

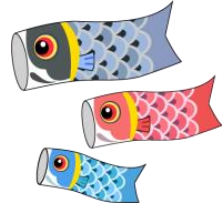
公民館登録団体の皆様へ ～新年度登録について～



4月16日(金)の利用者懇談会でもお知らせしましたとおり、今年度も継続して活動するサークル・団体の皆様に新年度登録更新手続きをお願いします。更新手続きを完了されないと、7月からのカード使用ができなくなりますので、期限までに提出をお願いします。新年度登録用の申請書は公民館窓口にて用意しておりますので適宜お持ちください。※市ホームページからもダウンロードできます

【提出期限】5月31日(月)

なお、文化祭参加申し込みについても併せてご案内しています。参加を希望される団体は文化祭参加申込書に必要事項を記入し、ご提出ください。



コミュニティ推進業務支援団体の総会等について

【主な地域団体】

- ★ 新所沢東部地区自治連合会
- ★ 防犯協会新所沢東支部
- ★ 学校開放運営委員会
- ★ スポーツ協会新所沢東支部
- ★ 青少年を守る会連合会
- ★ 環境推進員協議会
- ★ しんとこイーストネット

例年であれば、新所沢東地区各地域団体の総会日程をお知らせする時期ですが、新型コロナウイルスの流行を受け団体ごとに開催方法や日程を調整中です。お手数ですが、詳細は各団体に直接お問合せください。



新所沢東地域包括支援センターからお知らせ

■ 心と体を整える

イスでエクササイズとストレッチ・ヨガ

日時：5月11日(火)

午前10時30分～午前11時45分

講師：リハビリデイサービス nagomi 所沢店 金子 健二氏

定員：15名(申し込み制・先着順)

会場：新所沢東まちづくりセンター 研修室6・7号

持ち物：バスタオル ※動きやすい服装でお越しください

4/26

受付開始

内容：講話「認知症看護で行われるカンファオプブルケアとは？」

講師：ロイヤルこころの里病院(旧平沢記念病院) 朝平 清美看護師、小柳 文代介護福祉士 ※新型コロナウイルスの影響により変更・中止となる場合があります。

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター ☎2968-8899

住所：松葉町1-1 マルハビル5階



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。

■ くつろぎサロン

日時：5月25日(火) 午後1時30分～午後3時

【新型コロナウイルス感染症対策のお願い】

◆検温と健康チェックを行います。発熱(37.5度以上もしくは、平熱よりも1度以上高い)や体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。 ◆参加者同士の距離確保・換気にご理解・ご協力をお願いします。 ◆マスク着用でご来場をお願いします。 ◆アルコール消毒をお願いします。

成人のつどい報告

新型コロナウイルス流行の影響で延期されていた第74回「成人のつどい」が、3月20日(土・祝)に新所沢東まちづくりセンターを会場として、実行委員会主催で行われました。

当日はお天気にも恵まれ、新所沢東地区の新成人対象者142名中114名の出席がありました。

今回は新型コロナウイルス感染防止のため、式典のみ開催、出席者はマスク着用という異例の形で行われました。つどいがないため、式典の最後に新成人が事前に準備した美原中学校の恩師の先生方からのビデオメッセージが流れ、会場はおおいに盛り上がりました。



▲新成人代表 挨拶 藤井 佑羽 さん(美原中卒業生)



▲式典の様子(市代表のあいさつ)



▲何十年(?)ぶりに新調された看板

おめでとうございます!



【高齢者いたわり部会】 集まれ! とこしゃん仲間

日程	会場
5月14日(金)、6月11日(金)	ラーク所沢 原則第2金曜 ※室内履きをお持ちください
5月28日(金)、6月25日(金)	新所沢東まちづくりセンター 原則第4金曜

とこしゃん体操は所沢市独自の健康体操です。1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時間】午前9時30分～10時45分

【持ち物】運動しやすい服装・運動靴(室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】しんとこイーストネット高齢者いたわり部会

原 部会長：TEL 04-2942-3741

佐久目 副部会長：TEL 04-2993-3054



ママの園芸 初心者向け 季節の寄せ植え

【とき】5月20日(木) 午前10時～11時30分

【講師】木元 茂生さん他(とことこガーデン)

【対象】市内在住・在勤子育て中の母親(定員10名) ※大人のみ、保育なし。

【持ち物】ハサミ(できれば花用)、エプロン、ゴム手袋、ハンドシャベル(スプーン可)、持ち帰り用袋

【申込み】5月7日(金) 午前8時30分から ※先着順、電話受付可。

【参加費】800円(材料費)

★「ひがしスペシャルママ企画」運営スタッフも募集!

※スタッフの活動詳細は、公民館までお問合せください。

子育ての合間の時間に、寄せ植えにチャレンジしてみませんか

