

# 回覧

まちづくりセンターだより  
(公民館だより) 令和3年10月



# ひがし

 第419号

TOKOROZAWA 発行 新所沢東まちづくりセンター  
(住所: 所沢市美原町 1-2922-16 / 電話: 2943-0909)



新所沢東地区の人口と世帯 (9月1日現在)

	人口 (前月比)	世帯数 (前月比)
新所沢東地区	17,061人(+5)	8,494(-1)
所沢市全体	343,925人(+51)	164,991(+67)

## 【しんとこイーストネット事業】

### 交通安全講習会を開催します



しんとこイーストネット (高柳 会長) の高齢者いたわり部会 (原 部会長) では、警察から講師をお呼びして交通安全講習会を開催します。

新型コロナウイルスの影響で、以前よりも外出の機会が減少しているかもしれませんが、交通事故も振り込め詐欺もなくなるわけではありません。むしろ、振り込め詐欺は在宅時を狙われます。そのため、普段外出を控えられている方も可能であればご参加ください。

【と き】 **10月20日(水)** \* 午前10時~11時30分

【講 師】 所沢警察交通課・生活安全課署員

【内 容】 講話および映画 (DVD 等)、高齢者の事故防止、振り込め詐欺の被害防止

【問合せ】 新所沢東まちづくりセンター ☎04-2943-0909

【その他】 参加時のマスク着用、手指消毒 (手洗い) 等にご協力ください。

※新型コロナウイルスの影響で中止となる場合があります。

### 高齢者いたわり部会 **とこしゃん体操** 開催予定

日 程	会 場
<b>10月8日(金)、11月12日(金)</b>	ラーク所沢 原則第2金曜 ※室内履きをお持ちください
<b>10月22日(金)、11月26日(金)</b>	新所沢東まちづくりセンター 原則第4金曜

とこしゃん体操は所沢市独自の健康体操です。1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時 間】 午前9時30分~10時45分

【持ち物】 運動しやすい服装・運動靴 (室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】 しんとこイーストネット高齢者いたわり部会

原 部会長: TEL 04-2942-3741 佐久目 副部会長: TEL 04-2993-3054



※駐車場が狭いため自家用車以外でのご来館にご協力ください。



## 窓口サービスグループ(出張所業務)よりお知らせ



土曜開庁は毎月第2第4土曜日の午前中のみです。

**市民税・県民税(第3期)**  
納期限は **11月1日(月)**です。

**国民健康保険税(第4期)**  
納期限は **11月1日(月)**です。

### ~窓口グループの業務時間~

月曜日~金曜日 8:30~17:15

(10月9日(土)・23日(土)は市民課・国民健康保険課の業務の一部および課税・納税証明書の交付、市税の納付業務について**午前8時30分~午後0時30分**まで窓口業務を行います。)



## 中止が決まった行事

新型コロナウイルス感染拡大防止のため以下の行事は中止となりました

- ところざわまつり
- 所沢市民フェスティバル
- 秋のもったいない市
- 新所沢東地区文化祭
- 少年少女球技大会（ドッジボール大会）（例年は11月実施）

新たに中止が決定

※駐車場が狭いため自家用車以外での来館にご協力をお願いします。



## 子育てサロン

“ちょっとひとやすみ”



【と き】10月7日(木)・11月4日(木)

午前10時～正午 ※短縮する場合があります

【内 容】乳幼児と保護者、地域スタッフとの交流・情報交換・手遊び など

## マタニティサロン

“子育てひとりじゃないよ”

【と き】10月20日(水)・11月17日(水)

両日とも、午前10時～正午

【対 象】妊娠中の方

【申込み】前日までに公民館

【内 容】10月：助産師さんのお話  
11月：マタニティヨガ

【共 催】マタニティサロン世話人会



## 回収のお知らせ

### ㊦ 廃油リサイクル回収

【と き】原則第1土曜

10月2日(土)・11月6日(土)

午前9時～正午



### ㊦ 単一素材プラスチック回収

【と き】原則第2土曜

10月9日(土)・11月13日(土)

午前9時～正午



### ㊦ 牛乳パック回収

まちづくりセンター内の回収箱へ  
まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能  
(火曜～日曜：午前8時30分～午後8時  
月曜は午後5時15分まで)

【問合せ】資源循環推進課

☎2998-9146

## トコトコおはなし会



【と き】10月15日(金)、11月19日(金)

開催時間【幼児の部】午後3時～

【小学生の部】午後4時～



絵本や指人形・紙芝居・エフロンシアターなど、毎回工夫を凝らした様々な内容でとっても楽しい会です。



## ふれあいきいきサロン

【と き】10月12日(火)、11月9日(火)

午後1時30分～

【内 容】体操、脳トレ、交流 他

☆毎回の企画や当日の運営をお手伝いくださるサロンスタッフも募集しています！

※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受け付けます