



回覧

まちづくりセンターだより
(公民館だより) 令和4年11月



ひがし

第432号

TOKOROZAWA

発行 新所沢東まちづくりセンター

(住所：所沢市美原町1-2922-16/電話：2943-0909)

新所沢東地区の人口と世帯（10月1日現在）

	人口（前月比）	世帯数（前月比）
新所沢東地区	17,042人(-12)	8,514(-6)
所沢市全体	344,253人(+13)	167,226(+168)

【しんとこイーストネット主催事業】



◎ 安全安心部会 振り込め詐欺・空き巣の被害防止対策 講演会

【日時】令和4年**11月24日**（木） 午後2時～

【内容】所沢警察の職員による効果的な振り込め詐欺・空き巣の被害防止対策の紹介等

【対象】市内在住・在勤・在学の方 ※当日直接お越しください

【問合せ】新所沢東まちづくりセンター・公民館（☎ 04-2943-0909）

※ご来場いただいた方にはイーストネットオリジナルグッズをプレゼントします

【その他】新型コロナウイルスの感染予防対策のためのマスク着用、検温等ご協力ください

◎ 高齢者いたわり部会 **とこしゃん体操** 開催予定

日程	会場
11月11日(金)、12月9日(金)	ラーク所沢 原則第2金曜 ※室内履きをお持ちください
11月25日(金)、12月23日(金)	新所沢東まちづくりセンター 原則第4金曜

とこしゃん体操は所沢市独自の健康体操です。1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時間】午前9時30分～午前10時45分

【持ち物】運動しやすい服装・運動靴（室内履き）・水分補給用の飲み物

【問合せ】しんとこイーストネット高齢者いたわり部会

原 部会長：☎ 04-2942-3741 佐久目 副部会長：☎ 04-2993-3054



◎ 子ども健全育成部会 **子育て情報&マップ** [秋冬版]

子ども健全育成部会(本橋 暢子 部会長)が作成し、大変好評の「子育て情報&マップ」の秋冬版が完成しました。東公民館や保健センター、近隣児童館の12月ごろまでの事業予定や医院・公園などが分かる地図が掲載・紹介されています。ぜひ、ご活用ください。



※駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力ください。



窓口サービスグループ(出張所業務)よりお知らせ



土曜開庁は毎月第2第4土曜日の午前中のみです。

～窓口グループの業務時間～

月曜日～金曜日 8:30～17:15

(11月12日(土)・26日(土))は市民課・国民健康保険課の業務の一部および課税・納税証明書の交付、市税の納付業務について**午前8時30分～午後0時30分**まで窓口業務を行います。

国民健康保険税(第5期)

納期限は **11月30日(水)**です。

ポッチャ体験会

※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません

コロナ禍でちょっとカラダが重くなっていますか？

ポッチャはパラリンピックの正式種目で、ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのカラーボールを投げたり転がしたり、他のボールに当てたりしていかに近づけるかを競います。



開催日

12月1日(木)

時間

午後1時30分～3時

申込み

11月10日(木) 午前8時30分から窓口または電話で公民館

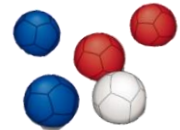
対象・定員

市内在住・在勤・在学の方 先着15組

講師

埼玉県障がい者スポーツ指導者協議会 会長 河野 章さん

動きやすい服装・靴でお越しください



子育てサロン

“ちょっとひとやすみ”



【と き】11月11日(金)・12月6日(火)

午前10時～正午 ※短縮する場合があります

【内 容】乳幼児と保護者、地域スタッフとの交流・情報交換・手遊び など

トコトコおはなし会



【と き】11月18日(金)、12月16日(金)

開催時間【幼児の部】午後3時～

【小学生の部】午後4時～

【内 容】絵本や指人形、紙芝居など

☆12月は幼児の部、小学生の部合同で午後3時30分から開催します！

回収のお知らせ

㊦ 廃油リサイクル回収

【と き】 原則第1土曜

11月5日(土)・12月3日(土)

午前9時～正午



㊦ 単一素材プラスチック回収

【と き】 原則第2土曜

11月12日(土)・12月10日(土)

午前9時～正午



㊦ 牛乳パック回収

まちづくりセンター内の回収箱へ
まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能
(火曜～日曜:午前8時30分～午後9時30分
月曜は午後5時15分まで)

【問合せ】 リサイクルふれあい館 (エコロ)

☎2994-5374

マタニティサロン

“子育てひとりじゃないよ”

【と き】11月16日(水)

午前10時～正午

【対 象】妊娠中の方

【申込み】前日までに公民館

【内 容】マタニティヨガ

【共 催】マタニティサロン世話人会



ふれあいいきいきサロン

【と き】11月8日(火)、12月13日(火)

午後1時30分～

【内 容】脳トレ、交流、とこしゃん体操 他

※駐車場が狭いため自家用車以外でのご来館にご協力をお願いします。

※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受け付けます