

新所沢東地域包括支援センターからお知らせ

～くつろぎサロン～

講話 日時：11月25日(火) 午後1時30分～午後3時
言語障がいについて知ろう

～コミュニケーションの工夫と家族ができるサポート～

講師：指定訪問看護 アトリハ航空公園
理学療法士／内藤 高志 さん

場所

曹洞宗 乾坤山

長青寺 客殿 (2階)

住所：弥生町 2868

座談会

講話の後は何でも話せる息抜きタイムで
リフレッシュしましょう♡

対象：介護をしている方・介護について知りたい方など
申込み：新所沢東地域包括支援センターまで電話か
FAX でお申込みください。参加費無料

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター
☎2968-8899 (平日9:00～17:00)

住所：松葉町11-1 マルハビル5階



地域包括支援センターは所沢市の
委託により運営しています。

言語障がいは認知症の症状の
1つとしても現れることが
あります



【しんとこイーストネットからお知らせ】

【子ども健全育成部会】 子育て情報&マップ【秋冬版】



子ども健全育成部会(本橋 暢子 部会長)が作成し、毎回大変好評の
「子育て情報&マップ」の秋冬版が完成しました。
新所沢東まちづくりセンターや保健センター、近隣児童館の12月までの
事業予定や医院公園などが分かる地図が掲載・紹介されています。
ぜひ、ご活用ください。



【シニアサポート部会】 とこしゃん体操 開催予定

日 程	会 場
11月14日(金)、12月12日(金)	ラーク所沢 原則第2金曜 ※室内履きをお持ちください
11月28日(金)、12月19日(金)	新所沢東まちづくりセンター 原則第4金曜

とこしゃん体操は所沢市独自の健康体操です。1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時 間】午前9時30分～午前10時45分

【持ち物】運動しやすい服装・運動靴(室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】しんとこイーストネットシニアサポート部会

佐久目 部会長：☎ 04-2993-3054 林 副部会長：☎ 04-2943-3055



美原町寄席

予告

【地域のお知らせ】

笑うことは免疫細胞の活性を高めると言われています
今年の年末も大いに笑って元気になりましょう★

【出 演】所沢演芸会・西武沿線寄席

【と き】12月20日(土)

開場：午後1時45分 / 開演：午後2時

【出演者】たすけ亭旧茗・参遊亭小遊(ちりとてちん杯優勝)

鈴木家ぼつぷ(事例亭文太改め)・祥三&あき(お囃子)

高円寺亭オスカル(講談)・ぎんちゃん(民謡)

【主 催】新所沢東まちづくりセンター



花園

秋祭り

【日 時】11月1日(土)

午前11時～午後3時

【会 場】花園西公園

駐車場・駐輪場はありません
徒歩でお越しください。

【主 催】新所沢花園地区自治連
合会・花園秋祭り実行委員会

★環境推進員★

もったいない市を開催しました

日 時：令和7年10月5日(日)

午前9時～午後3時

概 要：来場者数464名

品物持込件数340件

参加環境推進員数31名



★スポーツ推進員★

運動会を開催しました

9月28日(日)になんと6年ぶりとなる地区親睦運動会
が開催されました。

ここ数年来は残暑が厳しいことから午前の半日での短縮方式
でしたが、晴天に恵まれ、多くの方のご参加をいただき盛会となりました。

ご参加の皆様お疲れ様でした。

