



社会医療法人社団 埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院 第73回 健康教室の案内



令和7年9月19日（金） 15:00～16:00



15:00～

「毎日の動きを楽しむ呼吸筋ケア」

リハビリテーション科 矢野 弘法

リハビリ
体操

15:40～

「みんなができる美原健康体操」

リハビリテーション科

場所：新所沢東まちづくりセンター 1階 講堂
(所沢市美原町1丁目2922番地の16)

参加費無料 ご予約は不要です。お気軽にご参加下さい。

参加希望多数の場合、会場の定員により、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ先 所沢美原総合病院 TEL：04-2997-8199（代表） 担当：住谷、小島