

インディアカ大会参加者募集!! ~スポーツ協会新所沢東支部

第37回新所沢東地区 インディアカ大会!!

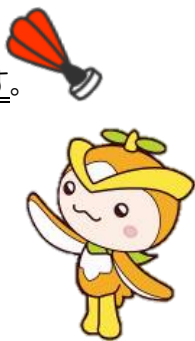
誰にでも出来るインドアスポーツのインディアカ大会を今年も開催する予定です。

【とき】 **2月26日(日)** 午前9時~午後4時頃

【ところ】 所沢市民体育館

【対象】 新所沢東地区及び美原小学校区に在住・在勤の18歳以上の方
☆大会の詳細は決まり次第、別途お知らせします。

※コロナウイルスの感染状況によっては、大会が急遽中止になる可能性があります



新所沢東地域包括支援センターからお知らせ

介護者教室「一息つける介護をめざして」

~ 介護疲れに効くツボをお伝えします ~

日時：令和5年**1月24日(火)**午後1時30分~午後3時

講師：どんぐり整骨院 訪問マッサージ 佐藤 智美氏

会場：**新所沢**まちづくりセンター・公民館1号室

内容：肩こり・手足に効くツボ等の紹介 他
※軽い運動をしますので動きやすい服装
でお越しください。

持ち物：フェイスタオル

参加費：無料

申込：**新所沢**地域包括支援センター ☎2937-7105へ。

※**1月17日(火)**までにお申込みください。

☆懇談会も開催予定です。

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター
☎2968-8899

住所：松葉町11-1 マルハビル5階



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。

みなさんのご参加をお待ちしています!



【新型コロナウイルス感染症対策のお願い】

ご参加の際は、検温や手指消毒等のご協力をお願いします。

第45回少年少女球技大会『ドッジボール大会』が開催されました!!

開催日：11月19日(土) 午前8時30分~午後4時 於：市民体育館

優勝チーム

- 1・2年男子 美原小学校Gチーム
- 3・4年男子 美原小学校Iチーム
- 5・6年男子 伸栄小学校Iチーム



- 1・2年女子 美原小学校Aチーム
- 3・4年女子 美原小学校Cチーム
- 5・6年女子 美原小学校Dチーム



出場チーム数：21チーム 総参加者数：267名



3年ぶりにドッジボール大会が開催されました。新型コロナ対策として密を避けるため、午前は女子、午後が男子に分かれての実施でしたが、白熱した試合で体育館内はコロナ以前と同じくらい熱気に満ちていました。

第10回グラウンドゴルフ大会報告

開催日：11月27日(日)

会場：美原小学校校庭

快晴の下、総勢70名の方が参加され、白熱のプレーが繰り広げられました。3位までの表彰の他、スポ協支部長賞、新所沢東地区自治連合会長賞、まちづくりセンター長賞など特別賞も贈られました。

また、今回新たな企画として、グラウンドゴルフのラウンドをまわっている途中の空き時間に「モルック」というニュースポーツの体験会も実施しました。モルックという木の棒を投げてピンを倒し、ちょうど50点取ると勝ちというシンプルな競技で、初めての方でもすぐにはできるため大変好評でした。



▲ラウンドをまわる参加者



▲モルック体験



▲会場の様子



【行事中止のお知らせ】

○新所沢東地区新春懇談会 (例年は1月実施)