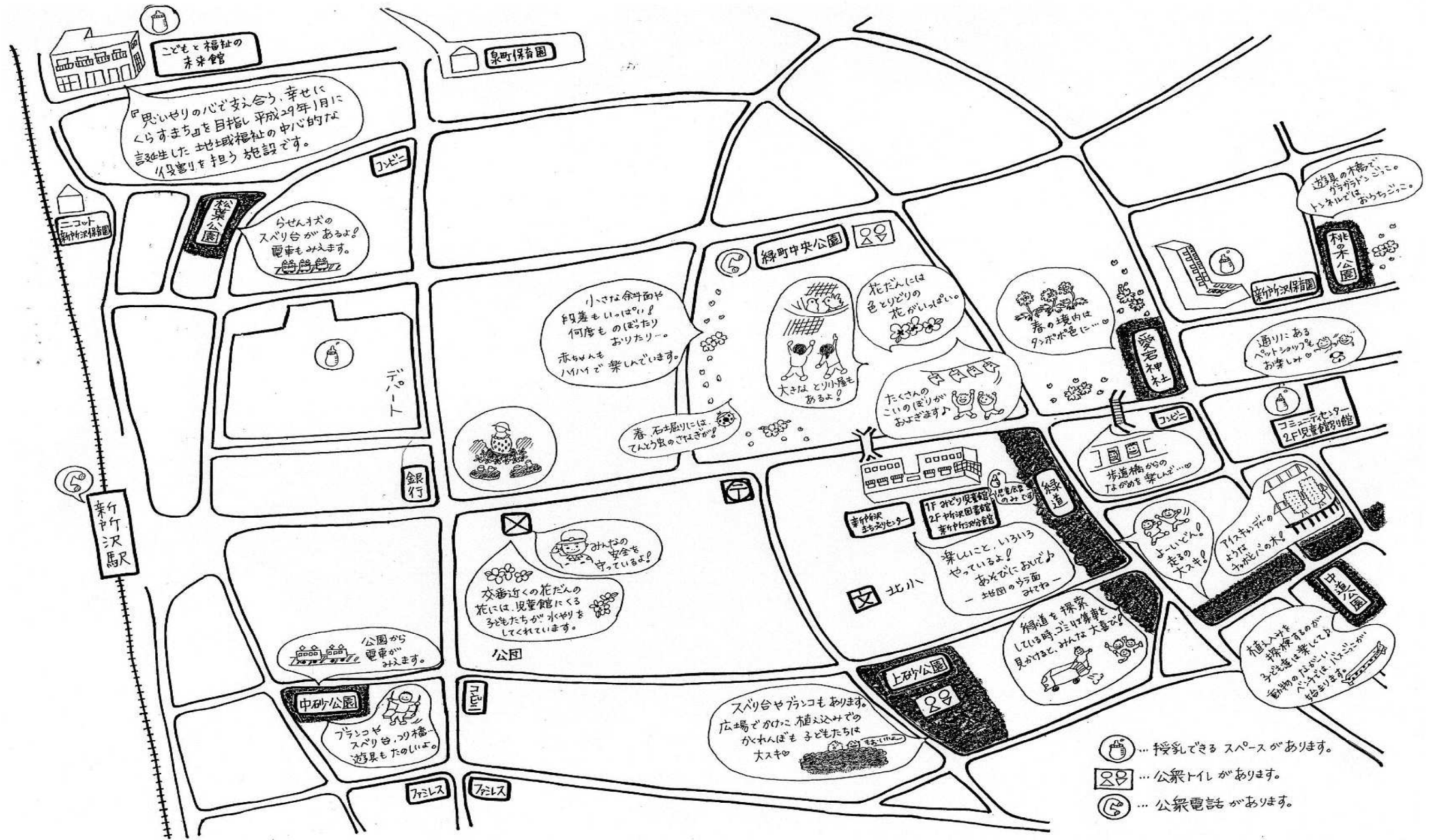


新所沢 子育てマップ

～ 平成30年度 春版 ～



新所沢へようこそ！！

子育て Days 楽しく過ごす場所を
発見しにお出かけしよう！

春の公園に咲く花、たなびく鯉のぼり、
ニワトリ、おまつり・・・

子どもと一緒に楽しむイベント
のんびりできる場所を紹介します。

さあ みんなで遊ぼう！！

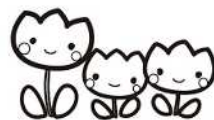
地域の中で、子どもも大人も
笑顔いっぱいになりますように！！

健康ワンポイント 春編

「食べて 動いて よく寝よう！」
～ 生活リズムを整えよう ～

規則正しい生活リズムは、子どもの意欲や
体力を向上させるだけでなく、発達を促し、
情緒も安定してきます。集中力も出てきます。
...生活リズムを整えることは
育児負担を軽くする一番の近道なのです！
♥朝ごはんをしっかり食べて元気いっぱい!!
♥朝のうんちの習慣をつけよう!!

暖かくて気持ちのいい日は
お外でぶらぶら散歩するのも
いいですね



乳幼児健康相談のご案内！

【日程と会場】(予約不要)

- 4月13日(金) 新所沢東まちづくりセンター
- 4月24日(火) 小手指まちづくりセンター
- 5月15日(火) 三ヶ島まちづくりセンター
- 5月31日(木) 吾妻まちづくりセンター
- 6月13日(水) 柳瀬まちづくりセンター
- 6月29日(金) 新所沢まちづくりセンター
- 7月13日(金) 山口まちづくりセンター
- 7月24日(火) 松井まちづくりセンター

【受付時間】 9:30～10:30

【内容】計測、相談(育児、栄養、歯科、母乳)

【持ち物】 母子健康手帳

母子愛育班員さんが「おしゃべりサロンコーナー」
でお待ちしています。

*母子愛育班とは...母子保健や地域住民の健康保持増進の
ために保健師とともに地区組織活動をしている団体です。

頼りになります！
知っていますか？

保健センターってこんな場所！

乳幼児健康診査、家庭訪問、離乳食教室、
BCG 予防接種会場での絵本読み聞かせ等
を実施しています。

「初めての子育てで不安」・「相談できる人が身
近にいない」・「こんな時どうしたらいいの？」
など、子育て電話相談もお気軽にご利用くだ
さいね。

パパ・ママご自身のこころやからだのご相談も
お待ちしております。

保健センター事業の詳細は
「健康ガイドとこざわ」

QRコードでもご確認できます

☎04-2991-1813





お楽しみカレンダー



みどり児童館

☎2928-8414

児童館は、0歳から18歳未満の児童が、あそびを通して様々な体験ができる施設です。

子育てに関する情報提供や親子の交流、育児相談などの子育て支援を行っています。年齢別プログラムや運動遊具で遊ぶ「キッズひろば」などの活動の他、乳幼児室では毎日自由に遊ぶことができ、12時～13時のランチタイムでは、お昼を食べることができます。

ぜひ、遊びに来てください。

【開館時間】9:00～17:30
【休館日】第2日曜日、年末年始



新所沢公民館

☎2924-2955

公民館は、子育てママのたまり場・学習を応援します。友達の輪を広げながら、みんなで親力をUPしよう！街は、人と人の“出会い”と“つながり”でステキになります。どうぞ、ご参加ください！

ママ友でサークルを作りたい・料理したいetc
お気軽にご相談ください。

【予約相談】火～日 8:30～17:15

【開館時間】火～日 8:30～21:30

月 8:30～17:00

【休館日】国民の祝日(土日の祝日は開館) 年末年始

所沢図書館 新所沢分館

一くらしの中に図書館をー

☎2929-1905

図書館では、おはなし会をはじめ、読書関連のイベントを開催しています！！

赤ちゃんでも楽しめる絵本や育児雑誌なども所蔵しています。ぜひ、ご来館ください。

【開館時間】火～金 9:30～21:00
土・日・祝 9:30～17:00

【休館日】月曜日(祝日の場合は開館します)
月の最終水曜日、年末年始
図書整理期間



新所沢保育園

☎2922-4595



保育園は、保護者が働いていたり、病気などの理由で児童の保育ができない時、保護者の申し込みにより保護者に代わって保育をしています。

育児相談や育児教室・あそぼう会・一時保育などにも取り組み、地域に開かれた保育園づくりを目指しています。

【子育て相談】月～金 8:30～17:00

事前にお電話をいただきますとスムーズにご相談できます。

【休園日】日曜・祝祭日はお休みです

	キッズひろば	親子であそぼ!	あかちゃん 集まれ!
対象	0歳～ 未就学児	<1・2歳> 1歳の誕生日～ H29(2017)年 4月1日生まれ迄	0歳～ 1歳の誕生日迄
時間	毎週水曜日 10:00 ～11:30	月1回月曜日 10:30 ～11:15	月1回月曜日 10:30 ～11:15
4月	11日 18日 25日		
5月	2日 9日 16日 23日 30日	21日 ふれあい & 表現あそび	7日 ふれあい & リズムあそび
6月	6日 13日 20日 27日	11日 おえかきあそび	4日 布あそび & 足型を取ろう!
7月	4日 11日	9日 海ごっこ	2日 からだをたくさん うごかさう

子育てサロン

ほっと一息しませんか。

赤ちゃんとおでかけください。

のんびり+ のくつろぎタイムをママに。

偶数月は、所沢図書館新所沢分館による

絵本読み聞かせや手遊び

奇数月は、みどり児童館による

お楽しみタイム

日時：毎月第4火曜日 10:00～12:00

変更の場合もあります

会場：新所沢公民館(和室1号)

参加費：無料

申込み：不要。当日時間内の出入りは自由です。



子育て講座の企画委員募集!!

子育て講座の企画委員を募集します。

日時：平成30年5月頃

内容：「子育て講座」の企画準備

(お子さん連れでの参加OK)

対象：平成30年度中に2歳になる子のママ

子育て学級は秋頃開催予定です。

詳細は、お電話で新所沢公民館へ

問い合わせください。



親子おはなし会 毎月第2金曜日 10:30～
4月13日(金) 5月11日(金) 6月8日(金)
7月13日(金)

赤ちゃんタイム 毎月第2金曜日
10:00～12:00

乳幼児を連れた保護者の方に気兼ねなく図書館を利用していただく時間です。

子育てサロンへの出張親子おはなし会 10:40ころ～
4月24日(火)
6月26日(火)

おはなし会 日曜日は11:00～
土曜日は15:00～
4月8日(日) 5月13日(日) 5月19日(土)
6月10日(日) 7月8日(日) 7月21日(土)

その他イベント

・こどもの読書週間イベント
トペアとたからさがし2018

4月21日(土)～5月13日(日)

内容：本を読んでクイズに答えるスタンプラリー

対象：子ども

図書館にある本を読んでクイズに答えると、
スタンプをあつめることが出来ます。

すべてのクイズに正解すると、
すてきなたからものがもらえます!

スタンプを押す紙は二種類あるので、
がんばって二つともチャレンジしてみてください!



【事前申し込み不要】 来園時に受付してください。

園庭開放 月～土 9:30～11:00
14:30～16:00

園児と一緒に園庭遊びをご自由にお楽しみください。



ねんね はいはいのあそぼう会 毎週月曜日
14:30～16:00

ねんね～はいはいし始めくらい親子対象。室内で遊びます。
4～8月のお休み：4/2・7/23・7/30・8月いっぱい

はいはい よちよちのあそぼう会 毎週木曜日
14:30～16:00

はいはい～歩き始めくらいの親子対象。室内で遊びます。
4～8月のお休み：7/19・7/26・8月いっぱい

あそぼう会 不定期 9:30～11:00

主に園庭遊び。絵本の読み聞かせや簡単な制作などをします。
保護者の方も汚れてもよい服や靴で来園してくださいね。

持ち物 着替え・タオルなど

4/6(金)・4/20(金)・5/11(金)・5/25(金)
6/4(月)・6/25(月)・7/6(金)・7/20(金)

ほけんの日(保健師の測定・相談、対象：0才～未就学児)

相談は予約された方優先とさせていただきます。

午前の部：主に0・1才児中心

『測定』10:00～11:00・『相談』11:00～12:00

4/19(木)・5/17(木)・6/21(木)・7/19(木)

午後の部：主に2才児以上中心

『測定』14:30～15:30・『相談』15:30～16:30

4/25(水)・5/23(水)・6/27(水)・7/18(水)

パパとあそぼう 6月9日(土) 10:30～11:30

対象：乳幼児と父親(パパと一緒にママも参加して頂けます)

活動の最後には体操やふれあいあそび等を行います。

水あそび

7月18日(水)・25日(水) 10:00～11:30

子育てサロンへの出張手あそびタイム(新所沢公民館にて)

5月22日(火)・7月24日(火) 10:30ころ～

ぜひ 遊びに来てくださいね!

お待ちしております!!