

しんとこイーストネットからのお知らせ

【高齢者いたわり部会】

交通安全教室を開催しました

2月14日午前10時より、しんとこイーストネット高齢者いたわり部会主催の交通安全教室が開催され、スタッフを含めて31名の参加がありました。

所沢警察交通課職員を講師に迎え、交通安全について講話やDVD視聴等を通じて学びました。

自転車、歩行者等様々な視点から交通安全について考える機会となり、大変充実した交通安全教室となりました。ご参加くださったみなさま、ありがとうございました。



▲夜間の服の見え方についての解説

報告

【子ども健全育成部会】

子育て情報&マップ [冬・早春版] 完成！



子ども健全育成部会（本橋 暢子 部会長）が作成し、大変好評の「子育て情報&マップ」の冬・早春版が完成しました。

東公民館や保健センター、近隣児童館の4月までの事業予定や医院・公園などが分かる地図が掲載・紹介されています。

ぜひ、ご活用ください。



開催予告

「チャレンジ！けん玉！」

けん玉は初心者から得意な方まで気軽に楽しくできる遊びです。今回は、講師の先生がけん玉のコツに加え、けん玉の種類や歴史、健康効果など普段はなかなか聞けないお話をいただける予定です。ぜひ、この機会にけん玉にトライしてみませんか。

- 【と き】 4月15日 (土) 午後1時30分～3時
- 【会 場】 新所沢東まちづくりセンター 講堂
- 【講 師】 日本けん玉協会2級指導員 相澤 正人さん (新所沢東地区在住)
- 【対 象】 市内在住・在勤の方 (小学5年生以上)
- 【定 員】 15名 ※申込は4月1日 (土) 午前8時30分～ (先着順・電話受付可)

報告

所沢産の白菜を使って 地産地消の キムチづくり講座



2月3日午前10時より、新所沢東まちづくりセンター調理講習室にて、「所沢産の白菜を使って地産地消のキムチづくり講座」を開催しました。

初めに、所沢市産業経済部農業振興課職員から所沢の農業の現状と地産地消の意義についてレクチャーを受け、続いて市内日比田の見澤淳平さん生産の白菜や韓国のアミ塩辛や調味料を使って、キムチを作りました。開催日が節分ということもあり、白菜を漬け込む間の時間を活用して韓国版ののり巻き「キムパプ(김밥)」も作りました。

参加者からは、「とても楽しい実習でした。先生のトークもすばらしく、グループの仲間とも話はずみました。節分のルールについても知る事が出来、勉強になりました。」「家で作ってみたいと思います。」などの感想があり、大変好評でした。

ご参加くださったみなさまにおかれましては、ありがとうございました。



▲農業振興課職員による講義



▲講師の土田 丹智子先生



▲キムチづくりにチャレンジ



▲キム(海苔)パプ(ご飯)

選挙による臨時休館について

令和5年度は4月9日(日)に埼玉県議会議員、4月23日(日)に所沢市議会議員の選挙が行われる予定です。

そのため投票日はセンターが休館(前日は会場設営のため利用できない部屋有)になりますので予めご了承ください。

また、任期満了に伴う選挙として、8月ごろに埼玉県知事選挙、10月ごろに所沢市長選挙が予定されています。投票日が決まりましたら、改めて休館になる日をお知らせします。

