

しんとこイーストネットからのお知らせ

【高齢者いたわり部会】
集まれ！とこしゃん仲間

日程	会場
3月11日(金)	ラク所沢 室内履きをお持ちください
4月8日(金)	原則第2金曜
3月25日(金)	新所沢東 まちづくりセンター
4月22日(金)	原則第4金曜

とこしゃん体操は所沢市独自の健康体操です。
1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時間】午前9時30分～10時45分

【持ち物】運動しやすい服装・運動靴
(室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】しんとこイーストネット
高齢者いたわり部会



原 部会長：TEL 04-2942-3741
佐久目 副部会長：TEL 04-2993-3054



【子ども健全育成部会】
子育て情報&マップ
[冬・早春版]完成！

子ども健全育成部会(本橋 暢子 部会長)が作成し、大変好評の「子育て情報&マップ」の冬・早春版が完成しました。

東公民館や保健センター、近隣児童館の4月までの事業予定や医院・公園などが分かる地図が掲載・紹介されています。ぜひ、ご活用ください。



まちづくりセンター利用者みなさまへ 新型コロナウイルス対策に伴うお願い

1月以降、新型コロナウイルスの急速な感染拡大に伴い、日々全国での感染者数が過去最多を更新するなど、これまでにない状況となっております。

各種窓口利用、公民館施設利用、事業への参加時は、**手指の消毒・マスク着用**引き続き感染防止対策にご協力くださいますようお願い申し上げます。



公共施設利用者カード(体育施設・個人)の更新期間中です

市民体育館等の市内体育施設利用のための公共施設利用者カード(個人)で、令和3年12月28日(火)以前に取得されたカードは、更新手続きをしないと令和4年4月1日以降使用できなくなります。

そのため現在、市民体育館、各屋外体育施設、市役所6階スポーツ振興課、各まちづくりセンターでカードの更新を行っています。継続利用をご希望の方は期限までに更新手続きを行ってください。

更新方法：利用者カード所有者本人が、利用者カードと本人確認できるもの(運転免許証、健康保険証等)を持参し、窓口で申請書に必要事項を記入する。

更新後の有効期限は、令和7年3月31日までです。

各まちづくりセンターでの更新受付は、午前8時30分～午後5時15分(月曜・祝日除く)となります。

【問合せ先】所沢市教育総務部スポーツ振興課 04-2998-9248

これからの“しんとこ東”を創造する

今回は、地域の若い世代に着目し、令和3年度成人のつどい(1月開催)新所沢東地区の新成人代表を務められた ^{ゆきた} ^{せいと} 行田 盛人さんからお話を伺います。

新所沢東地区との関わり、地域について感じていること

私は、小学4年生の時に所沢市内の別の地区からこの地区に引っ越してきました。年齢としては10歳ごろで、小学校にはだんだん馴染めていったものの、夏祭りなど地域行事等に参加するまでには至らず中学生になってしまい、勉強や部活動等で忙しく過ごすうちに地域と関わる機会を逸していました。新所沢東まちづくりセンターには、新成人代表として打合せをするために初めて訪問し、ここを会場に成人式(成人のつどい)を開催していただくということを知りました。

私には小6の弟と小3の妹がいて、2人は幼い頃から地域の習字サークルや新所沢東まちづくりセンターで開催されている夏休み宿題勉強会(しんとこイーストネット主催事業)等に参加したことがあり、私よりも地域との関わりがあると思います。

ここ数年新所沢東地区では、新しいマンション等が建設され新たに地域住民となった方も多いいと思います。具体的なアイデアはまだ持てていませんが、そうした方々も地域とすぐに関わりを持てるような工夫ができると、より地域に関心を持ち、地域活動に参加する住民が増えるかもしれません。

新所沢東地区をよりよい地域にしていくために



新成人代表挨拶の様子

1月10日は、コロナ禍にもかかわらず、私たち新成人のために成人式を開催していただき誠にありがとうございました。会場で同級生と久々に再開を果たすことができ大変ありがたかったです。

コロナ禍で、学校や職場のように他者と関わりのある場でも人の輪が広がりにくい状況である一方、自宅にいる時間が増え家庭によっては家族と長時間過ごすことで、関係が険悪になったという話も聞いたことがあります。

そうしたことを踏まえると、学校・職場・自宅以外の**第3の集える場が地域にあることが大切だ**と私は考えます。特にこの地区は、私のような大学生や少し上の世代の集える場が少ないと感じます。数人ほどで気楽に集まるとしても、思い浮かんだ場所の候補は駅前にあるカフェくらいでした...

私が今後就職等で、もし別の自治体で新生活を送ることを想像してみたところ、**地域で比較的20～30代くらいが集まりそうな場の情報が一覧になっている資料(チラシや案内)があったらありがたいな**と思いました。例えば、スポーツジムや運動場(この地区では市民体育館のような体育施設)、ライブハウスなど、そこに行けば同世代の人たちと出会えそうな場の情報があると行ってみたいと思うのではないかと考えます。そこで地域の仲間ができると、自分たちの地域に目を向けることにつながってくるかもしれません。

令和3年度 新所沢東地区新成人代表 行田 盛人