

★環境推進員★

報告

4月7日(木)午後1時30分から、市民体育館前で
行われた狂犬病予防接種会場において環境推進員による
犬の飼い主へのマナー啓発グッズの配布があり、今年も

2名の推進員さんにご協力
いただきました。ありがと
うございました。



☆春の「もったいない市」は、
6月26日(日)の予定です。

新所沢東地域包括支援センターからのお知らせ

■ 夏を乗り切る為の生活術

日時：**6月21日(火)**
午前10時30分～午前11時45分
講師：はりとお灸のなるみ治療院 鍼灸師
伊東 成未 氏

内容：足がつかない前に出来る事、この時期に大切
な水分の取り方等を軽く身体を動かさ
ながら学ぶ。

※動きやすい服装でお越しください

持ち物：水分補給用の飲み物

会場：新所沢東まちづくりセンター 講堂
※参加費無料、申込み不要

■ くつろぎサロン

日時：**6月7日(火)** 午後1時30分～午後3時

内容：講話「疑問を解消！ 知ってスッキリ！
～高齢者施設職員から学ぶ
介護技術～」

講師：所沢幸楽園施設長 介護福祉士
小向得 寛 氏

会場：新所沢東まちづくりセンター 研修室
6・7号

※参加費無料、申込み不要

☆新型コロナウイルスの影響で変更・中止
となる場合があります。

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター
☎2968-8899

住所：松葉町11-1 マルハビル5階



地域包括支援センターは所沢市
の委託により運営しています。

【新型コロナウイルス感染症対策のお願い】

◆検温を行います。 ◆マスク着用でご来場をお願いします。 ◆手指消毒をお願いします。

しんとこイーストネットからののお知らせ

【高齢者いたわり部会】
集まれ！とこしゃん仲間

日程	会場
6月10日(金)	ラーク所沢 ※室内履きをお持ちください 原則第2金曜
7月8日(金)	新所沢東 まちづくりセンター 原則第4金曜
6月24日(金)	
7月22日(金)	

とこしゃん体操は所沢市独自の健康体操です。
1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時間】午前9時30分～10時45分

【持ち物】運動しやすい服装・運動靴
(室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】しんとこイーストネット
高齢者いたわり部会

原 部会長：TEL 04-2942-3741

佐久目 副部会長：TEL 04-2993-3054



【子ども健全育成部会】

子育て情報&マップ [春夏版]

子ども健全育成部会(本橋 暢子 部会長)
が作成し、大変好評の「子育て情報&マッ
プ」の春夏版が完成しました。

東公民館や保健
センター、近隣児
童館の8月までの
事業予定や医院・
公園などが分かる
地図が掲載・紹介
されています。

ぜひ、ご活用くだ
さい。



第35回スローピッチソフトボール大会

スポーツ協会新所沢東支部では、体力作り・住民の親睦を目的としてスローピッチソフト
ボール大会を開催します。山なりに投げた少し大きめのソフトボールを打つので、どなたで
も楽しめます。コロナ禍でたまった日頃のストレス解消にぜひご参加ください。

【と き】 **6月26日(日)** 午前8時～ 【と ころ】 **美原小学校 校庭**

【対 象】 新所沢東地区および美原小学校区に在住・在勤で18歳以上の男女

【事前練習】 6月11日(土)、25日(土) 午後7時～ **美原中学校 校庭**

【代表者会議】 6月18日(土) 午後6時～ 新所沢東公民館 講堂

【チーム編成】 主に町会ごとにチーム編成します。試合中のプレイヤーは、女性2名を
含む10名です。(女性は1名または2名以上。女性が1名の場合は、9名で守備を
します。2人目の女性が打つべき打順がきた時点でアウト宣言します。)

【申込み方法】 参加希望者は、お住まいの町会のスポ協役員さんまたは町会長さんへ
ご連絡ください。(氏名・住所・電話番号)

【締 切 り】 **6月13日(月)**

※雨天中止

