

公民館登録団体の皆様へ

～新年度登録について～

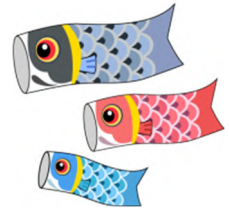
4月21日(金)の利用者懇談会でもお知らせしましたとおり、今年度も継続して活動するサークル・団体の皆様に新年度登録更新手続きをお願いします。更新手続きを完了されない、7月からのカード使用ができなくなりますので、期限までに提出をお願いします。

新年度登録用の申請書は公民館窓口にて用意していますので適宜お持ちください。

市ホームページからもダウンロードできます

【提出期限】 5月31日(水)

なお、工事期間中の登録館変更手続きについても併せてご案内しております。工事に伴い、ご不便をおかけしますがご理解・ご協力をお願いいたします。



新所沢東地域包括支援センターからお知らせ



くつろぎサロン

日時：5月30日(火)午後1時30分～午後3時

茶話会

講話の後は何でも話せる息抜きタイムでリフレッシュしましょう。

講話 なぜなに介護保険

～ケアマネージャーはどんな人?～

講師：居宅介護支援事業所

しらこぼと所沢(松葉町)

主任ケアマネージャー 木原 良道 氏

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター

2968-8899

FAX 2968-7789

(平日午前9時～午後5時)

住所：松葉町11-1 マルハビル5階



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。

◆介護をしている方

◆介護について知りたい方 などを対象としています。

参加費無料、申込み不要

【しんとこイーストネット主催事業】

高齢者いたわり部会

とこしゃん体操

開催予定



日程	会場
5月12日(金)、6月9日(金)	ラーク所沢 原則第2金曜 室内履きをお持ちください
5月26日(金)、6月23日(金)	新所沢東まちづくりセンター 原則第4金曜

とこしゃん体操は所沢市独自の健康体操です。1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時間】午前9時30分～10時45分

【持ち物】運動しやすい服装・運動靴(室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】しんとこイーストネット高齢者いたわり部会

原 部会長：TEL 04-2942-3741 佐久目 副部会長：TEL 04-2993-3054

