

健康教室

今日から始める骨粗鬆症予防

日 時：9月19日（金）

14時から（受付13:40から）

場 所：山口まちづくりセンター ホール

共 催：所沢白翔会病院

参加
無料

第1部 医師による講話

【骨粗鬆症の診断・治療について】

医学博士/整形外科専門医/脊椎脊髄外科指導医/

日本骨粗鬆症学会評議員/IOF mentor

所沢白翔会病院 副院長

安岡 宏樹 氏

定員：50名

（先着順）

申込み

9月2日（火）

午前9時より

第2部 体操

【実践！骨粗鬆症予防の体操】

理学療法士/骨粗鬆症マネージャー/

サルコペニアフレイル指導士/柔道整復師

所沢白翔会病院 事務部事務次長

丸 貴仁 氏

お問合せ・申込みは

山口まちづくりセンター

04-2924-1224まで

（月曜・祝日・夜間は除く）

※駐車場の台数には限りがございます