

回覧

まちづくりセンターだより
(公民館だより) 令和4年1月



ひがし

第422号

TOKOROZAWA

発行 新所沢東まちづくりセンター

(住所: 所沢市美原町 1-2922-16 / 電話: 2943-0909)



新所沢東地区の人口と世帯 (12月1日現在)

	人口 (前月比)	世帯数 (前月比)
新所沢東地区	17,055人(+9)	8,492(-1)
所沢市全体	343,750人(-44)	165,152(+105)

【しんとこイーストネット主催事業】

所沢市の出前講座を開催します

◎ 備えあれば・・・所沢市の 防災・減災 対策

災害はいつやってくるかわかりません。新型コロナウイルスの影響で、普段よりも自宅で過ごすことが多い今こそ、防災・減災の対策をしておきませんか。所沢市の防災・減災に関する取組、普段の生活の中で行える防災・減災の基本等について紹介します。



日時: 令和4年1月15日(土) 午前10時～
場所: 新所沢東まちづくりセンター講堂 ※当日直接
講師: 所沢市役所 危機管理室職員
対象: 市内在住・在勤・在学の方

ご来庁の方には
 防災グッズなどを
 プレゼントします
 (数に限りがあり
 ます)



◎ 健康講座 「糖尿病が気になる人の生活の工夫のコツ!」

【日時】 令和4年2月17日(木) 午後1時30分～
【内容】 糖尿病療養指導士等による糖尿病にまつわる講話、理学療法士による体操
【講師】 所沢市市民医療センター職員
【対象・申込み】 新所沢東地区在住の方。下記まで、直接または電話でお申し込みください。
【問合せ】 新所沢東まちづくりセンター・公民館 (☎04-2943-0909)

◎ 高齢者いたわり部会 とこしゃん体操 開催予定

日程	会場
1月14日(金)、2月4日(金)	ラーク所沢 原則第2金曜 ※室内履きをお持ちください
1月28日(金)、2月25日(金)	新所沢東まちづくりセンター 原則第4金曜

とこしゃん体操は所沢市独自の健康体操です。1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時間】 午前9時30分～10時45分
【持ち物】 運動しやすい服装・運動靴(室内履き)・水分補給用の飲み物
【問合せ】 しんとこイーストネット高齢者いたわり部会
 原 部会長: TEL 04-2942-3741 佐久目 副部会長: TEL 04-2993-3054



注意!!

新所沢東地区で「民生委員」をかたった不審な訪問がありました

当地区内で民生委員をかたった不審人物の訪問が11月下旬にありました。「地区の担当が交代したのであいさつにきました」と言い、書面に署名・押印等を求めたとのこと。当地区では今のところ民生委員の変更はなく、また交代の際に突然署名・押印等を求めることはありません。

※駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力ください。

※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません

「大人の陶芸教室」を開催します



今まで陶芸に興味があったけど体験機会がなかった方、公民館で陶芸体験ができます！
形作り・色付けの**全2回**で仕上げる講座です。今回はコーヒークップとソーサー（カップの受け皿）をセットで制作します。ぜひ、ご参加ください。



※写真はイメージです

【日時】2月12日（土）、26日（土）午後1時30分～4時40分
 【対象】市内在住・在勤・在学（両日とも参加可能な方）先着**18**名
 【費用】**500**円（材料費）※材料費は当日集金します
 【持ち物】エプロン・手拭き用タオル ※マスク着用でご参加ください
 【会場】新所沢東まちづくりセンター・公民館 講堂
 【申込み】1月13日（木）午前8時30分～ 新所沢東公民館
 ☎ 04-2943-0909

【行事中止のお知らせ】

○新所沢東地区
 新春懇談会
 （例年は1月実施）



子育てサロン

“ちょっとひとやすみ”



【とき】1月12日（水）・2月1日（火）
 午前10時～正午

※短縮する場合があります

2月はお面のプレゼント
があります

【内容】乳幼児と保護者、地域スタッフ
 との交流・情報交換・手遊び など



ふれあいいきいきサロン

【とき】1月11日（火）、2月8日（火）
 午後1時30分～

【内容】体操、脳トレ、交流 他

☆毎回の企画や当日の運営をお手伝いくださるサロンスタッフも募集しています！

トコトコおはなし会



【とき】1月21日（金）2月18日（金）

開催時間【幼児の部】午後3時～

【小学生の部】午後4時～

【内容】絵本や指人形、紙芝居など

回収のお知らせ

㊦ 廃油リサイクル回収

年明け2週
目に実施

【とき】原則第1土曜
1月8日（土）・2月5日（土）
 午前9時～正午

㊦ 単一素材プラスチック回収



【とき】原則第2土曜
1月8日（土）・2月12日（土）
 午前9時～正午

㊦ 牛乳パック回収



まちづくりセンター内の回収箱へ
 まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能
 （火曜～日曜：午前8時30分～午後9時30分
 月曜は午後5時15分まで）

【問合せ】リサイクルふれあい館（エコロ）
 ☎2994-5374

一年間大変お世話になりました 新しい年もどうぞよろしくお願いいたします♪



2021年は、前年に引き続き世界中が新型コロナウイルスの影響を大きく受けました。本市でも行事の中止や延期が相次ぎ、普段の生活もコロナ以前より制限が続いている状況です。来年も見通しが立たないことが多そうですが、当センターでは、引き続き感染防止策を講じながら地域のためにできることから取組を行っていきます。住民の皆様におかれましては当センターへのご理解・ご協力のほどお願い申し上げます。

※駐車場が狭いため自家用車以外での来館にご協力をお願いします。

※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受け付けます