裏側にローラーが付いたディスクを先端が半円型になった細長い棒で押し出し、離れた（今回は10m）得点エリアに入れる競技で、カーリングの様に相手のディスクを枠の外に出したり味方同士を近づけたりする頭脳戦です。

最初は距離感やディスクに戸惑っていたメンバーさん達ですが、練習や試合をするうちにみるみる上達しあちこちで歓声が上がりました。

ゲーム後は、食堂で各グループに分かれてランチをいただきました。

メニューは、チキンカツ、トマトミートオムレツ、揚げ出し豆腐でボリュームたっぷりでした。

交流会参加者 33人

メンバー：10人

民生委員：2人

スタッフ：13人

職員：8人

シャッフルボードとは？

19世紀豪華客船の甲板で始まったと言われています。

ユニバーサルスポーツとして年齢や障害の有無に関係なく楽しめるゲームです。



シャッフルボードの棒とディスク

