

令和6年度

# しんとこ子育て学級

子育てには楽しいこともたくさんありますが、不安やしんどさを感じることもあるのではないのでしょうか？子どもの心に寄り添いたいと思ってもついつい……。講座に参加して「そうそう！」「あるある！」「なんで？」など一人で悩まず、共有できる仲間とつながりませんか！

定員：各回 10組（先着順）

対象：R4.4.2～R5.4.1生まれの子と親

時間：10:00～11:00

のみ、10:30～11:30

会場：新所沢公民館・ホール みどり児童館 新所沢公民館・音楽室1号

5 / 2 1 (火)

保育あり

## ママのためのリフレッシュヨガ

～ヨガインストラクター 根布谷わかなさん～

肩こり、腰痛など身体へのアプローチ & 心のリラックスのお手伝い！

5 / 3 1 (金)

## 心が育つ絵本に出会う

～所沢図書館新所沢分館～

絵本の紹介、読み聞かせ、  
絵本の選び方を教えてもらおう。



6 / 4 (火)



## 元気に遊ぼう！

～みどり児童館～

いっぱい遊ぼうね  
会場はみどり児童館

6 / 7 (金)

保育あり

## カエルのカスタネットを作ろう

～アート教室講師 浅井 直子さん～

ママと一緒に工作するよ！

6 / 1 4 (金)

## 親子でリトミック

～音楽教室tutti 小山恵さん～

音楽に合わせて体を動かそう



## 《申込み・お問い合わせ》

4月2日(火)～

月曜・祝日を除く8:30～17:15

新所沢まちづくりセンター・公民館

TEL 04 - 2924 - 2955

好きな講座を選んで、お申込みください。