

回覧

まちづくりセンターだより
(公民館だより) 令和5年2月



ひがし

第435号

TOKOROZAWA

発行 新所沢東まちづくりセンター

(住所：所沢市美原町1-2922-16/電話：2943-0909)



新所沢東地区の人口と世帯 (1月1日現在)

	人口 (前月比)	世帯数 (前月比)
新所沢東地区	17,023人(-30)	8,516(-6)
所沢市全体	344,070人(-12)	167,329(+73)

【しんとこイーストネット主催事業】

◎ 必ず役にたつ「交通安全講習会」

しんとこイーストネット (高柳 会長) の高齢者いたわり部会 (原 部会長) では、新所沢東地区在住の方を対象に、警察から講師をお呼びして交通安全講習会を開催します。この機会に、交通安全についてぜひ学んでみませんか。

【とき】 2月14日(火) 午前10時～11時30分

【講師】 所沢警察交通課署員

【内容】 高齢者の事故防止等に関する講話および映画 (DVD等)

【問合せ】 新所沢東まちづくりセンター ☎04-2943-0909

【その他】 参加時のマスク着用、手指消毒 (手洗い) 等にご協力ください。



◎ とこしゃん体操 開催予定

日程	会場
2月10日(金)、3月10日(金)	ラーク所沢 原則第2金曜 ※室内履きをお持ちください
2月24日(金)、3月24日(金)	新所沢東まちづくりセンター 原則第4金曜

とこしゃん体操は所沢市独自の健康体操です。1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時間】 午前9時30分～午前10時45分

【持ち物】 運動しやすい服装・運動靴 (室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】 しんとこイーストネット 高齢者いたわり部会

原 部会長：☎ 04-2942-3741 佐久目 副部会長：☎ 04-2993-3054



窓口サービスグループ(出張所業務)よりお知らせ

土曜開庁は毎月第2第4土曜日の午前中のみです。

固定資産税・都市計画税 (第4期)

納期限は **2月28日(火)**です。

国民健康保険税 (第8期)

納期限は **2月28日(火)**です。

～窓口グループの業務時間～

月曜日～金曜日 8:30～17:15

(2月11日(土)・25日(土)は市民課・国民健康保険課の業務の一部および課税・納税証明書の交付、市税の納付業務について**午前8時30分～午後0時30分**まで窓口業務を行います。)

※駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力ください。

※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません

離乳食講習

～離乳食後期・完了期～
デモンストレーションと食事相談

本やネットで情報はたくさんあるけれど栄養は足りているのかな？不安や疑問をたくさん抱えていませんか？ 悩み多きママたちに栄養のプロから直接お話を聞ける機会を作りました。悩みも分かち合えるお仲間づくりにもぜひご活用ください！

開催日 **3月17日(金)** 時間 **午前10時～11時30分**

対象・定員 **おおむね8・9ヶ月から1歳2ヶ月までのベビーと親 先着15組**

申込み **2月17日(金)** 8時30分から窓口または電話で公民館へ

講師 **スマイル☆キッチン 山口 真弓さん**

持ち物 試食用お皿、汁椀、スプーン お子さんに必要なものは適宜お持ちください

保育はありませんが
スタッフが見守ります

子育てサロン “ちょっとひとやすみ”

【と き】 **2月2日(木)・3月1日(水)**

午前10時～正午

※短縮する場合があります

2月はお面のプレゼント、
3月はひなまつりを予定

【内 容】乳幼児と保護者、地域スタッフ
との交流・情報交換・手遊び など

参加費 材料費500円程度を予定

※当日集金 調達材料により若干の変動あり

協力 新所沢東公民館保育スタッフ

実習はありません



回収のお知らせ

㊦ 廃油リサイクル回収

【と き】 原則第1土曜

2月4日(土)・3月4日(土)

午前9時～正午

2月は
3週目に
実施

㊦ 単一素材プラスチック回収

【と き】 原則第2土曜

2月18日(土)・3月11日(土)

午前9時～正午

㊦ 牛乳パック回収

まちづくりセンター内の回収箱へ
まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能
(火曜～日曜:午前8時30分～午後9時30分
月曜は午後5時15分まで)

【問合せ】 リサイクルふれあい館 (エコロ)

☎2994-5374

トコトコおはなし会

【と き】 **2月17日(金)、3月17日(金)**

開催時間【幼児の部】午後3時～

【小学生の部】午後4時～



絵本や指人形・紙芝居・エフロン
シアターなど 毎回工夫を凝らした
様々な内容でとっても楽しい会
です。



ふれあいいきいきサロン

【と き】 **2月14日(火)、3月14日(火)**

午後**1時30分**～

【内 容】脳トレ、交流、とこしゃん体操 他

☆毎回の企画や当日の運営をお手伝いくださ
るサロンスタッフも募集しています！

※駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力をお願いします。

※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受け付けます