

## 各講座の紹介

### ベビーマッサージ

大好きなパパやママにやさしくなでさすられることで赤ちゃんは安らぎを得ることができ、その心地よい刺激が赤ちゃんの心や体の発達に良い影響を与えます。

講師 所沢ベビーマッサージ教室  
‘Cheri Cherie’ 主宰。  
松尾 貴子さん

看護師・保健師として小児科や保育園で勤務していた頃、妊娠・出産を通してベビーマッサージと出会い IHTA チャイルドボディセラピストインストラクターの資格を取得。



### 足型アート

今この時の可愛い足形をアートにして残しましょう！

講師 中嶋 優子さん

4歳の娘を子育て中のママセラピスト。子育てを『孤育て』にしない！を目標に、元ベビーマッサージセラピストとして親子でふれあい、楽しんで頂ける時間を提供しています。

皆様にお会いできることを、楽しみにしております



作品例



### ハワイアンリトミック

音楽に合わせて手遊びをしたり歌ったり、音楽そのものと表現を楽しむリトミックをウクレレの生音とハワイアンミュージックに合わせて行います。生演奏の中で音の高低やテンポなどが常に変わるので、聴く力・集中力がつき、想像力・創造力などが豊かになるなど良い事いっぱい！！

講師 飯村 ゆり子さん  
元幼稚園教諭・保育士。2016年9月より親子向けの「ハワイアンリトミック教室」を開講。



### 新所沢東まちづくりセンター

〒359-0045 所沢市美原町 1-2922-16  
【公民館】04-2943-0909  
【窓口グループ】04-2943-0945



### 【会場への地図】

※駐車場が少ないため、公共交通機関での来館にご協力をお願いいたします