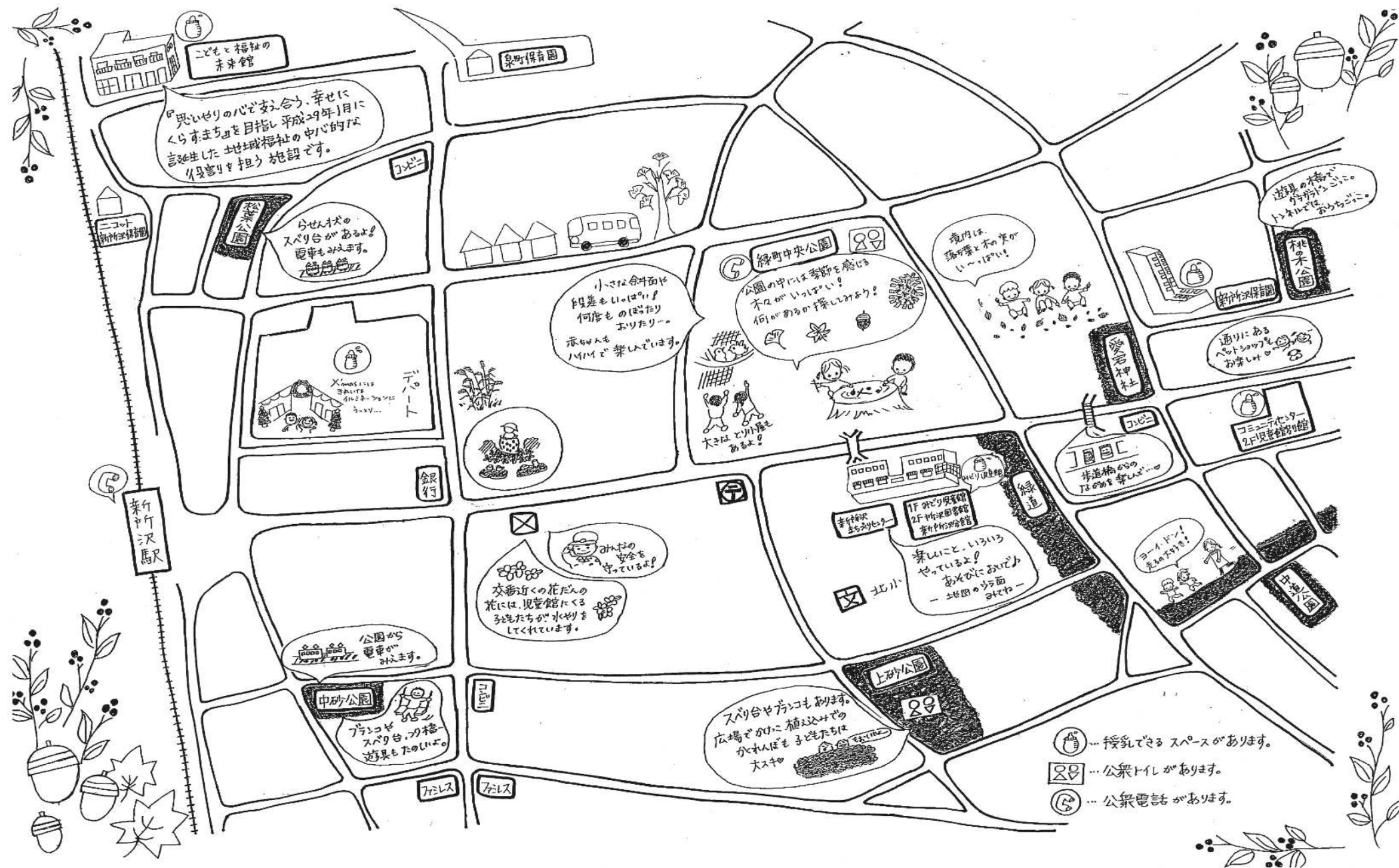


# 新所沢 子育てマップ

～ 平成29年度 秋冬版 ～



新新所沢へようこそ！！

子育て Days 楽しく過ごす場所を  
発見しにお出かけしよう！

秋の公園には、まつぼっくりや  
どんぐりがいっぱい！  
クリスマスリースなど作って  
みませんか？

子どもと一緒に楽しむイベント  
のんびりできる場所を紹介します。

さあ みんなで遊ぼう！！

地域の中で、子どもも大人も  
笑顔いっぱいになりますように！！

## 健康ワンポイント 秋冬 編 「スキンケアのポイント」

寒い季節は乾燥しやすく、大人も子どももお肌がカサカサ…。乾燥はかゆみや、皮膚トラブルが起こりやすいので、お肌を守る基本的なスキンケアのポイントを押さえておきましょう。

- ♥石鹸の泡でやさしく体を洗って清潔に。
- ♥朝起きた時やお風呂上がりなどに保湿剤を。お口周りの汚れをふき取った後も大切です。
- ♥肌着はコットン性の天然繊維を。
- ♥暖房のかけすぎは乾燥のもと！室温や湿度を時々チェックしましょう。

毎日お肌の状態をチェックして  
親子でしっかりとお肌を  
目指しましょう



## 乳幼児健康相談のご案内！

【日程と会場】(予約不要)

- 11月14日(火) 小手指公民館分館
- 11月29日(水) 柳瀬まちづくりセンター
- 12月12日(火) 保健センター
- 1月10日(水) 吾妻まちづくりセンター
- 1月24日(水) 富岡まちづくりセンター
- 2月9日(金) 新所沢まちづくりセンター
- 2月21日(水) 並木まちづくりセンター
- 3月6日(火) 所沢まちづくりセンター
- 3月16日(金) 三ヶ島まちづくりセンター

【受付時間】 9:30～10:30

【内容】計測、相談(育児、栄養、歯科、母乳)

【持ち物】 母子健康手帳

母子愛育班員さんがおしゃべりサロンコーナーでお待ちしています。(母子愛育班とは…母子保健や地域住民の健康保持増進のために保健師と共に地区組織活動をしている団体です)

## 頼りになります！ 知っていますか？ 保健センターってこんな場所！

乳幼児健康診査、家庭訪問、離乳食教室、BCG 予防接種会場での絵本読み聞かせ等を実施しています。

「初めての子育てで不安」・「相談できる人が身近にいない」・「こんな時どうしたらいいの？」など、子育て電話相談もお気軽にご利用ください。

パパ・ママご自身のところやからだのご相談もお待ちしています。

保健センター事業の詳細は

「健康ガイドところざわ」

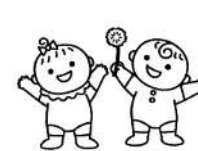
QRコードでもご確認できます。

☎ 04-2991-1813





# お楽しみカレンダー



## みどり児童館

☎2928-8414

児童館は、0歳から18歳未満の児童が、あそびを通して様々な体験ができる施設です。

子育てに関する情報提供や親子の交流、育児相談などの子育て支援を行っています。年齢別プログラムや運動遊具で遊ぶ「キッズひろば」などの活動の他、乳幼児室では毎日自由に遊ぶことができ、12時～13時のランチタイムでは、お昼を食べることができます。

ぜひ、遊びに来てください。

【開館時間】9:00～17:30  
【休館日】第2日曜日、年末年始



## 新所沢公民館

☎2924-2955

公民館は、子育てママのたまり場・学習を応援します。友達の輪を広げながら、みんなで親力UPしよう！街は、人と人の“出会い”と“つながり”でステキになります。

ママ友でサークルを作りたい・料理したいetc  
お気軽にご相談ください。

【予約相談】火～日 8:30～17:15  
【開館時間】火～日 8:30～21:30  
月 8:30～17:00

【休館日】年末年始国民の祝日(土日の祝日は開館しますが、相談業務は日曜のみ可)



## 所沢図書館 新所沢分館

—くらしの中に図書館を—

☎2929-1905

図書館では、おはなし会をはじめ、読書関連のイベントを開催しています！！

【開館時間】火～金 9:30～21:00  
土・日・祝 9:30～17:00

【休館日】月曜日(祝日の場合は開館します)  
月の最終水曜日、年末年始  
図書整理期間



## 新所沢保育園

☎2922-4595

保育園は、保護者が働いていたり、病気などの理由で児童の保育ができない時、保護者の申し込みにより保護者に代わって保育をしています。

育児相談や育児教室 あそぼう会 一時保育などにも取り組み、地域に開かれた保育園づくりを目指しています。



活動	キッズひろば	親子であそぼ!	あかちゃん集まれ!
対象	0歳～ 未就学児	満1歳～ H28.4/1生まれ迄	0歳～ 1歳の誕生月迄
時間	毎週水曜日 10:00～11:30	月1回月曜日 10:30～11:15	月1回月曜日 10:30～11:15
11月	1日 8日 15日 22日 29日	20日 からだを動かしてあそぼう	6日 手作りおもちゃであそぼう
12月	6日 13日 15日(金) クリスマス会 詳細は 館便り・ポスター等をご覧ください。	11日 メリークリスマス!	18日 メリークリスマス!
1月	10日 17日 24日 31日	29日 オニは～そと!	22日 風邪予防のマッサージ・ボールあそび
2月	7日 14日 21日 28日	19日 リズムあそび	5日 リズムにのって身体を動かそう
3月	7日 14日	5日 思い出カード作り	12日 育児講座 & 思い出カード作り

## パパ スクール 父親を楽しもう!

### Session1: パパとママのハッピーコミュニケーション

1/25(土)10時～12時

### Session2: 子どもと暮らすワークスタイル

1/22(土)10時～12時

### Session3: みんなニッコリ! パパごはん

1/27(土)10時～14時(要食材実費)

### Session4: できる男は家族と過ごす

2/3(土)10時～12時

対象: 4歳以下の子を持つ男性

定員: 各回24名(先着順)

申込み: 電子申請にて新所沢公民館へ

詳細・お申し込みは  
所沢市HPから



## マタニティカフェ

### 赤ちゃんを守るための、家庭での事故予防

日時: 11/18(土)10時～12時

費用: 一人200円(茶菓子代) \* 詳細は所沢市HPへ

1/20(土) 妊娠中に学ぶ、出産後の身体のトリセツ

3/10(土) いくらかかるの? 子育てのお金

も企画中です。お楽しみに!

## 子育てサロン

ほっと一息しませんか。赤ちゃんとおでかけください。

奇数月は、児童館による手遊びタイム、偶数月は、

所沢図書館所沢分館による読み聞かせタイムも

あります。お楽しみに!

日時: 毎月第4火曜日 10時～12時

12月は第3火曜日(12/19)に開催

会場: 新所沢公民館和室 参加費: 無料

申込み: 不要。当日時間内の出入りは自由です。

Facebookで  
情報をチェック



## 親子おはなし会 毎月第2金曜日 10:30～

12月8日(金) 1月12日(金) 2月9日(金)  
3月9日(金)

## 赤ちゃんタイム 毎月第2金曜日

10:00～12:00

乳幼児を連れた保護者の方に気兼ねなく図書館を利用していただく時間です。

## 子育てサロンへの出張親子おはなし会 10:30ころ～

12月19日(火)

2月27日(火) 図書館休館の場合は、1月23日(火)  
または、3月27日(火)に変更。

## おはなし会 日曜日は11:00～

土曜日は15:00～

12月10日(日) 1月14日(日) 1月20日(土)

2月11日(日) 3月11日(日) 3月17日(土)

## その他イベント

### ・工作会 ～めでたい! のぼりりゅうをつくろう～

12月17日(日) 13:30～15:00(各回1時間)

場所: 新所沢まちづくりセンター2階 絵画工芸室

申込み: 11月14日(火)9:30～

対象: 小学生 定員: 各回15人

### ・新所沢分館 かるた大会

1月28日(日) 14:00～15:00

場所: 新所沢まちづくりセンター2階 和室1号

申込み: 12月19日(火)9:30～

対象: 子どもから大人まで(未就学児は保護者同伴)

定員: 20人

お知らせ 12月29日から1月4日まで休館となります。



## パパとあそぼう 対象: 乳幼児と父親 10:30～11:30

11月 25日(土)・1月13日(土)

2月 3日(土)・3月 3日(土)

## 新所沢地区文化祭

日時: 11月11日(土)・12日(日) 9:30～16:30

児童館でもイベント・模擬店などがあります。

詳しくはポスターをご覧ください。

ぜひ 遊びに来てくださいね!

お待ちしております!!