

一般教養講座 歴史講座

“武田信玄生誕500年・北条氏康没後450年記念”

『武田信玄と北条氏康』



2021年は、甲斐の戦国大名武田信玄生誕500年、相模の戦国大名北条氏康没後450年の年です。そんな記念すべき年に、NHK大河ドラマ「真田丸」で時代考証を担当された駿河台大学教授の黒田基樹先生を講師にお招きして、武田信玄、北条氏康の関係を中心に歴史講座を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

- 【日時】 12月10日(金) 午後2時～午後3時30分
- 【講師】 駿河台大学法学部教授 黒田 基樹 先生
NHK大河ドラマ「真田丸」時代考証を担当
- 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 先着30名
- 【会場】 新所沢東まちづくりセンター・公民館 講堂
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 筆記用具 ※マスク着用でご参加ください
- 【申込み】 11月10日(水) 午前8時30分～ 新所沢東公民館 ※電話可



しんとこイーストネットからのお知らせ

【高齢者いたわり部会】 集まれ！とこちゃん仲間

日程	会場
11月12日(金)	ラーク所沢 ※室内履きをお持ちください 原則第2金曜
12月10日(金)	新所沢東 まちづくりセンター 原則第4金曜
11月26日(金)	
12月24日(金)	

とこちゃん体操は所沢市独自の健康体操です。1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

- 【時間】 午前9時30分～10時45分
- 【持ち物】 運動しやすい服装・運動靴
(室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】 しんとこイーストネット
高齢者いたわり部会
原 部会長：TEL 04-2942-3741
佐久目 副部会長：TEL 04-2993-3054



【子ども健全育成部会】 子育て情報&マップ～[秋冬版]

子ども健全育成部会(本橋 暢子 部会長)が作成し、大変好評の「子育て情報&マップ」の秋冬版が完成しました。

東公民館や保健センター、近隣児童館の12月までの事業予定や医院・公園などが分かる地図が掲載・紹介されています。ぜひ、ご活用ください。



新所沢東地域包括支援センターからお知らせ



■ 生き生きと笑顔あふれる習慣づくり ～脳と体のトレーニングで認知症予防～

- 日時： 11月19日(金)
午後2時～午後3時15分
- 内容： 知っておきたい認知症予防のお話、脳トレ他
- 講師： ライフハウス新所沢
事業所長・介護福祉士 石田 広太 氏、
介護福祉士・介護予防運動スペシャリスト
高橋 知也 氏
- 定員： 20名 ※動きやすい服装でお越しください
- 会場： 新所沢東まちづくりセンター 講堂

【新型コロナウイルス感染症対策のお願い】

- ◆検温と健康チェックを行います。
- ◆マスク着用・手指消毒をお願いします。

■ くつろぎサロン

- 日時： 11月30日(火) 午後1時30分～午後3時
- 対象： 介護している方、介護について知りたい方など
- 内容： 講話「認知症のある方とのコミュニケーション」
～認知症の人が見ている世界～
- 講師： 所沢翔裕館1号館 施設長 清宮 彰子 氏
※新型コロナウイルスの影響により変更・中止となる場合があります。
- 会場： 新所沢東まちづくりセンター 研修室6・7号

【問合せ】 新所沢東地域包括支援センター
☎2968-8899

住所：松葉町11-1 マルハビル5階



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。

社会教育実習生の受入を実施しました！

9月14日(火)に社会教育実習生(大学生2名)が、新所沢東公民館事業で社会教育実習を行いました。実習生の感想を紹介します。

東洋大学 2年生 熊田 笑さん

ふれあいいきいきサロンに参加させていただきました。地域の方が集まってワイワイ楽しい話を中心になると予想していましたが、普段の生活で困っていることや、コロナ禍による閉鎖的な日常をどう過ごせばいいのかという率直な心のうちを語る話も出てきました。

しかし、参加者同士が解決策やアドバイスを言い合っている姿が見られ、ヒトとヒトとのつながりを感じることができ



▲実習生が参加したサロンの様子

ました。今回の振り返りと大学での学びを通して、社会教育に貢献できる人物になりたいと感じました。

東京学芸大学 2年生 草間 玲菜さん

ふれあいいきいきサロンの準備、片付けだけでなく、実際に参加してみてわかったことが多くあり非常に良い経験になりました。高齢者、障がいの方が気軽に集まることのできる場所として毎月(8月除く)開かれているとのことでしたが、予想以上に温かく、楽しく参加することができました。参加者の近況報告では、夏の期間中にしていたことや最近のこと、悩みなど幅広い内容で、情報共有の場としても活用されていて本当に気軽に参加することができる貴重な場だと感じました。スタッフの反省会は、今回の活動を振り返りながら次回に生かせることを話していて、しっかり考えられた場だと実感しました。

【中止が決まった行事をお知らせします】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、大変残念ですが、以下の行事の中止が決定されました。

- 新所沢東地区文化祭
- 少年少女球技大会(ドッジボール大会)

