

平成30年度

# 強迫性障害家族のつどい

強迫性障害を治療中のご本人を支えている方のつどいです。

強迫性障害の治療にはご家族の理解と協力が必要です。また、ご家族だけで悩みを抱えるとご家族自身の健康にも影響します。

参加は同じ立場のご家族同士です。安心して、お気軽にご参加ください。

時間は午前10時から正午まで		
4月18日(水)	8月20日(月)	12月18日(火) 医師参加日
5月14日(月)	9月11日(火) 医師参加日	平成31年1月15日(火)
6月19日(火) 医師参加日	10月17日(水)	平成31年2月18日(月)
7月23日(月)	11月19日(月)	平成31年3月19日(火) 医師参加日

**会場**

所沢市保健センター

**申込**

必要ありません

※直接会場にお越しください



～よくあるご質問～

**Q. どんなことをするのですか？**

A. 症状や治療、家族の関わり方等について体験談や悩みなど話し合います。グチを話しても大丈夫。率直な思いを語り合う場です。また、3カ月に1回精神科医も参加します。

**Q. 当事者ですが、参加できますか？**

A. 参加できます。当事者の方の参加は少ないのですが、よろしければご参加ください。

**Q. うつ病・パニック障害・不安障害等を合わせ持っていても参加できますか**

A. 強迫性障害の他に診断を受けていても参加できます。

お問合せ：所沢市健康推進部 保健センター 健康管理課 こころの健康支援室

(電話) 04-2991-1812 (FAX) 04-2995-1178