

回覧 まちづくりセンターだより

11月1日HP公開予定

令和7年11月



ひがし

第468号

TOKOROZAWA 発行 新所沢東まちづくりセンター
(住所: 所沢市美原町 1-2922-16 / 電話: 2943-0909)



新所沢東地区の人口と世帯 (10月1日現在)

	人口 (前月比)	世帯数 (前月比)
新所沢東地区	17,026人(+6)	8,794 (+15)
所沢市全体	342,615人(-67)	172,471(+89)

第13回 グラウンドゴルフ大会 と モルック大会 同時開催

毎年恒例のグラウンドゴルフ大会に昨年運動会の代替え開催で好評だったモルック大会を同時に開催しちゃいます!! どちらもルールが簡単で子どもから高齢者まで楽しめるスポーツです。皆さんも体験してみませんか。 (用具一式は用意があります。)

【日時】 11月16日(日) 受付: 午前9時から順次 **時間厳守** ※雨天中止

【会場】 美原小学校校庭

【対象】 新所沢東地区および美原小学校校区在住・在勤・在学
グラウンドゴルフ: 小学4年生以上 モルック: 小学生以上

※小学生は保護者同伴 運動の出来る服装・靴でご参加ください。

【申込み】 参加希望者は各町会(自治会)会長またはスポ協役員へご連絡ください。

【主催】 スポーツ協会新所沢東支部【後援】 新所沢東地区自治連合会

所沢美原総合病院 共催「健康教室」

今後の開催予定 開催内容は都度チラシやHPでお知らせしています

【第79回】 11月 7日(金)

【第80回】 11月12日(水)

【第81回】 11月18日(火)

【第82回】 11月27日(木)

11月より
午後2時開催
にもどります

▲資料投影で分かりやすい講義

共通事項 各回とも午後2時～3時

前半: 講義 / 後半: 美原健康体操 **申込不要・当日直接**

健康フェスタ
11月23日(月・祝)
美原小学校
共催: 美原町会
午前11時～午後2時

▲体操は座ったまま安全に行えます



窓口サービスグループ(出張所業務)よりお知らせ

～窓口グループの業務時間～

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

(11月8日(土)・22日(土))は市民課・国民健康保険課の業務の一部について午前8時30分～午後0時30分まで窓口業務を行います。

土曜は課税(非課税)証明書・納税証明書の交付・税金の納付は取り扱いできませんのでご注意ください。

土曜開庁は毎月第2第4土曜日の午前中のみです。

国民健康保険税(第5期)

納期限は 12月1日(月)です。

※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません

楽しくからだをうごかそう! 健康エアロビクス

【とき】 11月18日(火)
午前10時～11時30分

【講師】 まちづくりセンター登録サークル
「バンビの親子」指導・磯野直美さん

【対象】 市内在住・在勤の70歳までの女性
先着15名

【持ち物】 タオル・飲み物・動きやすい服装

【申込み】 11月1日(土)から ※電話可

新所沢東まちづくりセンター ～工事の様子をお知らせします～



南側に新設されたエレベーター様の囲いが外れました。工事後も階段は以前のように使用できます。

建物前面の駐車場が
半分工事関係のプレハブと資材車両置場となっております。
引き続きご不便をおかけしますがご理解ご協力をお願いいたします

子育てサロン “ちょっとひとやすみ”

【とき】 11月4日(火)・12月3日(水)
午前10時～正午 ※短縮する場合があります

【内容】 乳幼児と保護者、地域スタッフ
との交流・情報交換・手遊び など

子育てサロン世話人スタッフ募集!

平日の午前中にお時間のある方、サロンの運営と季節ごとの行事の準備楽しく地域の子育て応援しましょう!

トコトコおはなし会

【とき】 11月21日(金)・12月19日(金)

開催時間【幼児の部】 午後3時～
【小学生の部】 午後4時～

【内容】 絵本や指人形、紙芝居など

☆12月は幼児の部・小学生の部合同クリスマス会
午後3時30分から開催します!

回収のお知らせ

㊦ 廃油リサイクル回収

【とき】 原則第1土曜
11月1日(土)・12月6日(土)
午前9時～正午

㊦ 単一素材プラスチック回収

【とき】 原則第2土曜
11月8日(土)・12月13日(土)
午前9時～正午

㊦ 牛乳パック回収

まちづくりセンター内の回収箱へ
まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能
(火曜～日曜: 午前8時30分～午後9時30分
月曜は午後5時15分まで)
【問合せ】 リサイクルふれあい館(エコロ)
☎2994-5374

マタニティサロン

“子育てひとりじゃないよ”

【とき】 11月19日(水)
午前10時～正午

【対象】 妊娠中の方

【申込み】 開催時間までに

【内容】 マタニティヨガ

【共催】 マタニティサロン世話人会

ふれあいいきいきサロン

【とき】 11月11日(火)・12月9日(火)
午後1時30分～

【内容】 脳トレ、交流、とこしゃん体操 他

※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受付可