

平成31年度

★ 子育て学級 ★

トコトコクラブ



別室保育は
ありません
親子同室

子育て楽しんでますか？ 子育て学級「トコトコクラブ」は子育て中のママ同士、集って学んで楽しむ仲間づくりの場です。今年を対象を「ベビー」、「よちよち期(1歳～1歳半)」、「トコトコ期(1歳半～2歳前)」に分けました。

公民館で親子で一緒に楽しく過ごして、子育ての疑問や悩みも分かち合える素敵な仲間を作りましょう！

各回ごとの申込み可

ベビー編

申込み 5月9日(木) 8時30分から窓口または電話で公民館へ

回	日時	内容	講師	持ち物	対象・定員
	6月1日(土) 10:00～12:00	「お子さんの命を守る」 救急法	所沢東消防署 富岡分署	動きやすい 服装	1ヶ月検診後から 7ヶ月までの ベビーと親 先着20組
	6月7日(金) 10:00～12:00	飲むから「食べる」へ 離乳食について	所沢市保健センター 栄養士	動きやすい 服装	
	6月14日(金) 10:30～11:30	「ふれあい」ベビーマッサージ体験	CheriCherie 主宰 松尾 貴子さん	バスタオル 着替え	

よちよち期編

申込み 5月10日(金) 8時30分から窓口または電話で公民館

回	日時	内容	講師	持ち物	対象・定員
	6月4日(火) 10:00～11:30	常夏の楽園気分 ハワイアンリトミック でリフレッシュ	ハワイアンリトミック 教室 keokeo 飯村 ゆり子 さん	動きやすい 服装	満1歳からおおむね 1歳半までの よちよち期の子と その親 先着20組
	6月12日(水) 10:00～11:30	足型アートと ふれあい遊び	親子サロン たっち 中嶋 優子 さん	汚れても良い 服装・材料費 ハンドタオル	

トコトコ期編

申込み 5月14日(火) 8時30分から窓口または電話で公民館

回	日時	内容	講師	持ち物	対象・定員
	6月19日(水) 10:00～11:30	常夏の楽園気分 ハワイアンリトミック でリフレッシュ	ハワイアンリトミック 教室 keokeo 飯村 ゆり子 さん	動きやすい 服装	おおむね1歳半から 2歳前までの トコトコ期の子と その親 先着20組
	6月26日(水) 10:00～11:30	足型アートとふれあい 遊び	親子サロン たっち 中嶋 優子 さん	汚れても良い 服装・材料費 ハンドタオル	

参加費 足型アートのみ材料費(200円)が必要*
が必要です・開催日当日集金

協力 新所沢東公民館保育スタッフ
新所沢東地区母子愛育班



問合せ/会場

新所沢東
まちづくりセンター・公民館
美原町1-2922-16
Tel: 04-2943-0909

※駐車場が少ないため、自家用車以外での
来館にご協力をお願いいたします※